

# Escuelas WES - Septiembre 2025

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>Precios de las comidas:</b> Desayuno: \$0 Reducido: \$0 Almuerzo: \$0 Reducido: \$0	<b>***DESAYUNO***</b>					
	Hashbrown fruta fresca cereal leche/jugo	salchicha, huevo y queso bollo deslizante yogur leche/jugo	avena berris rosquilla leche/jugo	francesas cereal fruta fresca leche/jugo	muffins Parfait de frutas berris leche/jugo	
<b>Componenetes del desayuno:</b> Grano 1 onza Fruta 1/2 taza Leche baja en grasa 8 oz	<b>***ALMUERZO***</b>					
	DIA FERIADO	NO HAY	CLASES	perro caliente frijoles horneados papas fritas leche	4 5 pizza de bagel brocoli fruta fresca leche	
<b>Componentes del almuerzo:</b> Proteina 2 onzas Grano entero 1 onzas Vegetales 1/2 taza Fruta 1/2 taza Leche 8 onzas	8 Hamburguesa ensalada cole ensalada Leche	9 enchiladas maiz fruta fresca leche	10 wraps de pavo papas pure de manzana Leche	11 pasta con salsa panecitos de ajo ensalada leche	12 pizza a la francesa Tiernas fruta fresca leche	<b><u>Tablero de sándwich</u></b> Hamburguesa de frijoles Negros Combo Italiano PBJ Salami y peperoni  Pavo ahumado
	15 pollo ala barbiciu ruedas de cebolla zanahorias y pitipuas leche	16 tacos arroz con cilantro zanahorias Leche	17 sandwich de mcrib papas rostizadas ensalda Leche	18 gyros de pollo ensalada de tomate fruta Leche	19 pizza con peperoni zanahorias ensalada leche	
Opción Vegetariana de todos los días es: Sandwich de PB&J o Ensalada	22 alitas de pollo cebolla frita celeri/zanahorias leche	23 nachos de pavo caviar a lo baquero arroz rojo leche	24 fideos a la parmesana pitipuas ensalada leche	25 macarrones con queso salchicha de pollo judias leche	26 pizza brocoli fruta fresca leche	Panini de la semana:  Enviaremos un correo electrónico cada semana.
	29 sloppy Joe's papas fruta leche	30 empanadas judias arroz espanol leche				
<b>¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS?</b> Por favor avisar a la enrmerera de la Escuela de cualquier alergia que su hijo/a pueda tener.						<b><u>Ensalada de la semana</u></b>  Enviaremos un correo electrónico cada semana.
	Gatorade, mantecado, y productos a la cart disponibles solo en efectivo O o con la cuenta de MySchool Bucks					
<b>¿Preguntas/Comentarios?</b> Por favor llame: Danny Trotter Director de servicio de 845-373-4100 X 4405						