

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DEL CIBERACOSO

El ciberacoso es una forma grave de acoso que puede afectar negativamente a niños y adolescentes. Las estimaciones recientes sugieren que, en EE. UU., aproximadamente 1 de cada 4 estudiantes (29.3%) de 9 a 18 años de edad han sido víctimas de ciberacoso en algún momento de su vida. La victimización por ciberacoso puede dar lugar a resultados perjudiciales para la salud mental que van desde el estrés hasta las ideas suicidas. Los adultos pueden ayudar tomando medidas preventivas contra el ciberacoso e interviniendo cuando ocurre.



QUÉ ES EL CIBERACOSO

- El ciberacoso es un daño intencional y repetitivo a través del uso de tecnología (mensajes de texto, redes sociales y otros medios en línea).
- El ciberacoso puede ser anónimo, propagarse a grandes grupos de personas y producirse las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



FACTORES DE RIESGO PARA LA IMPLICACIÓN EN EL CIBERACOSO

- Los estudiantes involucrados en una forma de acoso (p. ej., el acoso tradicional) están más en riesgo de participar en otras formas (p. ej., el ciberacoso).
- Los estudiantes implicados en el ciberacoso se enfrentan a una mayor probabilidad de consumo de sustancias, depresión, ansiedad, soledad e ideas suicidas, así como a una menor autoestima y un bajo rendimiento académico.
- Las señales de advertencia del ciberacoso pueden incluir cambios en las emociones después del uso de Internet, intentos de ocultar actividades en línea de adultos o una tendencia a ser insensible o cruel hacia los compañeros.



LOS PADRES PUEDEN AYUDAR A PREVENIR EL CIBERACOSO AL HACER LO SIGUIENTE:

- Hablar con los niños pronto y a menudo sobre un comportamiento en línea seguro, respetuoso y responsable
- Establecer expectativas claras relacionadas con el uso de la tecnología
- Modelar un comportamiento en línea seguro y responsable
- Monitorear el uso de la tecnología y las redes sociales



LOS CUIDADORES QUE DESCUBRAN QUE UN NIÑO ESTÁ INVOLUCRADO EN EL CIBERACOSO DEBEN HACER LO SIGUIENTE:

- Proporcionar apoyo sin juzgar
- Documentar incidentes de ciberacoso (p. ej., guardar capturas de pantalla y mensajes de texto)
- Informar los incidentes de ciberacoso a la escuela del niño
- Comunicarse con las fuerzas del orden público en casos de actividad ilegal o amenazas físicas



LAS ESCUELAS PUEDEN AYUDAR A PREVENIR EL CIBERACOSO AL HACER LO SIGUIENTE:

- Implementar programas de prevención del ciberacoso escolar
- Usar la programación de aprendizaje socioemocional para promover un clima escolar saludable
- Comprender que las políticas de cero tolerancia no son respuestas eficaces
- Usar prácticas restauradoras en lugar de punitivas
- Enseñar a los estudiantes habilidades de ciudadanía digital (es decir, habilidades para participar en un comportamiento en línea seguro y responsable)
- Monitorear actividades en la tecnología emitida por la escuela



COLABORACIÓN ENTRE LA FAMILIA Y LA ESCUELA

- La colaboración desempeña un papel clave en la prevención y la intervención.
- Las escuelas pueden proporcionar educación de alfabetización digital para las familias.
- Los padres deben intentar mantener una línea de comunicación abierta con los maestros de sus hijos sobre los problemas de acoso.



NATIONAL ASSOCIATION OF
School Psychologists

Para obtener orientación adicional, visite

www.nasponline.org

Cyberbullying Prevention and Intervention – Spanish

© 2023 Asociación Nacional de Psicólogos Escolares