

## Dallas ISD Pre-K

### Guía para enseñar a un niño de prekínder a usar el baño solo

En la vida de un niño pequeño, el aprender a usar el baño es un evento importante. Debido a que enseñar a un niño a usar el baño es un proceso muy complejo, hay muchas cosas que deben considerar las personas y las familias que los cuidan antes y durante el proceso de enseñanza para que ésta pueda ser una experiencia exitosa para todos.

#### Procedimientos, Prácticas y Responsabilidades

Cómo darse cuenta si un niño está listo:

El niño:

- Sigue indicaciones simples.
- Permanece seco por lo menos 2 horas a la vez durante el día.
- Está seco después de su siesta.
- Evacuaciones regulares y predecibles. (Algunos evacúan todos los días y otros cada 2 o 3 días)
- Va y viene al baño, se baja y se sube su pantalón solo.
- Se ve incómodo cuando trae el pañal sucio o mojado.
- Parece que el baño le interesa.
- Pide que le pongan ropa interior para adultos.

Si el niño tiene la mayoría de estas habilidades, entonces probablemente está listo para empezar a usar el baño solo. Si no tiene la mayoría de estas destrezas o tiene una reacción negativa cuando lo están enseñando a usar el baño solo, espere unas semanas o meses hasta que haya aprendido la mayoría de estas habilidades. El empezar a enseñarle a ir al baño solo antes de estar preparado, puede atrasar el proceso y causar lágrimas y frustración. Es más fácil enseñarle al niño a usar el baño solo cuando el niño está listo.

#### Higiene y Seguridad:

- Se recomiendan los inodoros para niños o asientos para inodoro modificados con una escalerita.
- La ropa seca o mojada debe ponerse en una bolsa de plástico que se pueda sellar. Cada niño debe tener un cambio extra de ropa en la escuela.
- Enseñe a su niño a limpiarse de enfrente hacia atrás.
- Las personas que cuidan a los niños y los propios niños deben lavarse las manos apropiadamente después de usar el baño, cuando ayuden a los niños a usar el baño, cuando limpien y manejen artículos contaminados.
- Se recomienda a los padres que vistan a los niños con ropa que sea fácil de quitar, para que los niños puedan desvestirse y vestirse.
- Los accidentes con la ropa puesta les quitan mucho tiempo a los maestros; impide que los maestros atiendan a los demás niños dentro del salón de clases y puede causar problemas de higiene y salud. Es importante que los padres, el personal escolar y personas que cuidan a los niños, colaboren para asegurar el éxito del entrenamiento para usar al baño.

## Dallas ISD Pre-K

### Guía para enseñar a un niño de prekínder a usar el baño solo

#### Los accidentes ocurren:

Estamos conscientes de que algunos “accidentes” van a suceder. Un accidente significa, un incidente inusual que no debe pasar con frecuencia. Cualquier niño que le pase un accidente será escoltado discretamente al baño por el maestro o el asistente del maestro. El adulto le ayudará al niño a quitarse su ropa sucia. Después se le pedirá a niño que se siente en el inodoro para que termine de hacer del baño y luego se limpie solo. Si la ropa interior del niño está demasiado sucia la tiraremos a la basura. El resto de la ropa sucia la pondremos dentro de una bolsa de plástico con zíper. El maestro le ayudará al niño a vestirse según sea necesario. Los niños que llegan a tener accidentes nunca son humillados, castigados o se les hace menos. Nosotros queremos que el proceso de enseñarlos a usar el baño sea una fase exitosa y feliz en la vida de su hijo.

#### Materiales necesarios:

Los siguientes artículos deben quedarse en el salón de clase y reemplazarlos cuando sean necesario:

- Dos (2) cambios de ropa incluyendo calcetines
- Un par de zapatos si tienen
- Una bolsa de “pull-ups” (se le avisará cuando se estén acabando.) Al final del día escolar enviaremos la ropa sucia en una bolsa de plástico.

#### Plan de comunicación para los padres:

Al comienzo del proceso de enseñar a los niños a usar el baño solo, se les enviará a las familias una guía.

#### Consejos para enseñar al niño a ir al baño solo:

Antes de que su hijo esté listo para usar el baño solo, usted puede empezar a preparar a su pequeño hablándole del proceso:

- Use palabras que expresen la acción para usar el inodoro (“pipí,” “popó,” y “baño”).
- Dígale a su niño que le avise cuando el pañal este mojado o sucio.
- Identifique sus comportamientos (“¿Estás haciendo popó?”) y así su hijo aprenderá a reconocer el acto de hacer pipí y popó.
- Compre una silla con una bacinica para que su hijo practique en ella. Al principio su niño se puede sentar en ella con la ropa puesta. Después se puede sentar en la silla con el pañal puesto y cuando esté listo, puede ir sin ropa interior puesta.

## Dallas ISD Pre-K

### Guía para enseñar a un niño de prekínder a usar el baño solo

Si usted ha decidido que su hijo está listo para aprender a usar el baño solo, estos consejos le pueden ayudar:

- Dedique tiempo para el proceso de enseñarle a ir al baño solo.
- No obligue a su hijo a que se siente en el inodoro contra su voluntad.
- Muéstrela a su hijo cómo se debe sentar en el inodoro y explíquele lo que está haciendo (su hijo aprende al verlo a usted).
- Establezca una rutina. Por ejemplo, tal vez quiera comenzar a enseñarle a usar el baño después de haberse despertado con el pañal seco, o sentándolo en el inodoro 45 minutos a una hora después de haber bebido mucho líquido. Siente a su hijo en el baño por unos minutos a la vez, un par de veces al día, y deje que su hijo se levante cuando quiera.
- Trate de estar pendiente de cuando su hijo esté evacuando. Los niños generalmente dan pistas claras de que necesitan usar el baño – sus caras se ponen de color rojo y tal vez gruñen o se ponen en cuclillas. Muchos de los niños tienen un horario regular y tienden a evacuar a la misma hora todos los días.
- Siente a su hijo en el baño 15 a 30 minutos después de cada comida para aprovechar la tendencia natural del cuerpo de evacuar después de comer.
- Retire el excremento (popó) del pañal del niño, póngalo dentro del inodoro y dígame a su hijo que la popó va en el baño.
- La ropa sencilla es mejor durante esta etapa y los niños que están aprendiendo a usar el baño solos deben desvestirse solos.
- Cuando su hijo esté listo para orinar de pie, “practique dándole al blanco”. Muéstrela cómo debe de pararse para que apunte su chorro de orina hacia dentro del inodoro. Algunos padres usan cosas como piezas de cereales como el blanco hacia donde el pequeño debe de tratar de apuntar.
- Cada vez que su hijo vaya al baño, dele pequeños premios, tales como calcomanías o tiempo para leer con mami. Haga una gráfica para registrar su progreso. Una vez que el pequeño haya dominado el ir al baño solo, deje que seleccione ropa interior nueva, para niños grandes, para que la use.

Pero, sobre todo, asegúrese de elogiar todos los intentos del uso del baño, aunque no haga nada y recuerde que va a haber accidentes. Es importante no castigar a los niños o mostrar desilusión cuando se orinan, ensucian o tengan un accidente en la cama. En vez de eso dígame que fue un accidente y ofrézcale su apoyo. Tranquilice a su hijo diciéndole que pronto podrá usar el baño como los niños grandes.