

# SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

**HORAS DE INICIO**  
6:00pm y 8:00pm CT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

**Lunes 2 de Junio:**  
Herramientas para Apoyar la  
Salud Mental de Su Hijo

**Martes 10 de Junio:**  
Qué deben saber los padres sobre  
la prevención del suicidio

**Miércoles 18 de Junio:**  
Efectos del Tiempo Frente a la Pantalla y  
la Salud Mental de su Hijo

**Jueves 26 de Junio:**  
Atenuar los ciclos de conflicto

**Lunes 30 de Junio:**  
Apoyando a su Hijo Después de un Trauma



**DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD  
MENTAL. ESCANEE O VISITE**  
[parentguidance.org/mhs-catalog/](https://parentguidance.org/mhs-catalog/)

Para asistencia, envíe un correo  
electrónico a: [info@cookcenter.org](mailto:info@cookcenter.org)