



Distrito Escolar de Cherry Creek

Servicios de Alimentación y Nutrición

Información sobre necesidades dietéticas Especiales para padres y tutores

Introducción

El Departamento de Servicios de Alimentación y Nutrición del Distrito Escolar de Cherry Creek se compromete a garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a comidas nutritivas que contribuyan a su éxito académico y bienestar general. Para los estudiantes con necesidades dietéticas especiales, ofrecemos modificaciones adecuadas de las comidas de acuerdo con las regulaciones del USDA (7 CFR Parte 15b)

Nuestro objetivo no es solo satisfacer las necesidades dietéticas médicas documentadas, sino también brindar información nutricional transparente para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas. Satisfacer estas necesidades requiere un esfuerzo colaborativo entre las familias, los estudiantes, el personal del departamento de Servicios de Alimentación y Nutrición y el personal de los Servicios de Salud.

Revise atentamente las siguientes pautas para ayudarnos a satisfacer eficazmente los requisitos dietéticos de su hijo.

Recursos sobre alergias alimentarias y menús

Para familias de niños con necesidades dietéticas especiales, revise las dos opciones que se enlistan a continuación:

1. Presentar la Declaración Médica para las Modificación de Comidas

- Requerido para cualquier dieta especial o modificación de comidas relacionada con alergias alimentarias.
- Una vez recibido, se desarrollará un plan de menú personalizado en colaboración entre el Supervisor de Dietas Especiales, el personal de cocina y los padres/tutores.

2. Utilice las herramientas del menú para preferencias o alergias que no pongan en peligro la vida.

- Acceda a menús detallados e información sobre alérgenos en línea a través de MealViewer o mediante la aplicación MealViewer para iOS y Android.
- Los recursos del menú incluyen:
 - Descripción completa de los ingredientes
 - Información Nutricional
 - Contenido de Alérgenos (9 alérgenos principales)
 - Recuento de carbohidratos
 - Lista de refrigerios disponibles a la carta

Notas adicionales

- Las listas se basan en la información proporcionada por el fabricante y son precisas según nuestro conocimiento.
- Los artículos del menú pueden cambiar sin previo aviso y cuando la sustitución sea necesaria. Por ejemplo, un taco de carne suave contiene leche si se incluye queso, pero si se omite la guarnición de queso puede ser seguro para personas con alergia a la leche.
- Las alergias graves o complejas que requieren comidas personalizadas se deben afrontar completando el proceso de modificación de comidas que se describe a continuación.

Proceso de modificación de comidas

Si su hijo requiere modificaciones en las comidas debido a una condición médica, siga estos pasos:

1. Complete el formulario de declaración médica para modificación de comidas

- Disponible en [Cherry Creek Schools Food and Nutrition Services website](#) o llamando al 720-886-7180.
- El formulario debe ser completado y firmado por una autoridad médica autorizada (MD,DO,APN con autoridad para prescribir o PA).
- Los formularios incompletos pueden retrasar el proceso e implementación de modificación de comidas.

2. Envíe el formulario completo

- Envíalo a:
Maurene Beamer, RD, SNS
Supervisor de Dietas Especiales
Email: mbeamer@cherrycreekschools.org
Fax: 720-886-7171

3. Revisión y Confirmación

- El Supervisor de Dietas Especiales revisará la solicitud y hará seguimiento con el padre o tutor dentro de los siete días hábiles posteriores de haber recibido el formulario completo.
- Hasta que reciba la confirmación de que el plan de menú de su hijo está listo, proporcione comidas de casa.

4. Implementación del plan de menú

- Si es necesario, se elaborará un plan de menú por escrito y se compartirá con el personal de cocina de la escuela.
- Los encargados de cocina se coordinarán con el estudiante y la familia para minimizar las interrupciones.
- Las instrucciones de implementación se mantendrán archivadas en la escuela.

- Colaboración con el equipo del Plan 504 del estudiante será posible, si corresponde.

5. Requisitos para modificaciones de comidas

- Sólo se proporcionarán modificaciones si existe una declaración médica válida en el archivo.

Consideraciones Importantes

- **Sustitutos de Leche:**

Se puede ofrecer una bebida no láctea a estudiantes con intolerancia a la lactosa o alergia a los lácteos (solo con un certificado médico firmado).

- **Conciencia sobre las alergias:**

El Distrito Escolar de Cherry Creek es un entorno con concienciación sobre las alergias, pero no está libre de alérgenos. No podemos garantizar la ausencia total de alérgenos.

- **Cacahuates, frutos secos, sésamo y contaminación cruzada:**

Si bien no servimos productos que contengan cacahuete, frutos secos ni sésamo en las comidas reembolsables, es posible que los productos se procesen en instalaciones que manejan estos alérgenos. Nuestro personal está capacitado en seguridad alimentaria y prevención del contacto cruzado, pero no podemos garantizar un entorno libre de alérgenos.

- **Artículos a la Carta y etiquetas:**

Revise cuidadosamente las etiquetas de todos los artículos disponibles a la carta y los empaquetados y consulte con el supervisor de dietas especiales cuando sea necesario.

Información de contacto

Para preguntas o asistencia con necesidades dietéticas especiales, comuníquese con:

Maurene Beamer, RD, SNS

Supervisor de Dietas Especiales

Telefono: 720-886-7180

Email: mbeamer@cherrycreekschools.org