

SCCPSS AGOSTO 2025 SECUNDARIA (ESCUELA SECUNDARIA) MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
Tartas Pop	Sándwich de pollo y waffle	Bollo de miel	Gofres con fresas	Pizza de desayuno
O	O	O	O	O
Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham				
11	12	13	14	15
Agujeros de rosquilla	Croissant de jamón y queso	Horneado de tostadas francesas con melocotones	Huevos revueltos y galletas	Gofre holandés
O	O	o	o	O
Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham				
18	19	20	21	22
Tartas Pop	Sándwich de pollo y waffle	Bollo de miel	Gofres con fresas	Pizza de desayuno
o	o	o	o	o
Cereal reducido en azúcar con galletas Graham				

SCCPSS AGOSTO 2025: DESAYUNO K-12

Todos los desayunos se ofrecen con una selección de jugo 100% de fruta, fruta fresca o en taza. Las leches que se ofrecen incluyen leche descremada o leche natural baja en grasa. Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.

SCCPSS AGOSTO 2025 SECUNDARIA (ESCUELA SECUNDARIA) MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

25	26	27	28	29
Agujeros de rosquilla	Croissant de jamón y queso	Horneado de tostadas francesas Con melocotones	Huevos revueltos y galletas	Gofre holandés
O	O	O	O	O
Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham

SCCPSS MAYO 2025: DESAYUNO K-12

Todos los desayunos se ofrecen con una selección de jugo 100% de fruta, fruta fresca o en taza. Las leches que se ofrecen incluyen leche descremada o leche natural baja en grasa.

Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.

SCCPSS AGOSTO 2025 SECUNDARIA (ESCUELA SECUNDARIA) MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p style="text-align: right;">4</p> <p>Hamburguesa con queso en pan</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Ensalada del Chef con Jamón, Queso y Pita,</p> <p>papas fritas al horno, pimientos asados,</p> <p>Piña, pasas agrias,</p> <p>Sandía fresca</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Filete de pollo en panecillo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Pull-Aparts con queso con Marinara,</p> <p>Ensalada de espinacas, quimbombó empanizado,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Rebanada de pizza</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Pavo y queso en panecillo, col rizada, calabaza asada,</p> <p>peras en rodajas, piña, Naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>General Tso's con arroz frito</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Rollo de huevo doble con arroz frito,</p> <p>brócoli con miel, zanahorias glaseadas,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Manzanas frescas</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Sándwich de pescado con queso en panecillo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Perrito caliente en panecillo,</p> <p>Frijoles horneados, judías verdes,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, peras en rodajas, Plátanos frescos</p>
<p style="text-align: right;">11</p> <p>Tazón de albóndigas con nudo de ajo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Ensalada de pollo ranchero con nudo de ajo,</p> <p>maíz en grano entero, puré de papas,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Fresas frescas</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Filetes de pollo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Yogur, queso y plato de frutas,</p> <p>col rizada, frijoles rancheros,</p> <p>Cóctel de frutas, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Personal Pizza</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Jamón y queso en panecillo,</p> <p>Pimientos asados, brócoli con queso,</p> <p>peras en rodajas, pasas ácidas,</p> <p>Naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Pasta con Salsa de Carne</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Cerdo desmenuzado en panecillo,</p> <p>Ensalada de pepino y tomate, zanahorias con perejil,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Manzanas frescas</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Pescado y sémola</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Wrap de pollo crujiente,</p> <p>Ensalada de espinacas, barbacoa Sidewinders,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Plátanos frescos</p>

SCCPSS AGOSTO 2025 SECUNDARIA (ESCUELA SECUNDARIA) MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

<p style="text-align: right;">18</p> <p>Hamburguesa con queso en pan</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Ensalada del Chef con Jamón, Queso y Pita,</p> <p>papas fritas al horno, pimientos asados,</p> <p>Piña, pasas agrias,</p> <p>Sandía fresca</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Filete de pollo en panecillo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Pull-Aparts con queso con Marinara,</p> <p>Ensalada de espinacas, quimbombó empanizado,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Rebanada de pizza</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Pavo y queso en panecillo, col rizada, calabaza asada,</p> <p>peras en rodajas, piña, Naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>General Tso's con arroz frito</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Rollo de huevo doble con arroz frito,</p> <p>brócoli con miel, zanahorias glaseadas,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Manzanas frescas</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Hervir en el campo bajo con camarones locales de GA, salchichas y cachorros silenciosos</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Wrap de pollo crujiente, papas, mazorcas de maíz,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, pasas agrias, Plátanos frescos</p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p>Tazón de albóndigas con nudo de ajo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Ensalada de pollo ranchero con nudo de ajo,</p> <p>maíz en grano entero, puré de papas,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Fresas frescas</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Filetes de pollo</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Yogur, queso y plato de frutas,</p> <p>berza, ensalada de espinacas,</p> <p>Cóctel de frutas, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Personal Pizza</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Jamón y queso en panecillo,</p> <p>Pimientos asados, brócoli con queso,</p> <p>peras en rodajas, pasas ácidas,</p> <p>Naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Pasta con Salsa de Carne</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Cerdo desmenuzado en panecillo,</p> <p>Ensalada de pepino y tomate, zanahorias con perejil,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Manzanas frescas</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Pescado y sémola</p> <p style="text-align: center;">O</p> <p>Wrap de pollo crujiente,</p> <p>Ensalada de espinacas, barbacoa Sidewinders,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Plátanos frescos</p>

SCCPSS AGOSTO 2025 SECUNDARIA (ESCUELA SECUNDARIA) MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada