

Monitoreo de Aplicaciones y Sitios Web que su Hijo(a) Utiliza

El mundo digital es un entorno en constante cambio para los y las menores, y los padres son responsables de supervisar cómo utilizan las aplicaciones y los sitios web. A continuación se presentan algunas aplicaciones móviles y sitios web, junto con sus usos más comunes, para ayudarle a mantener conversaciones con su hijo(a) sobre el uso seguro y responsable del internet. La edad mínima para la mayoría de estas plataformas es de 13 años, pero *nunca es demasiado pronto para comenzar a tener estas conversaciones importantes con su hijo(a).*



Instagram es una plataforma para compartir fotografías. Los usuarios siguen a otros para ver sus fotos y conversar por medio del chat. También pueden transmitir en vivo y subir videos cortos llamados “Reels”. Se recomienda que los usuarios mantengan sus cuentas privadas y solo permitan que los sigan personas que conocen.



Snapchat es una aplicación para compartir fotos y videos que afirma eliminar automáticamente las imágenes después de ser abiertas. Sin embargo, las fotografías y los videos pueden guardarse, tomarse como captura de pantalla o grabarse desde la pantalla. También es una plataforma para enviar mensajes.



TikTok es una comunidad global donde los usuarios crean y comparten videos cortos. Como ocurre con la mayoría de las aplicaciones, puede haber contenido para adultos o explícito. Personas desconocidas pueden seguir cuentas públicas, y enviar mensajes instantáneos y hacer comentarios permiten al público comunicarse con facilidad. Muchos usuarios buscan obtener la mayor cantidad posible de “me gusta”, seguidores y fanáticos.



X (anteriormente conocido como Twitter) permite a los usuarios compartir mensajes cortos, enlaces y contenido multimedia. Las cuentas deben mantenerse privadas para proteger la información personal y evitar que personas desconocidas envíen mensajes directos.



Facebook (con la aplicación Messenger) es una plataforma social popular. La información personal debe limitarse y se debe tener cuidado al momento de publicarla y compartirla. También se puede utilizar para transmisiones en vivo. Messenger, herramienta de la plataforma, permite a los usuarios enviar mensajes y realizar llamadas a sus contactos de Facebook.



YouTube es una plataforma para compartir videos a la que se puede acceder en línea. Muchos videos son públicos, y algunos incluyen contenido adulto o explícito. Los usuarios pueden crear perfiles a los que otros se suscriben, y también pueden hacer transmisiones en vivo.



Reddit es una plataforma para compartir contenido. Los usuarios pueden publicar fotografías, videos, enlaces, historias personales o preguntas. El contenido puede ser para adultos y gráfico por naturaleza.



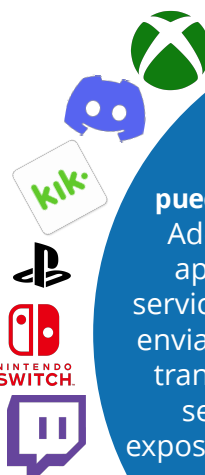
Roblox es una plataforma donde los usuarios crean experiencias, usualmente en forma de juegos. Anima a los usuarios a jugar y conversar con “amigos”, así que revise qué configuraciones están activas para su hijo(a) y utilice los controles parentales. Aunque Roblox es popular entre la juventud, también hay muchos adultos que lo utilizan.



Fortnite es un videojuego multiplataforma. Los usuarios pueden jugar solos o en equipos, y también con personas desconocidas que estén en línea. Revise los controles parentales y tenga cuidado con las estafas relacionadas con los V-bucks (la moneda de Fortnite).

Una nueva tendencia preocupante: citas con inteligencia artificial

La inteligencia artificial (IA) está abriéndose camino en el mundo de las citas, con varias plataformas que permiten a los usuarios interactuar con un(a) “compañero(a) virtual”. Estas plataformas funcionan como parejas, románticas o no, para que los usuarios practiquen sus habilidades conversacionales y reciban apoyo emocional. Sin embargo, incluso con respuestas e intervención humana limitada, estas plataformas pueden generar contenido adulto o explícito.



Las consolas de videojuegos como Xbox, PlayStation y Nintendo Switch pueden usarse para acceder al internet.

Además de los juegos en línea y las aplicaciones de mensajería, varios servicios permiten a los usuarios hablar, enviar mensajes, hacer videollamadas y transmitir en vivo. Cada uno de estos servicios representa un riesgo de exposición a contenido adulto o explícito, especialmente al conversar con usuarios que no conocen personalmente.