



# Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas media SMSD - Mayo 2025

Para obtener más información, visite <https://www.smsd.org/about/departments/food-service> o <https://www.schoolcafe.com/SHAWNEMISSION>

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

**Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>semana de: 5/5, 5/19</b>				
<b>Elección de opciones:</b> Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin Huevos Fruta Fresca, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Rodajas de manzana, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Avena y Yogur Fruta refrigerada, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Fruta Fresca, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Sándwich de galletas para el desayuno^ Cereal, Pop Tart, Muffin salsa de manzana, Craisins*
<b>semana de: 5/12</b>				
<b>Elección de opciones:</b> Hotcakes Cereal, Pop Tart, Muffin Huevos Fruta Fresca, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Rodajas de manzana, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Desayuno Bagel Cereal, Pop Tart, Muffin Avena y Yogur Fruta refrigerada, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Fruta Fresca, Craisins*	<b>Elección de opciones:</b> Sándwich de croissant para el desayuno^ Cereal, Pop Tart, Muffin salsa de manzana, Craisins*

**Precios de las comidas**  
Desayuno  
Precio completo - \$1.65  
Precio Reducido - \$.30  
Visitante - 2.55

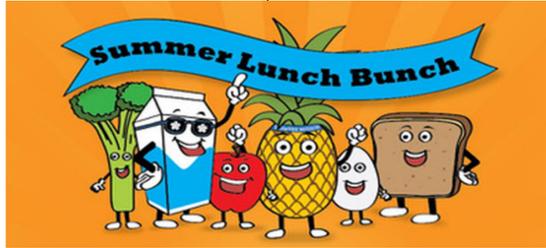
**Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.**

Lunes 5		Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
<p><b>Precios de las comidas</b> Almuerzo Precio completo - \$3.00 Precio Reducido - \$.40 Visitante - \$4.30</p> <p><b>ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo:</b> Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa</p>		<p><b>ofrecido diariamente en el almuerzo:</b> Sándwich de crema de maní con mermelada y Queso Deli Sandwich**</p> <p><b>**Rotación diaria sándwich de delicatessen:</b> L - Wrap de jamón y queso^ M - Wrap de pollo búfalo M - Croissant de jamón y queso^ J - Sándwich de ensalada de pollo búfalo Ranch V - Sándwich de jamón y queso^</p>	<p><b>El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.</b></p>	<p><b>Elegir:</b> bocados de pollo búfalo con pan Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta <b>Servido con:</b> Papas Sasonadas Frijoles horneados* Ensalada verde mixta Banana Salsa de manzana fria</p>	<p><b>Elegir:</b> Chili con Fritos Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Trix Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria Porcion de rollo de canela*</p>
		<p><b>ofrecido diariamente en el almuerzo:</b> Sándwich de crema de maní con mermelada y Queso Deli Sandwich**</p> <p><b>**Rotación diaria sándwich de delicatessen:</b> L - Wrap de jamón y queso^ M - Wrap de pollo búfalo M - Croissant de jamón y queso^ J - Sándwich de ensalada de pollo búfalo Ranch V - Sándwich de jamón y queso^</p>			

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
<b>HOAGIE DAY</b> <b>Elegir:</b> Macaroni & queso Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Papas rebanadas Zanahorias glaseadas Apio fresco Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Cocktail de frutas Cheetos	<b>Elegir:</b> Tiras de Pollo con pan Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta <b>Servido con:</b> Pure de Papas con salsa* Broccoli fresco Ensalada verde mixta Naranjas frescas Peras Frias	<b>Elegir:</b> Pollo a la mandarina con arroz Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Pepinos frescos Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Ensalada verde mixta	<b>Elegir:</b> Taco con Doritos Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta <b>Servido con:</b> Frijoles Rancheros* Salsa Lechuga fresca Romana Banana Salsa de manzana fria Taza de Fruta congelada	<b>SHRIMP DAY</b> <b>Elegir:</b> Popcorn Shrimp Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Trix Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Papas en crema* Pimientos rojos Ejotes Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria Banana Muffin

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
<b>Elegir:</b> Chili de pollo Crispito Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Elote Salsa Apio fresco Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Cocktail de frutas Scoops	<b>HUMMUS DAY</b> <b>Elegir:</b> Pollo & Waffles Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza Batido de Yogur con Cinn Crisps <b>Humus y galleta</b> <b>Servido con:</b> Papas de carita feliz Pimientos rojos Broccoli fresco Ensalada verde mixta Naranjas frescas Peras Frias	<b>Elegir:</b> Sándwich de filete de queso Filadelfia Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Cauliflower fresca Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Galletitas Cheddar Goldfish Crackers	<b>Elegir:</b> Taco con arroz con cilantro y lima Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta <b>Servido con:</b> Papas Sasonadas Frijoles fritos * Salsa Lechuga fresca Romana Banana Salsa de manzana fria Taza de Fruta congelada	<b>BBQ DAY</b> <b>Elegir:</b> BBQ Pork Sandwich^ Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza Trix Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ejotes Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria bollo de canela*

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
<b>Elegir:</b> Pasta al horno & salsa con carne Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Frijol verde Zanahorias frescas pequeñas Apio fresco Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Mandarinas frias Pan con ajo	<b>Elegir:</b> Palillos tostados & Sausage Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta <b>Servido con:</b> Papas de carita feliz Tomates Cherry frescos Broccoli fresco Ensalada verde mixta Naranjas frescas Peras Frias	<b>Elegir:</b> Empanadillas de pollo y arroz frito Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Pepinos frescos Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Doritos	<b>Elegir:</b> bocados de pollo búfalo con pan Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta <b>Servido con:</b> Papas Sasonadas Frijoles horneados* Ensalada verde mixta Banana Salsa de manzana fria	<b>Ultimo día de Escuela K-11</b> <b>Elegir:</b> Elección del Gerente Sandwich de pollo Pizza Trix Yogur con Granola <b>Servido con:</b> Papas Fritas Elección del gerente Verdura Elección del gerente Fruta Elección del gerente Pan Jugo Leche

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	 <b>El hambre no se toma vacaciones en el verano.</b> <b>Por favor visite Almuerzos de Verano a partir del 2 de junio!</b> <b>Almuerzo caliente gratis para todos las edades de 1-18.</b> <b>Ubicaciones: Comanche, Rosehill, Shawanoe, Westridge y SM West</b> <a href="https://www.smsd.org/about/departments/food-service/summer-lunch-bunch">https://www.smsd.org/about/departments/food-service/summer-lunch-bunch</a>	
NO Escuela Pre-K - 12 Día Conmemorativo	NO Escuela Pre-K - 12 Dia de trabajo de Maestros	NO Escuela Pre-K - 12 Aprendizaje Profesional Facilitado		