



Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo serán gratuitos para todos los estudiantes. Tenga en cuenta que esto aplica solo a la primera comida. Cualquier segunda comida tendrá un costo. ¡Disfruten de sus comidas!

MENU

JUNE

ALMUERZO K-8

Palitos de pan con queso y salsa marinara Judías verdes sazonadas Taza de verduras frescas Barra de brownie de cacao	2	Tacos suaves (carne de res o pavo, queso, lechuga) Salsa y crema agria Chips de tortilla con salsa de frijoles Maíz amarillo	3	Palitos de tostada francesa Salchichas de pavo o tortilla de queso Papas fritas caseras Vaso de jugo y jarabe de naranja	4	Macarrones con queso Muffin de maíz Bocados de brócoli empanizados Manzanas calientes con canela	5	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Taza de puré de manzana	6
Nuggets de pollo Panecillo Puré de papas Maíz amarillo Mini delicias de arroz crujiente	9	Perro caliente en un pan Papas fritas al horno Frijoles al horno Ensalada de col crujiente Gajo de sandía	10	Bocados de pollo con palomitas de maíz Palitos de mozzarella Salsa marinara Papas fritas onduladas Taza de verduras frescas y aderezo Ranch	11	Pollo a la naranja Arroz frito y albóndigas Brócoli al vapor Tomates uva frescos	12	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Elección de frutas Emoji Grahams	13
Crujientes de pizza Brócoli al vapor Taza de verduras frescas y aderezo Ranch Pastel de cumpleaños Grahams	16	Rotini con salsa de carne Palitos de pan con ajo Judías verdes sazonadas Zanahorias bebé	17	Crujiente Sándwich de pollo Papas fritas de batata Fresas frescas Rodajas de pepino	18 Cosecha de la Mes	No hay escuela JUNETEENTH	19	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Frambuesa azul Taza de puré de manzana	20
Hamburguesa con queso Verduras frescas con hummus Galleta con chispas de chocolate Frutas	23	Elección del chef	24	Salida anticipada de K-5 Nuggets de pollo Waffle y sirope Sunrise Papas fritas emoji Verduras frescas	25	Salida anticipada de K-8 Elección del chef	26	Salida anticipada de K-8 Elección del chef	27

!Que tengas un GRAN VERANO!

Ver menús en línea



linqconnect.com

La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa.

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM