

SCCPSS AGOSTO 2025 K-8/MENÚ MEDIO DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
Tartas Pop O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Sándwich de pollo y waffle O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Bollo de miel O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Gofres con fresas O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Pizza de desayuno O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham
11	12	13	14	15
Agujeros de rosquilla O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Croissant de jamón y queso O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Horneado de tostadas francesas con melocotones o Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham	Huevos revueltos y galletas o Cereal reducido en azúcar con galletas Graham	Gofre holandés O Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham
18	19	20	21	22
Tartas Pop o Cereal reducido en azúcar con galletas Graham	Sándwich de pollo y waffle o Cereal reducido en azúcar con galletas Graham	Bollo de miel o Cereal reducido en azúcar con galletas Graham	Gofres con fresas o Cereal reducido en azúcar con galletas Graham	Pizza de desayuno o Cereal reducido en azúcar con galletas Graham

**SCCPSS AGOSTO 2025: DESAYUNO K-12**

Todos los desayunos se ofrecen con una selección de jugo 100% de fruta, fruta fresca o en taza. Las leches que se ofrecen incluyen leche descremada o leche natural baja en grasa. Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.

SCCPSS AGOSTO 2025 K-8/MENÚ MEDIO DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

25	26	27	28	29
<p>Agujeros de rosquilla</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Croissant de jamón y queso</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Horneado de tostadas francesas Con melocotones</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Huevos revueltos y galletas</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Gofre holandés</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>

**SCCPSS MAYO 2025: DESAYUNO K-12**

**Todos los desayunos se ofrecen con una selección de jugo 100% de fruta, fruta fresca o en taza. Las leches que se ofrecen incluyen leche descremada o leche natural baja en grasa.**

**Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.**

SCCPSS AGOSTO 2025 K-8/MENÚ MEDIO DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p>Hamburguesa con queso en pan</p> <p>○</p> <p>Ensalada del Chef con Jamón, Queso y Pita,</p> <p>papas fritas al horno, pimientos asados,</p> <p>Piña, pasas agrias,</p> <p>Sandía fresca</p>	<p>Filete de pollo en panecillo</p> <p>○</p> <p>Pull-Aparts con queso con Marinara,</p> <p>Ensalada de espinacas, quimbombó empanizado,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p>Rebanada de pizza</p> <p>○</p> <p>Pavo y queso en panecillo, col rizada, calabaza asada, peras en rodajas, piña, Naranjas frescas</p>	<p>General Tso's con arroz frito</p> <p>○</p> <p>Rollo de huevo doble con arroz frito,</p> <p>brócoli con miel, zanahorias glaseadas,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Manzanas frescas</p>	<p>Sándwich de pescado con queso en panecillo</p> <p>○</p> <p>Perrito caliente en panecillo,</p> <p>Frijoles horneados, judías verdes,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, peras en rodajas, Plátanos frescos</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>Tazón de albóndigas con nudo de ajo</p> <p>○</p> <p>Ensalada de pollo ranchero con nudo de ajo,</p> <p>maíz en grano entero, puré de papas,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Fresas frescas</p>	<p>Filetes de pollo</p> <p>○</p> <p>Yogur, queso y plato de frutas, col rizada, frijoles rancheros,</p> <p>Cóctel de frutas, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p>Personal Pizza</p> <p>○</p> <p>Jamón y queso en panecillo, Pimientos asados, brócoli con queso,</p> <p>peras en rodajas, pasas ácidas, Naranjas frescas</p>	<p>Pasta con Salsa de Carne</p> <p>○</p> <p>Cerdo desmenuzado en panecillo,</p> <p>Ensalada de pepino y tomate, zanahorias con perejil,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Manzanas frescas</p>	<p>Pescado y sémola</p> <p>○</p> <p>Wrap de pollo crujiente,</p> <p>Ensalada de espinacas, barbacoa Sidewinders,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Plátanos frescos</p>

SCCPSS AGOSTO 2025 K-8/MENÚ MEDIO DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

<p style="text-align: right;"><b>18</b></p> <p>Hamburguesa con queso en pan</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Ensalada del Chef con Jamón, Queso y Pita,</p> <p>papas fritas al horno, pimientos asados,</p> <p>Piña, pasas agrias,</p> <p>Sandía fresca</p>	<p style="text-align: right;"><b>19</b></p> <p>Filete de pollo en panecillo</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Pull-Aparts con queso con Marinara,</p> <p>Ensalada de espinacas, quimbombó empanizado,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p style="text-align: right;"><b>20</b></p> <p>Rebanada de pizza</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Pavo y queso en panecillo, col rizada, calabaza asada,</p> <p>peras en rodajas, piña, Naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p>General Tso's con arroz frito</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Rollo de huevo doble con arroz frito,</p> <p>brócoli con miel, zanahorias glaseadas,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Manzanas frescas</p>	<p style="text-align: right;"><b>22</b></p> <p>Hervir en el campo bajo con camarones locales de GA, salchichas y cachorros silenciosos</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Wrap de pollo crujiente, papas, mazorcas de maíz,</p> <p>duraznos cortados en cubitos, pasas agrias, Plátanos frescos</p>
<p style="text-align: right;"><b>25</b></p> <p><b>Tazón de albóndigas con nudo de ajo</b></p> <p style="text-align: center;">○</p> <p><b>Ensalada de pollo ranchero con nudo de ajo,</b></p> <p><b>maíz en grano entero, puré de papas,</b></p> <p><b>piña, duraznos cortados en cubitos,</b></p> <p><b>Fresas frescas</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>26</b></p> <p>Filetes de pollo</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Yogur, queso y plato de frutas, berza, ensalada de espinacas,</p> <p>Cóctel de frutas, puré de manzana, Uvas frescas</p>	<p style="text-align: right;"><b>27</b></p> <p>Personal Pizza</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Jamón y queso en panecillo, Pimientos asados, brócoli con queso,</p> <p>peras en rodajas, pasas ácidas,</p> <p>Naranjas frescas</p>	<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p>Pasta con Salsa de Carne</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Cerdo desmenuzado en panecillo,</p> <p>Ensalada de pepino y tomate, zanahorias con perejil,</p> <p>piña, duraznos cortados en cubitos,</p> <p>Manzanas frescas</p>	<p style="text-align: right;"><b>29</b></p> <p>Pescado y sémola</p> <p style="text-align: center;">○</p> <p>Wrap de pollo crujiente,</p> <p>Ensalada de espinacas, barbacoa Sidewinders,</p> <p>Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, Plátanos frescos</p>

SCCPSS AGOSTO 2025 K-8/MENÚ MEDIO DESAYUNO/ALMUERZO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada