



A Parent's Guide:

How to prevent Human Trafficking

1

Human trafficking is a serious issue that can affect individuals of all ages, including children and teenagers.

As parents, it's essential to be proactive in recognizing signs, educating children, and creating a safe environment to prevent trafficking.

Here is a guide on how to prevent human trafficking as a parent:



2



Educate Yourself and Your Family

- **Understand the signs:** Familiarize yourself with the warning signs of trafficking, including sudden behavioral changes in your child, withdrawal from family activities, unaccounted-for absences, or unexplained injuries.
- **Learn about online safety:** Traffickers often use social media, gaming platforms, and other online tools to lure children. Stay informed about digital safety, monitor your child's online interactions, and set strict privacy settings on devices.
- **Know the tactics:** Traffickers may offer promises of love, money, or adventure. Recognize that traffickers often prey on vulnerabilities such as low self-esteem, the desire for acceptance, or challenging home situations.

3



Communicate Openly with Your Children

- **Talk about the dangers:** Have age-appropriate conversations with your children about trafficking. Teach them what it is, how traffickers operate, and the importance of setting boundaries with strangers, both online and offline.
- **Encourage open communication:** Let your child know they can talk to you about anything suspicious, uncomfortable, or confusing. Building trust is key to ensuring they feel safe reaching out for help.
- **Teach them the importance of saying "no":** Empower your child by teaching them how to assertively say no in situations where they feel uncomfortable, whether it's with adults, peers, or online.

4

Monitor Your Child's Online Presence



Set boundaries for online activity: Limit the amount of time your child spends online and keep devices in common areas of the home. Set rules for social media use and online communication.



Use parental control apps: Consider using apps that monitor your child's online activity, block harmful content, and alert you to potential threats. Apps like Bark, Qustodio, or Net Nanny can help keep your child's digital interactions safe.



Teach digital literacy: Show your child how to recognize risky online behaviors, such as a stranger asking for personal information or trying to meet in person.

5

Know Your Child's Friends and Social Circles



- **Be involved in their social life:** Get to know who your child's friends are, both in real life and online. Encourage them to share information about new people they meet or anyone who makes them feel uncomfortable.
- **Host social activities:** Encourage your child to bring friends over to your home or attend group activities where you can be more aware of their interactions. This allows you to be involved and assess relationships.

6



Set Clear Rules About Traveling and Going Places

- **Know where they are:** Always know your child's whereabouts, especially when they go out with friends or when traveling. Make sure they have a reliable phone with them to stay in contact.
- **Stay aware of their routines:** Pay attention to any sudden changes in their plans, and make sure they have a safe way to return home if necessary.
- **Check travel arrangements:** If your child is going somewhere, ensure it's a safe destination with trusted adults. Do not let them travel with someone you do not personally know and trust.

7



Build a Support Network

- **Create a support system:** Stay connected with other parents, school staff, and community groups. Strong connections within your community can help you keep an eye on your child's safety and stay informed about potential threats.
- **Encourage involvement in safe activities:** Enroll your child in structured extracurricular activities where they can meet positive role models and form healthy friendships, reducing the risk of trafficking by providing a safe outlet for socialization.

8



Know How to Report Suspicious Activity

- **Know the available resources:** Be aware of local organizations, hotlines, and law enforcement agencies specializing in trafficking prevention and response.
 - The National Human Trafficking Hotline (1-888-373-7888) is available for reporting cases of trafficking.
 - BSCC Hotline: 619-666-2757
 - BSCC office: 619-336-0770
- **Teach your child about the importance of reporting:** If they suspect something is wrong or if they feel uncomfortable in any situation, encourage them to speak up and report it to you or an adult they trust.

9

Create a Plan for When Things Go Wrong



-
- **Develop a family safety plan:** Teach your children what to do in case they ever feel threatened or in danger. This includes having a code word or phrase they can use to alert you that something is wrong.
 - **Reassure them:** Let your children know that, no matter what, they should never be afraid to come to you if they are in trouble. Reinforce that you will always protect them and that they are never alone.

10

Advocate and Get Involved

- **Raise awareness:** Spread knowledge about human trafficking and its warning signs. Advocate for stronger laws and policies that help prevent trafficking and protect vulnerable individuals.
- **Volunteer:** Support local organizations that work on trafficking prevention or victim recovery efforts, whether by donating time, resources, or funding.



11

Thank You



Bilateral Safety Corridor Coalition
Combating Human Trafficking in the Americas



121 E 31st Street, Suite A
National City, CA. 91950
Teléfono: (619) 336-0770
Fax: (619) 336 0791
E-Mail: info@bsccinfo.org
Website: www.bsccoalition.org
Office hours: Monday-Friday 9:00 am-5:00 pm

Founded by
The Belron, Ronni, Lubner Charitable Foundation

12



Guía para padres:

Trata de personas ¿Cómo prevenirlo?

1

La trata de personas es un problema grave que puede afectar a personas de todas las edades, incluidos niños y adolescentes.

Como padres, es esencial ser proactivos para reconocer las señales, educar a los niños y crear un entorno seguro para prevenir la trata.

Aquí hay una guía para padres sobre cómo prevenir la trata de personas.



2



Edúquese y eduque a su familia

- **Comprenda las señales:** Conozca las señales de advertencia de la trata de personas, incluidos cambios repentinos de comportamiento en su hijo, alejamiento de actividades familiares, inasistencias o lesiones sin explicación.
- **Aprenda sobre la seguridad digital:** Los traficantes a menudo usan las redes sociales, las plataformas de juegos y otras herramientas en línea para atraer a los niños. Manténgase informado sobre la seguridad digital, supervise las interacciones en línea de su hijo y establezca estrictas configuraciones de privacidad en los dispositivos.
- **Conozca las tácticas:** Los traficantes pueden ofrecer promesas de amor, dinero o aventura. Reconozca que los traficantes a menudo se aprovechan de vulnerabilidades como la baja autoestima, el deseo de aceptación o las situaciones difíciles en el hogar.

