Iredell-Statesville Schools Information to Promote Healthy Elementary Schools

Influenza (Flu)

What is it? Influenza is a contagious respiratory illness caused by the influenza virus and can spread to others. Infection with the flu virus can result in illness ranging from mild to severe and even life-threatening complications.
Symptoms: Fever (usually high), headache, extreme tiredness, dry cough, sore throat, runny or stuffy nose, and muscle aches. Other symptoms, such as nausea, vomiting, and diarrhea, are much more common among children than adults.
How is it spread? The flu is spread when a person who has the flu coughs, sneezes, or speaks and sends the flu virus into the air. The virus enters the nose, throat or lungs of a person and multiplies.
Vaccine Information: The best way to prevent the flu is by getting a flu shot. The vaccine protects between 45% and 90% of healthy children from getting the flu. Vaccine against the flu is available every year beginning in October through your private doctor or the Iredell County Health Department.

Meningococcal Meningitis

What is it? Meningococcal Meningitis is a form of bacterial meningitis. People sometimes call it spinal meningitis. It is a rare, but potentially fatal bacterial infection that can cause severe swelling of the fluid around the brain and spinal cord, or a serious blood infection.
Symptoms: Fever, headache, stiff neck, nausea, vomiting, confusion, sleepiness and sensitivity to light. Some people develop a rash mainly on their arms and legs. These symptoms are similar to the flu and can progress rapidly. Children with these symptoms should be seen by a physician immediately. In fact, 10% of those who get meningococcal disease each year die, and of those that survive, 1 in 5 is left with serious medical problems, including: amputation of arms, legs, fingers, and toes, Brain damage, Deafness, or Kidney damage.
How is it spread? The disease is spread from person to person through the air or by contact with saliva, usually through close, personal contact with an infected person. The disease can be spread through coughing, sneezing, kissing, or shared items like a drinking glass, utensils, or cigarettes.
Vaccine information: A safe and effective vaccine is available to protect against 4 of the 5 most common types of meningitis. Studies show that up to 80 percent of cases that occur among college students can be prevented with vaccination. You can get the vaccine by checking with your local physician or the Iredell County Health Department. For more information, go to voicesofmeningitis.com.

Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

What is it? Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) is a type of infection caused by staph bacteria that is resistant to common antibiotics such as Penicillin. While most cases involve athletes, cases involving non-athletes have also occurred.
Symptoms: An infected area that usually starts out as a bump resembling a pimple, which becomes redder and often develops pus drainage.
How is it spread? MRSA is spread by close contact either through direct physical contact with an infected individual or by touching objects (e.g. towels, sheets, wound dressings, clothes, or sports equipment) contaminated with the bacteria.
Prevention and Control: There is no vaccine but a few guidelines to help prevent and control the spread of MRSA in the community are:

- Wash Hands Frequently
- Avoid sharing personal items
- Report suspicious skin sores or boils immediately

- If you participate in sports involving personal contact, shower with soap and water immediately after each practice or game.
- Any cut or break in skin should be washed with soap and water and a clean dressing applied on a daily basis.

Section 504

Section 504 states: "No otherwise qualified individual with a disability in the United States, as defined in section 706(8) of this title, shall, solely by reason of her or his handicap, be excluded from participation in, be denied the benefits of, or be subjected to discrimination under any program or activity receiving Federal financial assistance or under any program or activity…." U.S.C 794(a)(1073). If your child has a "chronic" health issue, they may qualify for Section 504 accommodations. Please check with the 504 Coordinator at your school with questions.

Potassium Iodide (KI) Pill Program

To protect children's health in the event of a nuclear power plant emergency a plan to administer KI pills to children when recommended by state and/or local public health officials has been developed. A permission slip for your child to opt in or opt out of receiving the potassium iodide must be signed at the time of enrollment. This form will be valid for as long as the child is enrolled. Changes to the authorization can be made in writing by the parent/guardian and sent to the school nurse. To learn more about the Potassium Iodide (KI) Program visit: http://www.epi.state.nc.us/epi/phpr/ki/ki.html or consult with the school nurse.

