HILLSBORO SCHOOL DISTRICT

Palabras de sabiduría de nuestros *valedictorians* y *salutatorians* de la Clase 2025

En nuestro almuerzo anual con motivo de la celebración de nuestros valedictorians y salutatorians realizado el jueves, 15 de mayo, les solicitamos a nuestros estudiantes más destacados que nos dieran un consejo para los nuevos estudiantes freshmen. Esto es lo que dijeron:

- La clave está en trabajar con esfuerzo y disfrutar de la vida.
- El estrés llega, pero también se va. Así que no dejes que el estrés se apodere de tu cuerpo; relájate, respira y déjalo ir.
- Reserva tiempo para tus intereses personales y para hacer lo que disfrutas; no limites tu vida solo a la escuela.
- Ten paciencia, las cosas llegarán. A veces lleva un par de años encontrar tu equilibrio, pero una vez que lo logres, todo estará bien.
- Trabaja con esfuerzo, estudia, haz lo que tengas que hacer para llegar a donde quieres estar, pero sé amable contigo mismo.
- Atrévete a salir y a hacer todo lo que esté en tus manos, porque al final, es probable que lamentes no haber descubierto el potencial de algo por no haberlo intentado.
- Sé amable con tus maestros porque pueden convertirse en un sistema de apoyo que no sabías que necesitabas. Estarás aquí durante cuatro años, así que ¿por qué no crear esos lazos y obtener el apoyo que necesitas mientras estás aquí?
- Deja que tus actividades te aporten alegría y paz y, a veces, un poco de estrés, pero deshazte de los compromisos que *solo* te traen estrés para que puedas concentrarte en lo que te importa.
- Participa en deportes y clubes, pero no permitas que te desvíen de tus estudios académicos.
- El rendimiento académico se mide en una escala de cuatro puntos; es muy fácil ver dónde estás en cuanto a calificaciones; la alegría no se puede medir así. Tienes que decidir eso por ti mismo.
- Confía en el trabajo que realizas.
- Cuídate, toma descansos y, lo más importante: no hagas tarea los fines de semana.
- Identifica tus prioridades en este momento y forma pequeños hábitos que te permitan trabajar en ellas; esto simplificará mucho tu vida.
- Participa en actividades que tal vez no te llamen la atención; experimenta cosas nuevas.
- Atrévete a hablar con gente nueva. Conoce nuevos amigos y establece nuevas conexiones, porque eso realmente hará que la escuela preparatoria sea gratificante.
- No procrastines porque cuanto más lo hagas, menos te querrá tu yo futuro.
- Solo inténtalo. No tengas miedo de salir de tu zona de confort y simplemente prueba cosas nuevas porque nunca sabes lo que podrías disfrutar.
- Toma decisiones firmes sobre cómo empleas tu tiempo, ya que hay muchas oportunidades y es fácil querer aceptarlas todas y hacer todo, pero eso solo complica las cosas.

Jueves, 15 de mayo de 2025

HILLSBORO SCHOOL DISTRICT

Palabras de sabiduría de nuestros *valedictorians* y *salutatorians* de la Clase 2025

- Sé amable con todos, incluso si no te sientes cercano a ellos, incluso si crees que no te agradan, y no tengas miedo de pedir ayuda cuando la necesites.
- Busca el aprendizaje, haz lo que amas y no procrastines.
- Toma muchas clases AP, pero no te estreses demasiado por las calificaciones.
- Sé tú mismo y muéstrate tal como eres.
- Ve lo bueno en cada situación.
- Sé flexible. No dudes en experimentar cosas nuevas. Habla con gente nueva. Siempre es preferible hacer algo y no obtener el resultado esperado, que quedarse sin hacer nada y lamentar lo que pudo haber sido.
- Si no avanzas, te quedas atrás.
- Involúcrate y practica deportes.
- Las calificaciones no son lo más importante. Lo que más importa es que disfrutes lo que estás haciendo.
- Desafíate a ti mismo, pero también asegúrate de seguir disfrutando de tu experiencia en la escuela preparatoria.
- Pon en práctica lo que aprendes fuera de la escuela; eso hace que las cosas sean mucho más interesantes.
- Inscríbete en una clase de mercadotecnia. Podría ser una salida creativa para ti, como lo fue para mí, alguien que se estresa demasiado por las calificaciones.
- No te presiones tanto como probablemente lo estás haciendo ahora.
- Usa la pestaña «pendientes» en Google Classroom.
- Inscríbete en todas las clases difíciles durante tu primer, segundo y tercer año para que el último año sea más llevadero.
- Sigue tu corazón en cada decisión que tomes. Conéctate realmente contigo mismo y ten presente que vas a cometer errores, pero al final del día deja que tus errores te hagan una persona más fuerte que pueda liderar con resiliencia.

Jueves, 15 de mayo de 2025