



June 2025

UFSD Shelter Island Breakfast menu

Available
Daily:

- Smoothie Assistant
- Sausage, egg and cheese sandwich
- WG Bagel with butter or cream cheese
- Variety of cold cereals
- Cheese in strips
- Apples and oranges
- Skim chocolate milk, skim white milk or 1% white milk
- 4 oz 100% apple or tropical juice

All lunches must include the choice of:
Fruits and/or Vegetable
and may include:
1% low-fat milk

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	2	3	4	5	6
	Cinnamon puff pastry Choice of fruit 100% fruit juice	Chocolate Chip Muffin Choice of fruit 100% fruit juice	Cream cheese or bagel with butter Choice of fruit 100% fruit juice	Assortment of cereals Choice of fruit 100% fruit juice	Cinni Mini Choice of fruit 100% fruit juice
	9	10	11	12	13
	Assortment of cereals Choice of fruit 100% fruit juice	Chocolate Chip Muffin Choice of fruit 100% fruit juice	Cream cheese or bagel with butter Choice of fruit 100% fruit juice	Assorted cereal bars Choice of fruit 100% fruit juice	Cinni Mini Choice of fruit 100% fruit juice
	16	17	18	19	20
	Cinnamon puff pastry Choice of fruit 100% fruit juice	Chocolate Chip Muffin Choice of fruit 100% fruit juice	Cream cheese or bagel with butter Choice of fruit 100% fruit juice	No School	Cinni Mini Choice of fruit 100% fruit juice
	23	24	25	26	27
	Assortment of cereals Choice of fruit 100% fruit juice	Chocolate Chip Muffin Choice of fruit 100% fruit juice	Cream cheese or bagel with butter Optimal fruit 100% fruit juice	BAssorted cereal arrays Choice of fruit 100% fruit juice	Cinni Mini Choice of fruit 100% fruit juice
	30				

Powering
potential.

Menus are subject to change.



All students now receive
Free first breakfast meal!

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.



June 2025

UFSD Shelter Island Lunch Menu

Available every day:

- Turkey and cheese at Kaiser Roll
- Ham and cheese in Kaiser Roll (P)
- Cheese sandwich
- WG Bagel with butter or cream cheese
- Cheese pizza
- Choice of salads
- Soup of the day
- Sun butter and jelly
- Apples and oranges
- Baby carrots and celery sticks
- Skim chocolate milk, skim white milk or 1% white milk
- 4 ounces 100% apple or Tropical Juice

All lunches must include the choice of: Fruits and/or Vegetable and may include: 1% low-fat milk

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 WG Bun Crispy Chicken Sandwich Roasted carrots Choice of fruit 100% fruit juice	3 Max Cheese Bread Or lasagna Green beans Choice of fruit 100% fruit juice	4 Brunch for lunch WG Waffles Turkey sausage Cucumber Coins Choice of fruit 100% fruit juice	5 Pasta and sauce WG Roll Salad Choice of fruit 100% fruit juice	6 Burger/Hot Dog Barbecue Salad Choice of fruit 100% fruit juice
8 Grilled cheese sandwich Broccoli Choice of fruit 100% fruit juice	10 Burger or WG Roll Cheeseburger Green beans Choice of fruit 100% fruit juice	11 Brunch for lunch WG French Toast Turkey sausage Cucumber Coins Choice of fruit 100% fruit juice	12 Chicken quesadilla red pepper strips Sauce Choice of fruit 100% Fruit Juice	13 BBQ Chicken Pizza Broccoli Choice of fruit 100% Juice
16 Burger or cheeseburger at WG Bun Tater Tots Choice of fruit 100% fruit juice	17 Chicken fajita tacos Salsa and Black Beans Choice of fruit 100% fruit juice	18 Brunch for lunch WG Pancakes Turkey sausage Cucumber Coins Choice of fruit 100% fruit juice	19 No School	20 Buffalo Chicken Pizza Carrots and celery Choice of fruit 100% Juice
23 Chicken parmesan sandwich In WG Bun Green beans Choice of fruit 100% fruit juice	24 Grilled cheese Green beans Choice of fruit 100% fruit juice	25 No lunch service	26 No lunch service	27 No lunch service
30				

Menus are subject to change.



All students now receive
Free first lunch!

