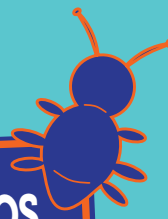


Lección sobre los piojos

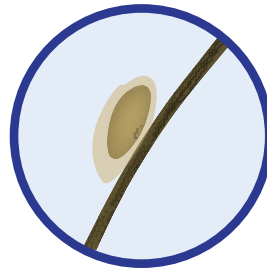


Ocuparse de los piojos

Una guía para las familias

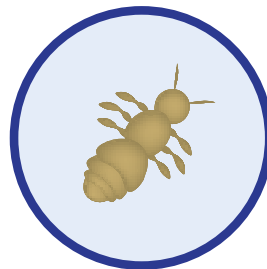
¿Qué son los piojos?

Tener piojos es una de las condiciones más comunes entre niños de edad escolar.



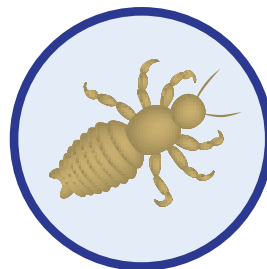
Liendre

Los piojos se alimentan de sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo.



Ninfa

Los piojos no son peligrosos, pero son una molestia.¹



Piojo adulto

¿Cómo son los piojos?

Puede que vea piojos en diferentes fases de su desarrollo cuando revise la cabeza de su hijo: huevos o cáscaras de huevos vacíos (liendres), piojos bebés (ninfas) y piojos adultos. Los piojos hembra ponen sus liendres en la raíz del cabello. Las liendres son diminutas, tienen forma de gota y son de un color entre amarillo y blanco. A veces, se encuentran alrededor de las orejas o en la nuca y pueden parecer caspa. Los piojos adultos tienen 6 patas, son de color canela a blanco grisáceo y tienen más o menos el tamaño de una semilla de sésamo.¹

¿Cómo mi hijo se contagió de piojos?

Los piojos se propagan mayormente por el contacto directo de una cabeza con otra, durante juegos, pijamadas, actividades deportivas, campamentos u otras actividades.² No pueden saltar ni volar y solo se mueven arrastrándose. Los piojos solo sobreviven de 1 a 2 días fuera del cuerpo humano. Es posible, aunque poco común, contraer piojos al utilizar el peine, cepillo, sombrero, bufanda, bandana, cinta o cualquier artículo que se use en el cabello o la cabeza de otra persona. Las mascotas no contraen ni propagan los piojos. Aunque solo note un solo piojo, su hijo está infestado y debe recibir tratamiento.¹

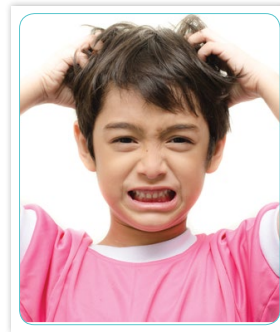
Mi hijo tiene piojos.

¿Ahora qué?

Si encuentra piojos en el cabello o cuero cabelludo de su hijo, hable con su profesional de enfermería escolar, pediatra o médico familiar para recibir la atención adecuada.¹ Otros aspectos a considerar al momento de elegir el tratamiento:

- Hay varios tratamientos disponibles, incluidas opciones con prescripción.
- No existe evidencia científica que demuestre que los remedios caseros funcionan.³

- Se ha informado sobre la resistencia a algunos productos contra piojos, pero la prevalencia real de la resistencia es desconocida y puede variar en diferentes lugares de los Estados Unidos.^{3,4}
- Siga las instrucciones del tratamiento. No use más de la cantidad indicada o aplicaciones múltiples, a menos que su médico se lo indique.⁵
- Revise a todos los miembros de la familia. Aplique el tratamiento al mismo tiempo a todos los que parezcan estar infestados.⁵
- Llame a los padres de los niños que han estado en contacto cercano con los suyos, y cancele las pijamadas y citas de juego hasta que su hijo ya no tenga piojos.¹
- No utilice aerosoles ni productos contra plagas. No son necesarios y pueden ser perjudiciales si se inhalan o si entran en contacto con la piel.³



Mitos y hechos sobre los piojos

Mito: Solo las personas desaseadas se infestan con piojos.

