



PANAMA-BUENA VISTA UNION SCHOOL DISTRICT

PARENT & COMMUNITY POWER HOUR

Parent University Program



Parent and Community Power Hours offer valuable strategies and techniques to support students academically, socially, and emotionally, while also fostering stronger relationships between families and their children. Additionally, they provide opportunities to build positive community partnerships and access local resources.



Presented by Student Support Services

Wednesday, June 4, 2025

10:00 - 11:00 am (Spanish) | 11:15 am - 12:15 pm (English)

District Office Board Room - 4250 Ashe Rd. Bakersfield, CA 93313

Raising Emotionally Strong Kids: Helping Your Child Build Emotional Intelligence

Join us for an engaging session on emotional intelligence (EQ) and how to support your child's emotional development at home. Learn practical tools like the emotion wheel, check-in charts, and more to build your child's confidence, communication, and resilience.



Presented by Health, Safety, and Wellness

Wednesday, June 18, 2025

10:00 - 11:00 am (Spanish) | 11:15 am - 12:15 pm (English)

District Office Board Room - 4250 Ashe Rd. Bakersfield, CA 93313

Hands Only-CPR Only (CPR)/Summer Safety

Parents can learn hands-only CPR (not for CPR certification) and drowning prevention tips.

**SPACE IS LIMITED
REGISTER NOW**



Participants will receive a confirmation or waitlist email based on the number of submissions received

Kindly note: These courses are for adults only. Childcare will not be provided.



If you have any questions please contact, Community and Family Engagement at jherrera4@pbvUSD.k12.ca.us or (661) 831-8331 Ext. 6611.



HORA DEL PODER DE LOS PADRES Y LA COMUNIDAD

Programa de Universidad para Padres



Hora del Poder de los Padres y la Comunidad ofrece estrategias y técnicas valiosas para apoyar a los estudiantes académicamente, socialmente, y emocionalmente, mientras también fomentan relaciones más sólidas entre las familias y sus niños. Además, proporcionan oportunidades para construir asociaciones comunitarias positivas y acceso a recursos locales.



Presentado por los
Servicios de Apoyo
Estudiantil

Próxima sesión: Miércoles, 4 de junio de 2025

10:00 - 11:00 am (Español) | 11:15 am - 12:15 pm (Inglés)

Sala de juntas de la oficina del distrito - 4250 Ashe Rd. Bakersfield, CA 93313

Criando Niños Emocionalmente Fuertes: Ayudando a Su Hijo/a a Desarrollar la Inteligencia Emocional

Acompañenos en una sesión interactiva sobre la inteligencia emocional (EQ) y cómo apoyar el desarrollo emocional de su hijo en casa. Aprenda herramientas prácticas como la rueda de emociones, tablas de registro emocional y más para fomentar la confianza, la comunicación y la resiliencia en su hijo.



Presentado por Salud,
Seguridad y Bienestar

Miércoles, 18 de junio de 2025

10:00 - 11:00 am (Español) | 11:15 am - 12:15 pm (Inglés)

Sala de juntas de la oficina del distrito - 4250 Ashe Rd. Bakersfield, CA 93313

Con las manos solamente -RCP solamente (CPR)/Seguridad en Verano

Los padres pueden aprender RCP con las manos solamente (no para certificación RCP) y consejos para prevenir ahogamientos.

EL ESPACIO ES LIMITADO
INSCRÍBASE AHORA



Los participantes recibirán una confirmación, o correo electrónico de lista de espera dependiendo el número de inscripciones recibidas

Por favor, tenga en cuenta: Estos cursos son solo para adultos. No se proporcionará cuidado de niños.

