

¿ESTE ALIMENTO ESTÁ CADUCADO?

DESCRIPCIÓN DE LAS ETIQUETAS DE FECHA

Las fechas que las empresas de alimentos ponen en los paquetes no están reguladas y no significan que el alimento no sea seguro para comer, excepto en el caso de la fórmula para bebés. La mayoría de los alimentos siguen siendo sabrosos y nutritivos después de que haya pasado la fecha. ¿No estás seguro de si la comida se echa a perder? Compruebe si hay olor, sabor o textura desagradables.

FECHA DE CONSUMO PREFERENTE O "FECHA DE CONSUMO PREFERENTE ANTES DE"

Esta fecha te dice cuándo la comida tendrá el mejor sabor. Todavía es seguro comer después de esta fecha.

"FECHA DE CADUCIDAD"

Esta es la última fecha en la que el producto estará en su máxima calidad. Todavía es seguro comer después de esta fecha (excepto la fórmula para bebés).

FECHA DE "EMPAQUE/FABRICACIÓN"

Este es el utilizado por los fabricantes para el seguimiento. No es una fecha de caducidad, no está relacionada con la calidad o la seguridad de los alimentos.

FECHA DE CADUCIDAD

Esto le dice a la tienda cuánto tiempo debe exhibir el producto para la venta. Todavía es seguro comer después de esta fecha.

VÁLIDO HASTA UN AÑO DESPUÉS DE LA FECHA:

- Alimentos envasados como cereales, pasta, frijoles secos y frijoles de respaldo
- Alimentos congelados
- Productos enlatados que incluyen sopas, condimentos, carne, frutas y verduras

VÁLIDO HASTA 30 DÍAS DESPUÉS DE LA FECHA:

- Mantequilla
- Alimentos congelados
- Huevos

VÁLIDO HASTA 7 DÍAS DESPUÉS DE LA FECHA:

- Leche
- Yogur
- Queso Crema

Lista de Contactos para Recursos y Servicios

Gerente de Alcance

Guillermina Cano
760.835.5173
gcano@findfoodbank.org
Se Habla Español

Promotora de Salud

Brenda Rojo
760.835.5234
brojo@findfoodbank.org
Se Habla Español

Asociado de Alcance

Joe Vaquero
760.600.6801
jvaquero@findfoodbank.org
Se Habla Español

Asociada de Alcance

Lorena Lua
760.668.3005
llua@findfoodbank.org
Se Habla Español

Coordinadora del Programa de Voluntariado

Marisol Velez
760.775.3663 ext. 123
Mvelez@findfoodbank.org
Se Habla Español

Escanee para visitar
nuestro sitio web
Para más información