3



Cominíquese abiertamente con sus hijos

- **Hable sobre los peligros:** Tenga conversaciones con sus hijos apropiadas para su edad sobre la trata de personas. Enséñeles qué es, cómo operan los traficantes y la importancia de establecer límites con extraños, tanto en línea como en persona.
- **Fomente la comunicación abierta:** Hágale saber a su hijo que puede hablar con usted sobre cualquier cosa sospechosa, incómoda o confusa. Generar confianza es clave para garantizar que se sientan seguros al pedir ayuda.
- **Enséñeles la importancia de decir "no":** Empodere a su hijo enseñándole a decir no asertivamente en situaciones en las que se sienta incómodo, ya sea con adultos, compañeros o en línea.

4

Supervise el uso del internet de su hijo



Establezca límites para la actividad en línea:

Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa en línea y mantenga los dispositivos en las áreas comunes de la casa. Establecer reglas para el uso de las redes sociales y la comunicación en línea.



Use aplicaciones de control parental:

Considere usar aplicaciones que monitoreen la actividad en línea de su hijo, bloqueen contenido dañino y lo alerten sobre posibles amenazas. Aplicaciones como *Bark*, *Qustodio* o *Net Nanny* pueden ayudar a mantener seguras las interacciones digitales de su hijo.



Enseñe alfabetización digital: Muéstrela a su hijo cómo reconocer comportamientos riesgosos en línea, como cuando un extraño le pide información personal o intenta reunirse en persona.

5

Conozca a los amigos y círculos sociales de su hijo



- **Participe en su vida social:** Conozca quiénes son los amigos de su hijo, tanto en la vida real como en línea. Motívelos a compartir información sobre personas nuevas que conozcan o sobre cualquier persona que los haga sentir incómodos.
- **Organice actividades sociales:** Motive a su hijo a traer amigos a su casa o a asistir a actividades grupales donde pueda estar más al de sus interacciones. Esto le permite involucrarse y evaluar las relaciones.

6



Establezca reglas claras sobre viajar y visitar lugares

- **Sepa dónde están:** Siempre conozca el paradero de su hijo, especialmente cuando salga con amigos o cuando viaje. Asegúrese de que tenga un teléfono confiable para mantenerse en contacto.
- **Esté atento a sus rutinas:** Preste atención a cualquier cambio repentino en sus planes y asegúrese de que tenga una forma segura de regresar a casa si es necesario.
- **Verifique los planes de viaje:** Si su hijo va a algún lugar, asegúrese de que sea un destino seguro con adultos de confianza. No deje que viajen con alguien que no conozca personalmente y en quien no confíe.

7



Construya una red de apoyo

- **Constituya una red de apoyo:** Manténgase conectado con otros padres, el personal de las escuela y los grupos comunitarios. Las relaciones solidas dentro de su comunidad pueden ayudarlo a vigilar la seguridad de su hijo y mantenerse informado sobre posibles amenazas.
- **Fomente participación en actividades seguras:** Inscriba a su hijo en actividades extracurriculares estructuradas en las que pueda conocer ejemplos de conducta positiva y entablar amistades sanas, y así reducir el riesgo de trata al proporcionarle un entorno seguro para socializar.

8



Sepa cómo denunciar actividades sospechosas

- **Conozca los recursos disponibles:** Esté atento a las organizaciones locales, las autoridades y agencias que se especializan en la prevención y respuesta a la trata de personas.
 - La línea directa nacional contra la trata de personas (1-888-373-7888) está disponible para denunciar casos de trata.
 - Línea directa de BSCC: 619-666-2757
 - Oficina de BSCC: 619-336-0770
- **Enséñele a su hijo la importancia de denunciar:** Si sospechan que algo anda mal o si se sienten incómodos en cualquier situación, motíuelos a hablar y a reportárselo a usted o a un adulto en quien confíen.

9

Elaborar un plan para cuando las cosas salgan mal



- **Desarrollen un plan de seguridad familiar:** Enséñeles a sus hijos qué hacer en caso de sentirse amenazados o en peligro. Esto incluye tener una palabra clave o frase que puedan usar para alertarlo de que algo anda mal.
- **Haga que se sientan seguros:** Hágales saber a sus hijos que, pase lo que pase, nunca deben tener miedo de acudir a usted si están en problemas. Reafirme que siempre los protegerá y que nunca están solos.

10



Abogue e involúcrese

- **Concientizar:** Difundir información sobre la trata de personas y sus señales de alarma. Abogar por leyes y políticas más estrictas que ayuden a prevenir la trata y a proteger a las personas vulnerables.
- **Voluntariado:** Apoye a las organizaciones locales que trabajan en la prevención de la trata de personas o en los esfuerzos de recuperación de víctimas, ya sea donando tiempo, recursos o fondos.

11

Gracias



Bilateral Safety Corridor Coalition

Lucha contra la trata de personas en las Américas



121 E 31st Street, Suite A
National City, CA. 91950
Teléfono: (619) 336-0770
Fax: (619) 336 0791

Correo electrónico: info@bsccinfo.org
Sitio web: www.bsccoalition.org

Horario de oficina: Lunes a viernes de 9:00 am-5:00 pm

Fundada por
La Fundación Benéfica Belron, Ronni, Lubner

12