

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Intermedias y Secundarias - Julio 2025

1.º de julio

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, brócoli fresco, pepinos, cubitos de sandía

2 de julio

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Barritas de bistec, ensalada del huerto, puré de papa con salsa, frutos del bosque

3 de julio

Desayuno: Productos horneados

Almuerzo: Mini *corn dogs*, ensalada del huerto, verduras mixtas, taza de duraznos

7 de julio

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Enchiladas de queso o burrito en tazón, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

8 de julio

Desayuno: *Bagel* de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto + pepino, papas fritas rizadas, granizado TX + sandía

9 de julio

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Tacos de pollo desmenuzado, ensalada del huerto, maíz en grano, mango o melón

10 de julio

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Hot dog* con chili y queso, ensalada del huerto, verduras mixtas, taza de duraznos

14 de julio

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Papas fritas con pollo y queso, zanahorias pequeñas, tomates uva, rodajas de manzana fresca

15 de julio

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, brócoli fresco, pepinos, cubitos de sandía

16 de julio

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Barritas de bistec, ensalada del huerto, puré de papa con salsa, frutos del bosque

17 de julio

Desayuno: Productos horneados

Almuerzo: Mini *corn dogs*, ensalada del huerto, verduras mixtas, taza de duraznos

21 de julio

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Enchiladas de queso o burrito en tazón, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

22 de julio

Desayuno: *Bagel* de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, granizado TX

23 de julio

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Tacos de pollo desmenuzado, ensalada del huerto, maíz en grano, mango o melón

24 de julio

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Hot dogs* con chili y queso, ensalada del huerto, verduras mixtas, taza de duraznos

28 de julio

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Papas fritas con pollo y queso, zanahorias pequeñas, tomates uva, rodajas de manzana fresca

29 de julio

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, brócoli fresco, pepinos, cubitos de sandía

30 de julio

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Barritas de bistec, ensalada del huerto, puré de papa con salsa, frutos del bosque

31 de julio

Desayuno: Productos horneados

Almuerzo: Mini *corn dogs*, ensalada del huerto, verduras mixtas, taza de duraznos