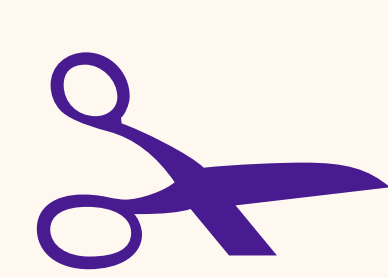


Sick Kid? How to Spot Cold, Flu, COVID-19 Symptoms

It can be tricky to tell the difference, especially in kids, but flu and COVID-19 symptoms are usually more intense and can pose serious health risks. Stay prepared this cold and flu season from October to April with this symptom guide.



Cold, Flu, or COVID-19?

Signs and Symptoms	Cold	Flu	COVID-19
Onset	Gradual	Sudden	Gradual to Sudden
Fever	Rare	Common: 100°F to 104°F	Common
Shortness of Breath	Rare	Rare	Common
Loss of taste or smell	Rare	Rare	Common
Headache	Rare	Common	Common
Fatigue, Weakness	Mild	Moderate to severe	Severe
Aches, Pains	Mild	Severe	Severe
Chills	Rare	Common	Moderate to Severe
Sneezing, Sore Throat, Runny or Stuffy Nose	Common	Sometimes	Sometimes
Cough	Mild to moderate	Common: Dry and severe	Common: Dry and severe
Chest Discomfort	Mild to moderate	Severe	Severe
Nausea, Vomiting	Rare	Common in children	Rare
Duration	Typically 5-10 days	Typically 1-2 weeks	1-2 weeks for mild cases, +6 weeks for severe

Protect Your Child

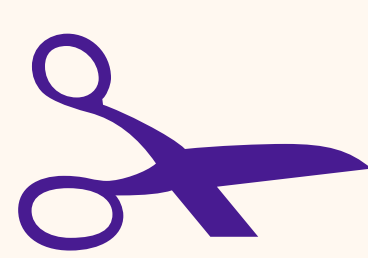
- ✦ **Hygiene Matters:** Teach handwashing, covering coughs, and keeping them home if sick.
- ✦ **Seek Help:** Look for severe symptoms like trouble breathing or high, persistent fever.
- ✦ **Get Vaccinated:** Annual flu and COVID-19 shots can help keep your child safe & reduce spread in schools.

Free Telehealth for Your Child

Through our school, students can access free telehealth visits from any connected device — at school or at home. Students can’t receive care without your consent, so please take 5 minutes to sign-up today at getstarted.hazel.co. It’s 100% free, no matter your insurance or immigration status.

¿Tiene un niño enfermo? Cómo detectar los síntomas del **resfrío**, la **gripe**, y la **COVID-19**

Puede ser difícil distinguirlos, especialmente en los niños, pero los síntomas de la influenza y la COVID-19 suelen ser más intensos y pueden suponer graves riesgos para la salud. Prepárese para esta temporada de resfríos e influenza, de octubre a abril, con esta guía de síntomas.



¿Resfriado, Gripe, o COVID-19?

Signos y síntomas	Resfriado	Gripe	COVID-19
Aparición	<i>Gradual</i>	<i>Repentina</i>	De gradual a repentina
Fiebre	Raro	<i>Común: 100 °F a 104 °F</i>	<i>Común</i>
Dificultad para respirar	Raro	Raro	Común
Pérdida del gusto o del olfato	Raro	Raro	Común
Dolor de cabeza	Raro	Común	<i>Común</i>
Fatiga o debilidad	Leve	<i>De moderado a grave</i>	Grave
Dolores o molestias	Leve	<i>Grave</i>	<i>Grave</i>
Escalofríos	Raro	Común	De moderado a grave
Estornudos, dolor de garganta, o secreción o congestión nasal	<i>Común</i>	A veces	A veces
Tos	De leve a moderado	Común: seca e intensa	Común: seca e intensa
Molestias en el pecho	De leve a moderado	Grave	Grave
Náuseas, vómitos	Raro	Común en niños	Raro
Duración	Por lo general, de 5 a 10 días	Por lo general, de 1 a 2 semanas	De 1 a 2 semanas para casos leves, 6 semanas o más para casos graves

Proteja a su hijo

- ✦ **La higiene es importante:** Enséñele a lavarse las manos, a taparse la boca al toser y a quedarse en casa si está enfermo.
- ✦ **Busque ayuda:** Busque síntomas intensos, como dificultad para respirar o fiebre alta y persistente.
- ✦ **Vacúnese:** Las vacunas anuales contra la influenza y COVID-19 pueden ayudar a mantener a su hijo seguro y reducir el contagio en las escuelas.

Telemedicina gratis para su hijo

A través de nuestra escuela, los estudiantes pueden acceder a consultas gratis de telesalud desde cualquier dispositivo conectado a internet, en la escuela o en casa. Los estudiantes no pueden recibir atención sin su consentimiento, así que tómese cinco minutos para registrarse hoy en es.getstarted.hazel.co. Es 100 % gratis, sin importar su seguro o situación migratoria.