

**El Programa de Educación Migrante los Invita:**

# Taller Familiar

# SALUD EN FAMILIA

**10 de Abril, 2025**

**6pm-7:30pm**

**Lugar: Cafetería, Escuela El Sausal**


(1155 E. Alisal St.)

Para más Información Llame al Programa Migrante  
(831) 796-7060  
Alejandro Ramirez-Farias - Ext:8152



- Venga a una demostración de recetas saludables
- Aprenda la importancia de comer saludable
- Habrá clase demostración de actividad física



 **HABRÁ:**

- Despensa de comida saludable
- Recursos para las primeras 40 familias
- Bocadillos ligeros
- Cuidado de niños (3+)

S	M	T	W	T	F	S

