

अभिभावकको लागि संक्रमणकालीन चरणको निम्ति सुझावहरूः ।

१. तपाईंको बच्चालाई तपाईंबाट टाढा रहने र अन्य वयस्कहरू र बच्चाहरूसँग समय बिताउने अवसर दिनुहोस ।
२. स्कूलको बारेमा सकारात्मक कुरा गर्नुहोस ।
३. आफ्नो बच्चालाई कैची, क्रेयोन, पेन्सिल, मार्कर, रंग र कागज जस्ता वस्तुहरूसँग खेल्ने अवसर दिनुहोस ।
४. आफ्नो बच्चालाई किताबहरू पढेर सुनाउनुहोस र चित्रहरू र कथाको बारेमा कुरा गर्नुहोस ।
५. तपाईंको बच्चालाई सरल निर्देशनहरू पालना गर्न दिएर र आफैंले काम गर्न दिएर उनीहरूको स्वतन्त्रतालाई प्रोत्साहन गर्नुहोस ।
६. आफ्नो बच्चालाई स्कूल घुमाउन लैजानुहोस् । खेल मैदानमा खेल्ने, भवनको भ्रमण गर्ने र बाथरूम/शौचालय खोज्ने तथा प्रयोग गर्ने जस्ता कामहरू यस समयमा उपयोगी हुन्छन ।
७. आफ्नो बच्चालाई सोध्नुहोस कि उनीहरूलाई स्कूल कस्तो लाग्छ । उनीहरूमा स्कूलको बारेमा कुनै अवास्तविक डर वा गलत धारणा रहेको भए बुझ्न सक्नु हुन्छ, उनीहरूमा स्कूलको बारेमा के बुझाई छ भन्ने जान्न सक्नु हुन्छ । उनीहरूका कुरा सुन्नु होस र स्कूलको बारेमा कुरा गर्नुहोस ।
८. स्कूल बस स्टपमा जानुहोस् वा स्कूल जाने बाटो हिँड्नुहोस ।
९. तपाईंको बच्चाको संक्रमण(transition) सफल हुने आशा गर्नुहोस । याद राख्नुहोस कि समायोजन हुन समय लाग्नेछ ।
१०. तपाईंको सकारात्मक दृष्टिकोणले तपाईंको बच्चालाई मद्दत गर्न सक्छ; उसलाई थाहा दिनुहोस् कि तपाईं उसको राम्रो गर्ने क्षमतामा विश्वस्त हुनुहुन्छ ।

* ओहायो शिक्षा विभागबाट साभार ।

अतिरिक्त स्रोतहरू

ओहायो शिक्षा विभाग:

<https://education.ohio.gov/Topics/Early-Learning/Kindergarten/Kindergarten-Readiness-Checklist>

अगस्ट १, २०२० मा वा सो भन्दा अघि जन्मिएका बच्चाहरूको लागि रेनोल्ड्सबर्गका बासिन्दाहरूका लागि किन्डरगार्टन दर्ता खुला छ ।

QR कोड स्क्यान गर्नुहोस र थप जानकारीको लागि हाम्रो नामांकन पृष्ठमा जानुहोस ।



bit.ly/RCSKindergarten

हामीसँग सम्पर्कमा रहनु होस !



www.reyn.org



@ReynSchools

२०३८ को कक्षा !

स्कूल तयारीको
अभिभावकको लागि गाइड ।



२०३८ को रेडर क्लासमा स्वागत छ ।

रेनोल्ड्सबर्ग सिटी स्कूलमा तँपाईलाई स्वागत गर्न पाउँदा म धेरै उत्साहित छु । मेरो नाम डा. ट्रेसी रीड हो र म तँपाईहरूका शिक्षक र प्रिन्सिपलहरूलाई मद्दत गर्छु जसले गर्दा तँपाईहरूका नानीहरूलाई मनोरञ्जनात्मक कुराहरू सिक्र सहयोग गर्छ ।

नयाँ स्कूल सुरु गर्नु अलि असजिलो हुन सक्छ, तर यो रमाइलो पनि हुनेछ ! तँपाईहरूका नानीहरूले नयाँ साथीहरू बनाउनुहुनेछ, पढ्न सिक्नुहुनेछ, गणितका समस्याहरू समाधान गर्नु हुनेछ र धेरै रमाइलो गतिविधिहरू गर्नुहुनेछ । तपाईंका नानीहरूका शिक्षकसँग हरेक दिन रमाइलो गर्न खेलहरू र रोमान्चक गतिविधिहरू हुने छन ।

अभिभावकहरूको लागि:

हामीले हाम्रा प्राथमिक विद्यालयहरूमा पूर्ण-दिनको किन्डरगार्टन प्रदान गर्न थालेदेखि, हामीले ठूलो सफलता देखेका छौं । तँपाईले आफ्नो विद्यार्थीमा - विशेष गरी पढाई तथा सामाजिक तथा भावनात्मक शैक्षिक क्षेत्रमा उल्लेखनीय वृद्धि देख्नु हुने छ । हामीले पूर्ण-दिनको किन्डरगार्टन प्रदान गर्न थालेदेखि उपयुक्त पठन/पढाई स्तरका साथ पहिलो र दोस्रो कक्षामा पुग्ने विद्यार्थीहरूमा ५०% वृद्धि भएको पाएका छौ । हाम्रा शिक्षकहरूले तपाईंको विद्यार्थीलाई शिक्षित गर्न धेरै साक्षरता र गणित स्रोतहरू प्रयोग गर्ने छन । जस्तै हेगर्टी (Heggerty), लेक्सिया (Lexia) र ड्रीमबक्स (Dream-box) ।

पूर्ण एक पटक, रेनोल्ड्सबर्गमा स्वागत छ !

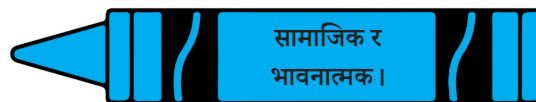
भवदीय,

डा. ट्रेसी आर. रीड

सुपरिन्टेन्डेन्ट

रेनोल्ड्सबर्ग सिटी स्कूल

तयारी सूची/चेकलिस्ट



- ✓ घरमा नियमहरू पालना गर्न सुरु गर्नुहोस र बाँड्ने बानी बसाल्नु होस ।
- ✓ निराश नभई आमाबाबुबाट अलग हुन सिकाउनु होस ।
- ✓ बाथरूम/शौचालय स्वतन्त्र रूपमा प्रयोग गर्न सिकाउनु होस ।



- ✓ कैचीले काट्न सिकाउनु होस ।
- ✓ पेन्सिललाई सही रूपमा समात्न सिकाउनु होस ।
- ✓ जुत्ताको लेस बाधने, कपडा लगाउने र जीप/चेन लगाउन तालिम गराउनु होस ।



- ✓ १० सम्म गणना गर्नुहोस, १-५ सम्म संख्याहरू पहिचान गर्न सिकाउनु होस ।
- ✓ रंग र आकार अनुसार समान वस्तुहरू क्रमबद्ध गर्नु सिकाउनु होस ।
- ✓ वर्णमाला (alphabet) पढ्नुहोस र पहिचान गर्नुहोस ।
- ✓ आफ्नो नाम लेख्न सिकाउनु होस ।



नवीन समस्या समाधान कर्ता

म समस्याहरू समाधान गर्न सक्छु !



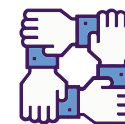
सामाजिक र भावनात्मक रूपमा सक्षम

म मेरा भावनाहरू प्रकट गर्न सक्छु र साथी बनाउन सक्छु !



प्रभावकारी सञ्चारकर्ता / संचारक

मलाई थाहा भएको कुरा म देखाउन सक्छु !



सहयोग/समन्वय

म अरूसँग काम गर्न सक्छु !



सांस्कृतिक रूपमा सचेत र एक विश्वव्यापी नागरिक

म हाम्रो विशाल संसारको बारेमा जान्न सक्छु !