



2025-2026 MINNESOTA STATE HIGH SCHOOL LEAGUE

MSHSL DAIM NTAWV TEEV LUS NUG TXOG TXOJ KEV NOJ QAB HAUS HUV RAU KEV UA KIS KAS IB XYOOS PUAG NCIG XYOO 2025-2026

Lub Npe _____ Hnub Yug / / Hnub No Hnub Tim / /
Qib Kawm _____ Tsev Kawm Ntawv Qhov(Cov) Kis Las _____
Chaw Nyob _____

Npawb Xov Tooj _____ Hnub Tim Kawg Nkaus Ntawm Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Rau Qhov Muaj Kev Tsim Nyog
Rau Kev Ua Kis Las (Sports Qualifying Physical Exam, SQPE) _____

Kos rau cov npov Yog los sis Tsis Yog rau txhua nqe lus nug los sis Kos Lub Voj Voos rau cov naj npawb nqe lus nug uas koj tsis tuaj yeem teb tau.

NYOB RAU XYOO TAG LOS, txij li thaum koj ua tiav Qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Uas Tsim Nyog Rau Kev Ua Kis Las Zaum Kawg nrog rau koj tus kws kho mob me los sis Ua Daim Ntawv Teev Lus Nug Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ib Xyoo Puag Ncig Xyoo Thib 2, **KOJ PUAS MUAJ TXHUA**

COV KEV HLOOV PAUV TWG RAU COV NQE LUS NUG HAUV QAB NO:

Ntaub Ntawv Nug Txog Neeg Ua Kis Las Qhov Kev Noj Qab Haus Huv

	YOG	TSIS
YOG		
1. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tus kws kho mob tau txwv koj qhov kev mus koom cov kev ua kis las vim tej lub laj thawj uas tsis tso cai rau koj rov qab mus koom cov kev ua kis las dua?	☐	☐
COV LUS NUG TSEEM CEEB FAB KEV NOJ QAB HAUS HUV NTAWM LUB PLAWV HAIS TXOG KOJ NYOB RAU XYOO TAG LOS		
2. Nyob rau xyoo tag los, koj puas tau tsaus muag los sis yuav luag tsaus muag <i>nyob rau ncuaj sij hawm</i> los sis <i>tom qab</i> kev dhia ua si qoj ib ce dua li?	☐	☐
3. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj tsis xis nyob, koj lub hauv siab mob, nruj, los sis ceev-ceev nyob rau ncuaj sij hawm tawm dag zog?	☐	☐
4. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj lub plawv dhia ceev los sis dhia tsis xwm yeem (dhia tsis zoo li ib txwm) ncuaj sij hawm tawm dag zog?	☐	☐
5. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj hnov tias taub hau sib los sis hnov tau tias txog siav tshaj qhov tau xav tseg ncuaj sij hawm tawm dag zog?	☐	☐
6. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj muaj cov tsos mob tsaus muag yam uas tsis paub txog qhov tsim ua rau tsau muag?	☐	☐
7. Nyov rau xyoo tas los, puas muaj ib tug kws kho mob tau qhia koj tias koj muaj cov teeb meem txog lub plawv twg li?	☐	☐
8. Nyob rau xyoo tas los, Puas yog koj tus kws pab kho mob thov kuaj koj lub plawv? Piv txwv, kev kuaj xyuas hluav taws xob khiav hauv lub plawv (electrocardiography, ECG) los sis kev tsom saib hauv plawv (echocardiogram, ECHO).	☐	☐
COV LUS NUG TSEEM CEEB FAB KEV NOJ QAB HAUS HUV NTAWM LUB PLAWV HAIS TXOG KOJ TSEV NEEG NYOB RAU XYOO TAG LOS		
9. Nyob rau xyoo tag los, puas yog ib tug neeg nyob rau hauv koj tsev neeg tau tag sim neej tam sim thiab yam uas xav tsis txog yam uas tsis paub lub laj thawj?	☐	☐
10. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tus neeg hauv tsev neeg los sis tus txheeb ze tau tag sim neej vim cov teeb meem txog plawv los sis tag sim neej tam sim yam uas xav tsis txog los sis tsis paub .txog lub laj thawj ua ntej 35 xyoo (suav nrog rau poob dej yam uas tsis paub lub laj thawj los sis xwm txheeb tsheb sib tsoo yam xav tsis txog)?	☐	☐
11. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tug neeg nyob rau hauv koj tsev neeg cia li tsis nco qab, tsaus muag, los sis ze rau qhov yuav poob dej yam uas tsis paub lub laj thawj?	☐	☐
12. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tug neeg hauv koj tsev neeg tau kuaj pom muaj kab mob plawv nqawm (hypertrophic cardiomyopathy), kab mob Marfan, kab mob leeg plawv muaj roj (arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy), kab mob QT ntev (long QT syndrome), kab mob QT luv (short QT syndrome), Kab Mob Brugada los sis kab mob plawv dhia tsis xwm yeem (catecholaminergic polymorphic ventricular tachycardia puas yog plawv dhia ceev?	☐	☐
13. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tug neeg nyob rau hauv koj tsev neeg uas muaj hnub nyoog qis dua 35 xyoo tau muaj teeb meem plawv, plawv hlau, los sis muaj lub tshuab pab plawv dhia cog rau hauv lub plawv?	☐	☐
COV LUS NUG TXOG KEV PHEEJ MOO FAB KEV KHO MOB NYOB RAU XYOO TAG LOS		
14. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj tau raug mob taub hau los sis tsoo taub hau uas tseem muaj cov tsos mob xws li mob taub hau yam tsis tu ncuaj, cov teeb meem kev xav los sis cov teeb meem kev nco qab?	☐	☐
15. Nyob rau xyoo tag los puas yog koj tau mob thaum uas tawm dag zog nyob rau lub sij hawm tshav ntuj kub?	☐	☐
16. Nyob rau xyoo tag los, koj puas tau kawm tias ib tug neeg twg hauv koj tsev neeg muaj mob rau cov qe hlab ntsha liab los sis muaj tus mob?	☐	☐

17. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj muaj mob tes taw loog, caus yaum tes taw, koj sab npab los sis sab ceg tsis muaj zog, los sis tsis tuaj yeem txav tau koj sab npab los sis sab ceg tom qab tsoo los sis ntog? ☐ ☐

Cov Niam Txiv los sis Cov Saib Xyuas Uas Raug Raws Cai: Thov kom paub tias yuav tsum paub txog tej cov kev hnyav siab fab kev noj qab haus huv, cov tshuaj kho mob, los sis cov kev fab tshuaj hauv qab uas tej zaum yuav yog qhov tseem ceebrau cov kws cob qhia los sis tus thawj cov kev ua kis las/cov kev ua ub ua no.

Kuv tsis paub txog lub laj thawj kev noj qab haus huv fab lub cev ntaj ntsug uas twb muaj lawm los sis txhab ntiv uas yuav txwv tsis pub mus koom cov kev ua kis las. Kuv lees paub tias cov lus teb rau cov lus nug saum toj no yog muaj tseeb, thiab raug thiab kuv tau kev tso cai mus koom nrog cov kev ua si kis las.

Kos Npe Niam Txiv los sis Tus Saib Xyuas Uas Raug Raws Cai

Kos Npe Tus Neeg Ua Kis Las

Hnub Tim

Tus Thawj Coj Cov Kev Ua Ub Ua No Cov Cim Tseg: (lo lus teb tias YOG rau tej cov lus nug saum toj yuav tsum muaj ntawv tso cai cim tseg los ntawm tus kws kho cev ua ntej mus koom.)

SQPE Tag Sij Hawm _/ _/ _

MUJ CAI KHO MOB RAU KEV MUS KOOM COV KEV UA KIS LAS: YOG ☐ TSIS YOG ☐

Cov Lus Nug Txog Kev Kuaj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws Ntxiv (tej zaum yuav raug txiav tawm ntawm daim foos ua ntej xa)

Nyob rau 2 vij dhau los, koj muaj kev meem txom los ntawm cov teeb meem txuas mus no heev npaum li cas? (Kos voj voom rau qhov lus teb.)

	Tsis muaj hlo li	Ntau hnub	Tshaj ib nrab hnub	Yuav luag txhua
hnub				
Hnov tau tias ntshov siab, nyuaj siab, los sis chim siab	0	1	2	3
Tsis tuaj yeem tso tseg los sis tswj tau qhov kev txhawb xeeb	0	1	2	3
Muaj kev nyiam me ntsis los sis txaus siab ua tej yam	0	1	2	3
Hnov tau tias tsis kaj siab, nyuaj siab, los sis tsis muaj kev cia siab	0	1	2	3

(Yog tias xam tag nrho cov lus teb rau cov lus nug 1 thiab 2 los sis 3 thiab 4 yog ≥ 3 , thov mus ntsib koj tus kws pab kho mob)

Ntaub Ntawv Pov Thawj: Kev Ntsuam Xyuas Fab Cev Ntaj Ntsug Ua Ntej Mus Koom (Tsaib Ntawv Thib Tsib): AAP, AAP, AMSSM, AOSSM, AOASM,

AAP, 2019.

Kho Dua Tshiab Thaum 4/4/2025