



BIENESTAR Y COMPROMISO

Distrito Escolar Unificado de Riverside

Bienestar estudiantil y de educador

Presentadora

Dra. Claire Ramírez

Administradora de bienestar y compromiso

Distrito Escolar Unificado de Riverside

Departamento de Bienestar y Compromiso

ckramirez@riversideunified.org



WHO WE ARE

MISSION

Riverside Unified School District provides engaging, innovative, and equitable learning experiences for all students.

| **BE EXTRAORDINARY.**



Bienestar y Compromiso



WELLNESS AND ENGAGEMENT

RIVERSIDE UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Nosotros, el Departamento de Bienestar y Compromiso, nos esforzamos en empoderar a los estudiantes, las familias y el personal, al desarrollar resiliencia y bienestar en cada individuo que servimos. A través de la abogacía y colaboración, trabajamos en crear una atmósfera de sanación, esperanza y aceptación para todos.

Apoyos sociales, emocionales, y conductuales

Apoyo socioafectivo



Apoyo de comportamiento



Consejeros SAP
(Terapeutas)

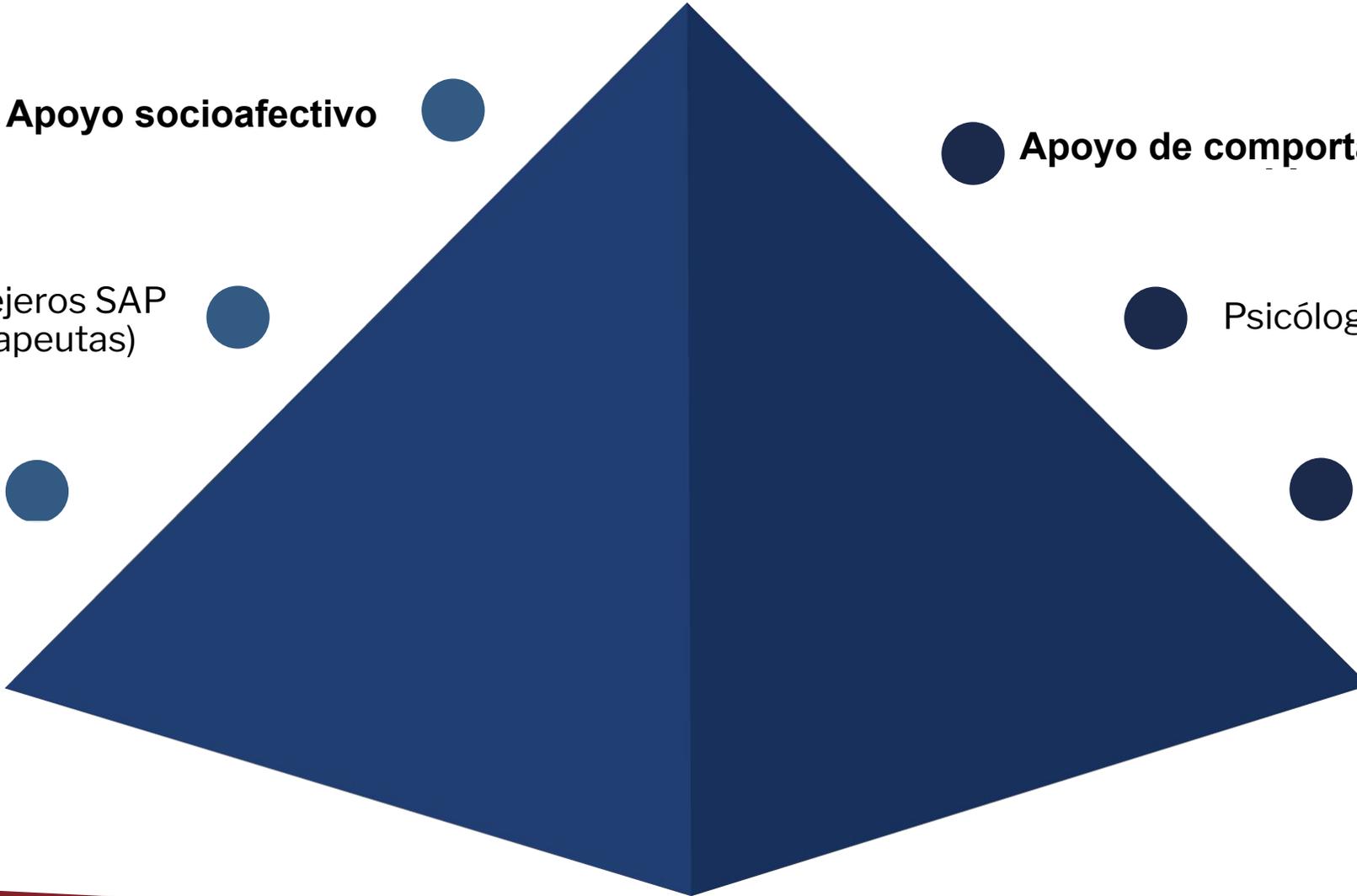


Psicólogos escolares

Auxiliares de
prevención



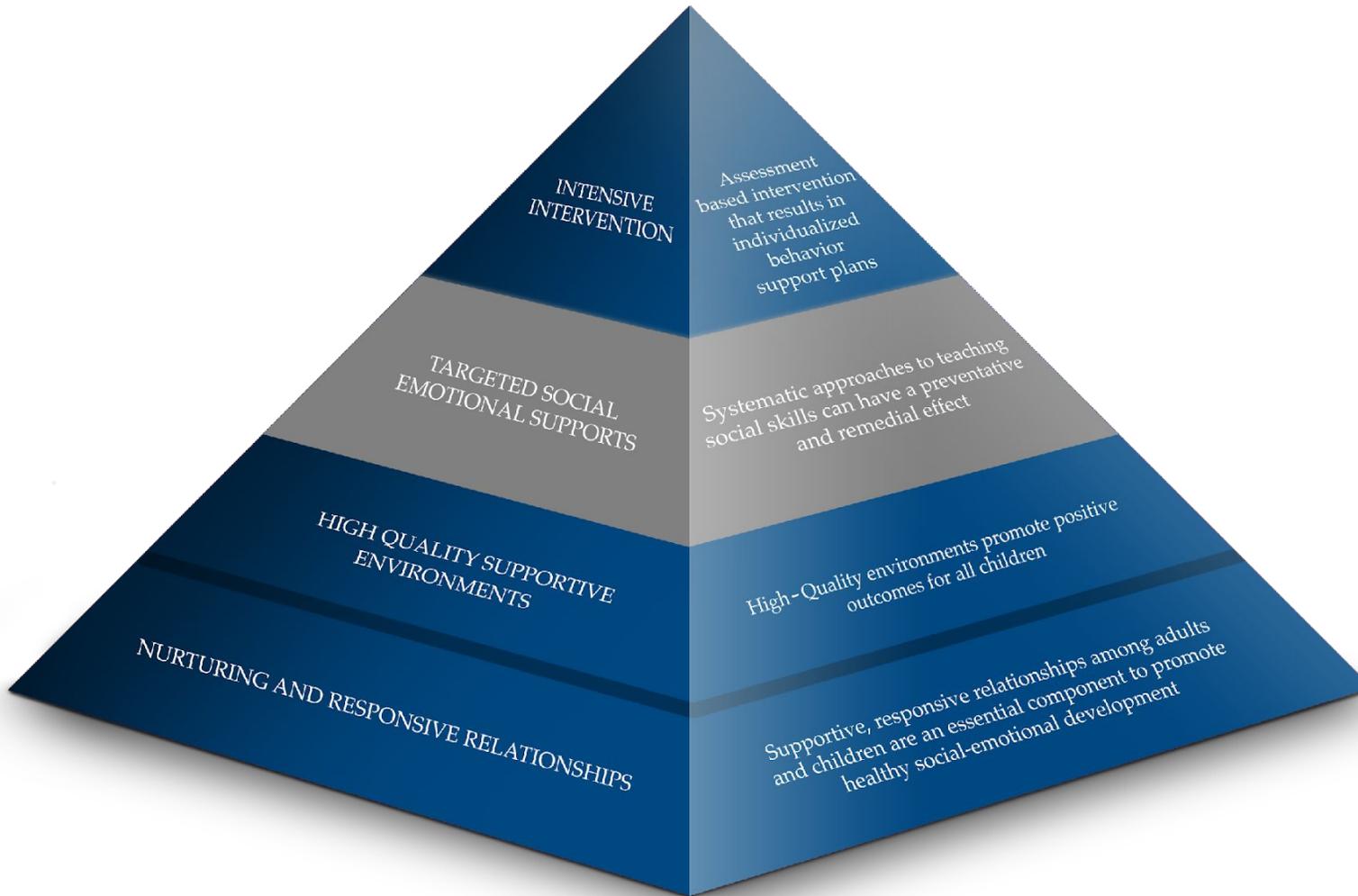
Consejeros
escolares



Bienestar Estudiantil

Consejeros del Programa de Apoyo Estudiantil

(42 Terapeutas autorizados de la salud mental)



Nivel 3 – Intensivo

- Coordinar las remisiones a servicios intensivos
- Miembros del Equipo de crisis
- Evaluaciones de riesgos (suicidio, autolesiones)
- Miembros del Equipo de evaluación de amenazas
- Asesoramiento intensivo individual y de grupo (terapia)

Nivel 2 – Objetivo

- Entrevistas familiares integrales
- Remisiones a recursos escolares y comunitarios
- Asesoramiento en grupo con un enfoque específico
- Asesoramiento individual
- Grupos de apoyo a los padres
- Grupo de destrezas («Boys Town» y «Second Step»)
- Grupos centrados en el trauma (CBITS)

Nivel 1 – Universal

- Lecciones en el salón de clase
- Lecciones para grupos pequeños y grandes
- Talleres para padres (escuela y Distrito)
- Apoyo PBIS
- PD para el personal (escuela y distrito)
- Salón de clase restaurativo y círculos de pequeños grupos

Programa de ayuda estudiantil

- Apoya el bienestar social, emocional y conductual de los estudiantes
- La ayuda se presta a través de 3 sistemas de apoyos multinivel
- Enfoque escolar de los servicios de consejería
- Los consejeros SAP completan una evaluación de las necesidades específicas
- Proporciona apoyo de salud mental basado en las necesidades determinadas del estudiante

Bienestar estudiantil

Papel del Programa de Asistencia Estudiantil Consejeros (SAP)

- Realiza entrevistas familiares y formularios de admisión
- Proporciona terapia individual y de grupo
- Mejora las prácticas escolares PBIS e imparte clases de habilidades sociales
- Ofrece servicios de prevención del acoso escolar, la violencia y el consumo de drogas.
- Dirige las clases y facilita los círculos comunitarios
- Apoya a las familias mediante reuniones, talleres y remisiones a recursos comunitarios.

Efecto de consejero SAP

“

El consejero SAP me ha ayudado a aprender como controlar mi enojo. Antes, me enojaba y lastimaba a otras personas. Ahora me detengo y practico mi respiración y tomo mejores decisiones. Me gusta venir a mi grupo.

Estudiante de la primaria

“

El impacto es visible y es reconfortante saber que estos niños tienen un recurso tan positivo al que recurrir.

Director de la secundaria

“

Se muestra más seguro de si mismo y se comunica asertivamente con sus compañeros y el personal. También ha mostrado en general una mejora con la calidad de relaciones con sus padres, hermanos y compañeros.

Consejero SAP de la escuela preparatoria

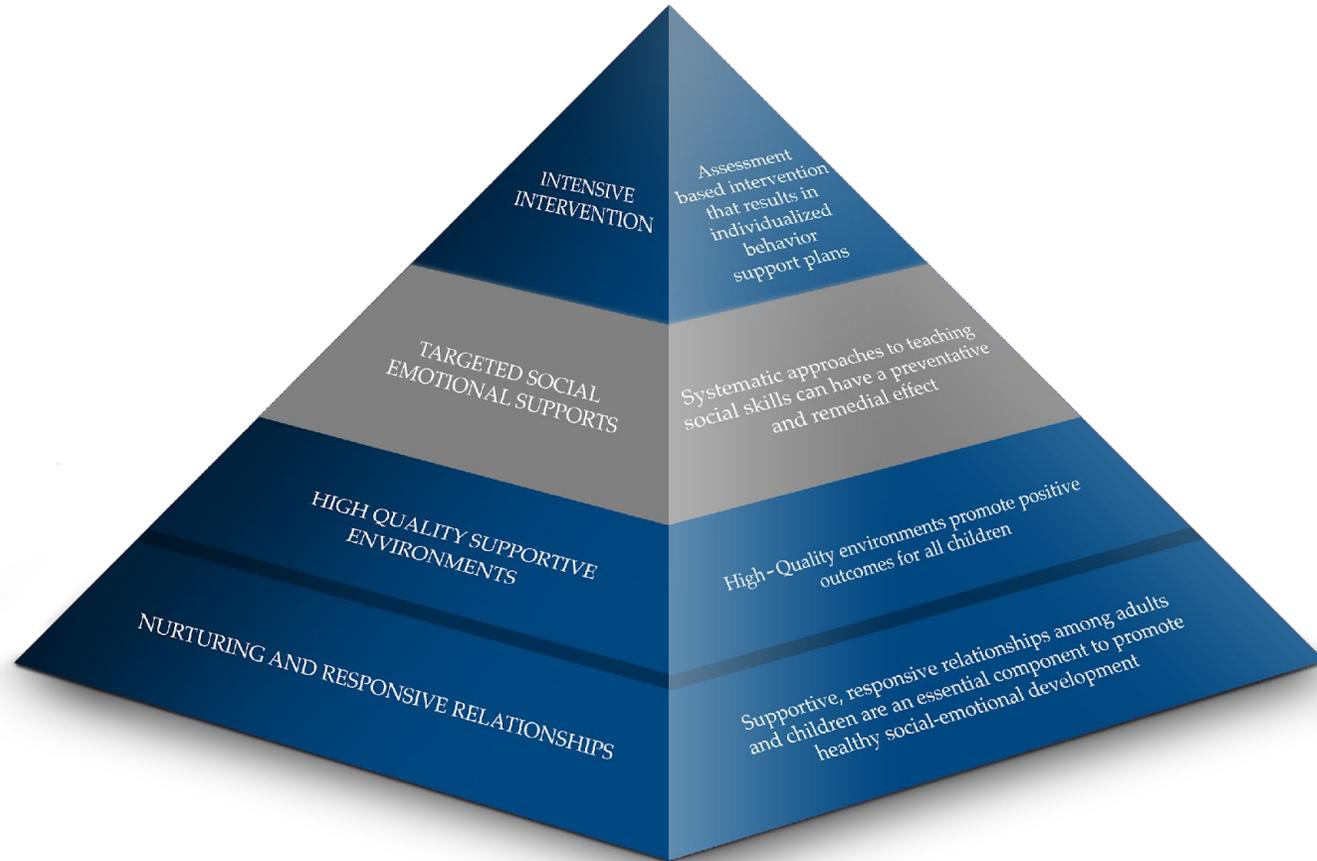
Psicólogos escolares

Sistema de apoyo multinivel (2)

Programa de Ayuda Estudiantil (4)

Prevención e intervención de crisis (2)

Auxiliares de prevención SAP (20)



Apoyo por nivel-MTSS Psicólogos

Nivel 3 – Intensivo

- Líderes del Equipo de Respuesta a una Crisis del Distrito
- Capacitación y apoyo a los equipos escolares
- Proceso de riesgo de suicidio
- Capacitación de la evaluación de riesgo (suicidio, autolesión)
- Equipo de evaluación de amenaza

Nivel 2 – Objetivo

- Realizar observaciones
- Contribuir con datos y aportaciones a las reuniones del PEI
- Reducir los comportamientos problemáticos
- Desarrollar, implementar y supervisar los Planes de Comportamiento
- Participar en el Equipo para el Éxito Estudiantil (SST)
- Proporcionar consulta a los maestros y administrador
- Proporcionar a los estudiantes apoyo intensivo a corto plazo

Nivel 1 – Universal

- Consulta con los maestros y administradores
- Capacitación y apoyo de los PBIS para el Distrito y la escuela
- Salón de clase restaurativo y círculos de grupo pequeño

