

# SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

## HORAS DE INICIO

6:00pm y 8:00pm CT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

**Lunes 7 de Julio:**  
Regulación emocional:  
Reconocer qué está sintiendo

**Miércoles 9 de Julio:**  
Uso de Substancias & Vapeo

**Martes 15 de Julio:**  
Ayudar a sus hijos a tener éxito:  
Serie de Salud Mental

**Miércoles 23 de Julio:**  
Por qué nuestros hijos se autolesionan

**Jueves 30 de Julio:**  
La ansiedad de su hijo



**DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD  
MENTAL. ESCANEE O VISITE**  
[parentguidance.org/mhs-catalog/](https://parentguidance.org/mhs-catalog/)

Para asistencia, envíe un correo electrónico a: [info@cookcenter.org](mailto:info@cookcenter.org)