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Junio 2025

Isla de refugio UFSD

Menú de desayuno

Disponible
Diario:

- Asistente de batidos
- Sándwich de salchicha, huevo y queso
- WG Bagel con mantequilla o queso crema
- Variedad de cereales fríos
- Queso en tiras
- Manzanas y naranjas
- Leche chocolatada descremada, leche blanca desnatada o leche blanca al 1%
- 4 oz de jugo 100% de manzana o tropical

Todos los almuerzos deben incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura
y puede incluir:
Leche descremada al 1%

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Hojaldre de canela Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	3 Muffin con chispas de chocolate Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	4 Queso crema o bagel con mantequilla Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	5 Surtido de cereales Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	6 Cinni Mini Elección de la fruta Zumó 100% de fruta
9 Surtido de cereales Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	10 Muffin con chispas de chocolate Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	11 Queso crema o bagel con mantequilla Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	12 Barritas de cereales variadas Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	13 Cinni Mini Elección de la fruta Zumó 100% de fruta
16 Hojaldre de canela Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	17 Muffin con chispas de chocolate Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	18 Queso crema o bagel con mantequilla Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	19 No hay escuela	20 Cinni Mini Elección de la fruta Zumó 100% de fruta
23 Surtido de cereales Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	24 Muffin con chispas de chocolate Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	25 Queso crema o bagel con mantequilla Fruta óptima Zumó 100% de fruta	26 Mazas de cereales variadas Elección de la fruta Zumó 100% de fruta	27 Cinni Mini Elección de la fruta Zumó 100% de fruta
30				

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los estudiantes ahora
reciben
Primer desayuno gratis!

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.



Junio 2025

Isla de refugio UFSD Menú de Almuerzo

Disponible todos los días:

- Pavo y queso en Kaiser Roll
- Jamón y queso en Kaiser Roll (P)
- Sándwich de queso
- WG Bagel con mantequilla o queso crema
- Pizza de queso
- Elección de ensaladas
- Sopa del día
- Mantequilla solar y mermelada
- Manzanas y naranjas
- Zanahorias baby y palitos de apio
- Leche chocolatada descremada, leche blanca desnatada o leche blanca al 1%
- 4 onzas 100% manzana o Jugo Tropical

Todos los almuerzos deben incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura
y puede incluir:
Leche descremada al 1%

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Sándwich de pollo crujiente WG Bun Zanahorias asadas Elección de la fruta Zum 100% de fruta	3 Pan de queso Max O lasaña Judías verdes Elección de la fruta Zum 100% de fruta	4 Brunch para el almuerzo WG Waffles Salchicha de pavo Monedas de pepino Elección de la fruta Zum 100% de fruta	5 Pasta y salsa Rollo de WG Ensalada Elección de la fruta Zum 100% de fruta	6 Hamburguesa/Perrito caliente Barbacoa Ensalada Elección de la fruta Zum 100% de fruta
8 Sándwich de queso a la parrilla Brécol Elección de la fruta Zum 100% de fruta	10 Hamburguesa o Hamburguesa con queso WG Roll Judías verdes Elección de la fruta Zum 100% de fruta	11 Brunch para el almuerzo Tostadas francesas WG Salchicha de pavo Monedas de pepino Elección de la fruta Zum 100% de fruta	12 Quesadilla de pollo tiras de pimiento rojo Salsa Elección de la fruta Jugo 100% de fruta	13 Pollo a la barbacoa Pizza Brécol Elección de la fruta 100% Jugo
16 Hamburguesa o hamburguesa con queso en WG Bun Tater Tots Elección de la fruta Zum 100% de fruta	17 Tacos de fajita de pollo Salsa y Frijoles Negros Elección de la fruta Zum 100% de fruta	18 Brunch para el almuerzo Panqueques WG Salchicha de pavo Monedas de pepino Elección de la fruta Zum 100% de fruta	19 No hay escuela	20 Pollo Búfalo Pizza Zanahorias y apio Elección de la fruta 100% Jugo
23 Sándwich de pollo a la parrmesana En WG Bun Judías verdes Elección de la fruta Zum 100% de fruta	24 Queso a la parrilla Judías verdes Elección de la fruta Zum 100% de fruta	25 No hay servicio de almuerzo	26 No hay servicio de almuerzo	27 No hay servicio de almuerzo
30				

Los menús están sujetos a cambios.



Todos los estudiantes
ahora reciben
¡Primer almuerzo gratis!

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.