Head Lice

What is it? The head louse, or *Pediculus humanus capitis*, is a parasitic insect that can be found on the head, eyebrows, and eyelashes of people. Head lice feed on human blood several times a day and live close to the human scalp. Head lice are not known to spread disease.
Symptoms: Tickling feeling of something moving in the hair, itching, irritability and difficulty sleeping, and sores on the head caused by scratching.
How is it spread? Head-to-head contact with an already infested person is the most common way to get head lice. Although uncommon, head lice can be spread by sharing clothing or belongings. This happens when lice crawl, or nits attached to shed hair hatch, and get on shared clothing or belongings.
Control and Treatment: You should examine your child's head, especially behind the ears and at the nape of the neck, for crawling lice and nits if your child exhibits symptoms. If crawling lice or nits are found, all household members should be examined. Persons with live (crawling) lice or nits within ¼ inch or less of the scalp should be treated. To eliminate head lice successfully, it is very important all treatment instructions and steps be carefully followed and completed. Both over-the-counter and prescription products are available. You may wish to contact your doctor or pharmacist for additional information about which product they recommend. Nits may persist after treatment, but successful treatment should kill crawling lice. Head lice can be a nuisance but have not been shown to spread disease. Personal hygiene or cleanliness in the home or school has nothing to do with getting head lice. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/parents.html

Vaccines Required

Beginning July 1, 2015 – North Carolina law requires a booster dose of TDap and a dose of Meningococcal vaccine before entering 7th grade. Beginning July 1, 2019 a booster dose of Meningococcal will be required before entering 11th grade.

If you have any questions concerning any of these illnesses, infections, or health laws, please contact your child's physician or school nurse.

Información de Las Escuelas Iredell-Statesville
Para Promover Escuelas Primarias Sanas

La influenza (Flu)

¿Qué es? La influenza (la gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus influenza y puede transmitirse a otras personas. La infección del virus puede provocar síntomas variados pueden ser leves o severos e incluso puede causar complicaciones que amenazan la vida.

Síntomas: Fiebre (generalmente alta), dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, secreción o congestión nasal y dolores musculares. Otros síntomas, como la náusea, vómitos y diarrea, son mucho más comunes entre los niños.

¿Cómo se contagia? La gripe se propaga cuando una persona infectada tose, estornuda o habla y despide el virus de la gripe al aire. El virus entra la nariz, garganta o pulmones de una persona y se multiplica.

Información de la Vacuna: La mejor manera para prevenir la gripe es vacunarse contra la influenza. La vacuna protege entre 45% y 90% de los niños sanos a que no contraigan la gripe. La vacuna contra la gripe es disponible cada año a partir de octubre a través de su médico privado o del Departamento de Salud del Condado de Iredell (Iredell County Health Department).

La meningitis meningocócica

¿Qué es? La meningitis meningocócica es una forma rara de la meningitis bacteriana. Algunas personas a veces la llaman meningitis espinal. Es una infección bacteriana poco común, pero potencialmente mortal, que causa una inflamación severa del fluido alrededor del cerebro y la médula espinal, también puede causar una infección grave en la sangre.

Síntomas: Fiebre, dolor de cabeza, rigidez del cuello, náuseas, vómitos, confusión, somnolencia y sensibilidad a la luz. Algunas personas desarrollan una erupción cutánea (ronchas) principalmente en los brazos y las piernas. Estos síntomas son similares a la gripe y puede progresar rápidamente. Los niños con estos síntomas deben ser examinados por un médico inmediatamente. De hecho, cada año el 10% de los que contraen la enfermedad meningocócica mueren y de los que sobreviven, 1 de cada 5 sufren de graves problemas médicos, incluyendo: las amputaciones de brazos, piernas, dedos de las manos y pies, daño cerebral, sordera, o daño renal.

¿Cómo se contagia? La enfermedad se transmite de persona a persona a través del aire o por contacto con la saliva, por lo general puede ser contagiado a través del contacto cercano y personal con alguien infectado. La enfermedad puede diseminarse a través de la tos, estornudos, besos o en compartir objetos como vasos, utensilios de cocina, o cigarrillos.

Información sobre la vacuna: Hay disponible una vacuna segura y eficaz para protegerse contra cuatro de los cinco tipos más comunes de la meningitis. Los estudios indican que hasta el 80 por ciento de los casos que se producen en los estudiantes universitarios pueden ser prevenidos con la vacunación. La Academia Americana de Pediatría recomienda la primera dosis a los 11 años de edad, y una dosis de refuerzo a los 16 años.