Programa de Ayuda Estudiantil

Función de los psicólogos escolares

- Apoya el desarrollo de sistemas de gestión del comportamiento en el salón de clase y en la escuela.
- Facilita la capacitación en todo el Distrito en las Intervenciones y Apoyos para un Comportamiento Positivo (PBIS).
- Se reúne a intervalos designados con los administradores de la escuela y los equipos de liderazgo (PBIS)
- Trabaja con los consejeros de las escuelas primarias para apoyar su función como entrenadores de los PBIS.
- Consulta con el personal de la escuela sobre cuestiones relacionadas con el comportamiento
- Facilitadores de prácticas restaurativas
- Líderes de respuesta a una crisis



Programa de Ayuda Estudiantil

Apoyo en el salón de clase - Auxiliares de prevención

- Colabora con el maestro y modela las intervenciones específicas
- Implementa las estrategias para disminuir las conductas problemáticas en el salón de clase
- Puede trabajar con el estudiante 1:1 por 2-4 horas, 2 a 4 días a la semana
- Frecuencia y duración basada en las necesidades de los estudiantes y la disponibilidad de personal
- La intervención dura tan poco como de 6 hasta 12 semanas, con seguimiento formal de hasta 6 a 12 semanas



Centro de Bienestar



Cinco Escuelas Preparatorias Integrales

Centro de Bienestar y Compañeros Educadores

Escuela Preparatoria Ramona



Escuela Preparatoria North

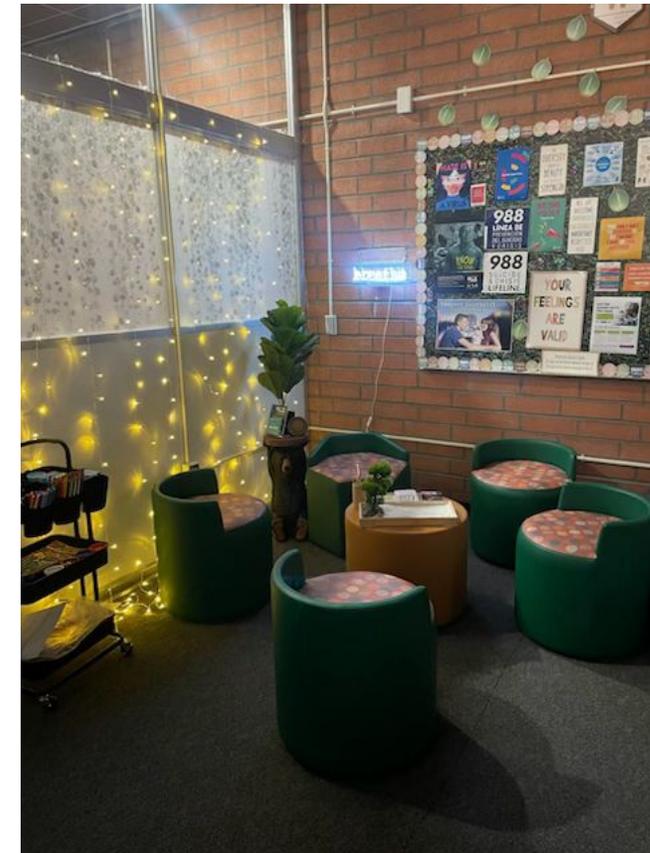


Escuela Preparatoria Arlington



Centro de Bienestar y Compañeros Educadores

Escuela Preparatoria Poly de Riverside



Escuela Preparatoria Martin Luther King, Jr.



Introducción al Tapping



**¡Practiquemos
!**



***Meditación guiada,
con Tapping***



Futuro de Bienestar y Compromiso:

- Expansión del Centro de Bienestar
- Formaciones del salón de clase PBIS
- Mejorar la colaboración entre SAP y los consejeros escolares

Preguntas/Comentarios



BIENESTAR Y COMPROMISO

Distrito Escolar Unificado de Riverside

Gracias.

Dra. Katarina Roy Schanz

Directora de Bienestar y Compromiso
okroyschanz@riversideunified.org



Dra. Claire Ramírez

Administradora de Bienestar y Compromiso
ckramirez@riversideunified.org