Hecho: La higiene personal y la limpieza del hogar y la escuela no son factores causantes de infestación. Tener piojos no está relacionado con la limpieza del entorno o de la persona.^{1,2}

Mito: Los piojos son portadores de enfermedades.

Hecho: Los piojos no transmiten enfermedades. Los piojos pueden causar comezón y falta de sueño en las personas que son alérgicas a las mordidas de los piojos (los piojos son más activos en la oscuridad), pero

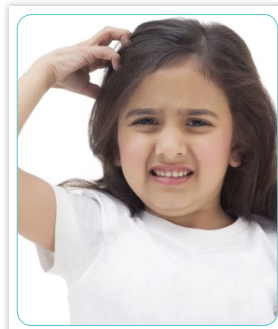
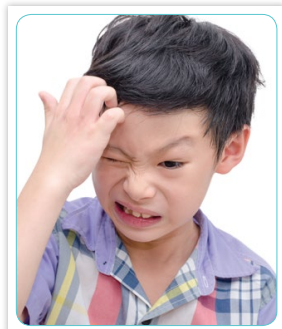
no todos experimentan estos síntomas. En aquellos que sí sienten comezón, esto puede ocasionar que la persona se rasque de forma excesiva. El rascado puede aumentar la posibilidad de una infección cutánea secundaria.^{1,2}

Mito: Los piojos pueden saltar o volar y pueden vivir en cualquier lugar.

Hecho: Los piojos no pueden saltar ni volar; solo se mueven a rastras. Es difícil encontrar piojos en objetos como cascos o sombreros, ya que sus patas están específicamente diseñadas para adherirse al cabello humano.^{1,2} Para asegurarse de que los artículos que han estado recientemente en contacto con una persona infestada no tengan piojos, lave en agua caliente la lencería y la ropa, sombreros y toallas que se hayan usado recientemente y desinfecte o deseche los cepillos, peines y pinzas de pelo.⁵

Mito: Los remedios caseros pueden ayudar a deshacerse de los piojos.

Hecho: No existe evidencia científica que pruebe que los remedios caseros, como aplicar kerosén, mayonesa, aceite de oliva o vaselina, resulten efectivos como tratamientos contra los piojos.^{3,6} El cloro no mata los piojos y tampoco les afecta estar bajo el agua (los piojos pueden mantener la respiración por varias horas).¹ Hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento basados en evidencia que estén actualmente disponibles.



Datos rápidos

- Es importante hablar con el profesional de enfermería escolar, el pediatra o el médico familiar para aprender sobre las opciones de tratamiento, incluidos productos de venta libre y con prescripción
- Se estima que cada año ocurren de 6 a 12 millones de casos de infestación en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad¹
- Tener piojos no está relacionado con la limpieza del entorno o de la persona^{1,2}
- Los piojos se mueven arrastrándose; no pueden saltar ni volar¹
- Los piojos no portan ninguna enfermedad, pero pueden propagarse con facilidad¹

Referencias

1. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Preguntas más comunes. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Consultado el 20 de mayo de 2016.
2. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Epidemiología y factores de riesgo. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Consultado el 20 de mayo de 2016.
3. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Preguntas más frecuentes sobre tratamientos. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Consultado el 20 de mayo de 2016.
4. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency of the map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing [publicado en línea antes de la edición impresa el 31 de marzo de 2016]. *J Med Entomol*.
5. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Tratamiento. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Consultado el 20 de mayo de 2016.
6. Mazurek CM, Lee NP. How to manage head lice. *West J Med*. 2000;172(5):342-345.

La iniciativa educativa de Lecciones sobre los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

PP-NP-US-0366

