



MENÚ sin alérgenos – junio y julio 2025

Precio de las comidas 2024-2025:

Primaria: Desayuno pagado: \$1.00 // Almuerzo pagado: \$2.25

Secundaria: Desayuno pagado: \$1.25 // Almuerzo pagado: \$2.50

Desayuno y almuerzo de precio reducido para estudiantes: GRATIS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	3 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	4 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	5 NO HAY CLASE	5 NO HAY CLASE
9 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	10 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	11 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	12 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	14 NO HAY CLASE
16 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	17 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	18 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	19 NO HAY CLASE	20 NO HAY CLASE
23 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	24 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	25 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	26 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	27 NO HAY CLASE
30 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	1 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	2 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	3 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	4 NO HAY CLASE

7 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	8 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	9 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	10 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	11 NO HAY CLASE
14 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	15 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	16 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	17 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	18 NO HAY CLASE
21 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	22 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	23 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	24 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	25 NO HAY CLASE
28 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	29 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	30 Comida con hot dog Verduras mixtas Zanahorias pequeñas Compota de manzana	31 Hamburguesa Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Uvas	1 NO HAY CLASE

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales Rice Chex servidos con fruta o jugo y leche cuando sea apropiado.

Se tiene el propósito de servir alimentos libres de gluten, leche, huevo, nueces, soja, trigo, pescado, mariscos y sésamo Estos alimentos solo se proporcionarán cuando un estudiante tenga en su registro un formulario de Modificación de la dieta del estudiante (Student Diet Modification form) firmado por un médico colegiado. Se proporcionará leche dependiendo de la alergia. El Departamento de Servicios de Alimentación del Distrito Escolar Independiente de Cypress Fairbanks hará su mayor esfuerzo prestando suma atención durante los procesos de compra, recepción, preparación y manejo de los alimentos. No podemos garantizar que todas las comidas estén completamente libres de cualquier traza de alérgenos. No disponemos de cocinas separadas para preparar alimentos sin alérgenos, sin embargo, hacemos todo el esfuerzo para lavar y desinfectar por completo los equipos y las áreas de preparación. Además, las compañías podrían cambiar las fórmulas de artículos sin avisarnos oportunamente. Es responsabilidad del padre/tutor legal en conjunto con su médico determinar si nuestras comidas sin alérgenos son una opción segura para su hijo. La lista de ingredientes y las etiquetas de los alimentos están disponibles bajo solicitud. Si tiene alguna inquietud sobre la sensibilidad de la alergia alimentaria de su hijo, contacte al Departamento de Servicios de Alimentación al 281-897-4545.*

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en:

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.