El Staphylococcus Aureus resistente a la meticilina (SARM)

¿Qué es? El Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM) es un tipo de infección causada por la bacteria estafilococo que es resistente a los antibacterianos comunes como la penicilina. Mientras que la mayoría de los casos se encuentran entre los atletas, se han producido casos entre otras personas también.
Síntomas: El área infectada, que por lo general comienza como una pequeña protuberancia parecida a una espinilla, se enrojece y con frecuencia desarrolla un drenaje de pus.
¿Cómo se contagia? SARM se contagia por contacto directo o por contacto físico directo con una persona infectada o al tocar objetos (por ejemplo toallas, sábanas, apósitos, ropa, o equipamiento deportivo) contaminados con la bacteria.
Prevención y control: No existe una vacuna, pero hay algunas pautas para ayudar a prevenir y controlar la propagación del SARM en la comunidad:

- Lávese las manos frecuentemente
- Evite compartir artículos personales
- Reporte sospechosa de llagas o ampollas de la piel inmediatamente
- Si usted participa en deportes de contacto físico, dúchese con agua y jabón inmediatamente después de cada práctica o partido.
- Cualquier cortadura o ruptura de la piel debe lavarse con agua y jabón y debe aplicarse un apósito limpio diariamente.

Sección 504

Sección 504 establece: "Ningún individuo de algún modo calificado con una discapacidad en los Estados Unidos, tal como se define en la sección 706 (8) de este título, será, únicamente por razón de su discapacidad, ser excluido de participar en, ser negado los beneficios de, o ser sujeto a la discriminación bajo cualquier programa o actividad que reciba asistencia financiera federal o bajo cualquier programa o actividad .... " USC 794 (a) (1073). Si su hijo tiene un problema "crónico" de salud, pueden calificar para acomodaciones bajo la Sección 504. Por favor, consulte con el Coordinador de la Sección 504 en su escuela si tiene preguntas.

Piojos

¿Qué es? El piojo de la cabeza es un insecto parásito que se ocasiona en la cabeza, las cejas y las pestañas de personas. Los piojos se alimentan de la sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano. Se desconoce de una enfermedad transmitida por los piojos.
Síntomas: Sensación/Cosquillas de algo que se mueve en el cabello, picazón, irritabilidad y dificultad para dormir, y llagas en la cabeza causada por el rascado.
¿Cómo se contagia? La forma más común de adquirir piojos es el contacto de cabeza a cabeza con una persona infestada. Aunque es poco común, los piojos se pueden transmitir al compartir ropa o pertenencias en contacto con los piojos.
Control y Tratamiento: Examine la cabeza de su hijo/a, especialmente detrás de las orejas y en la nuca, si el niño presenta síntomas. Si encuentra piojos o liendres, todos los

miembros del hogar deben ser examinados. Personas con piojos o liendres vivos dentro ¼ de pulgada o menos del cuero cabelludo deben ser tratadas. Para eliminar los piojos con éxito, es muy importante que todas las instrucciones y pasos del tratamiento sean cuidadosamente seguidas y completas. Hay disponible ambos productos con y sin recetas. Es posible que usted desee comunicarse con su médico o farmacéutico para obtener información del producto que ellos recomiendan. Puede ser que las liendres persistan después del tratamiento, pero el tratamiento tendrá éxito en matar los piojos vivos. Los piojos son una molestia, pero no han demostrado en propagar enfermedades. La higiene personal o la limpieza del hogar o escuela no tiene nada que ver con la presencia de los piojos. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/parents.html

Vacunas Obligatorias

A partir del 01 de julio 2015 – la ley Carolina del Norte requiere una dosis de refuerzo de la vacuna TDap y una dosis de la vacuna antimeningocócica antes de entrar en 7o (séptimo grado). A partir del 01 de julio de 2019 se requerirá una dosis de refuerzo de la meningocócica antes de entrar 11o grado.

Si usted tiene alguna pregunta sobre cualquiera de estas enfermedades, infecciones o leyes de salud, por favor comuníquese con su médico o enfermera escolar.