

Campus Wellness Plan Cunningham Middle School 2024-2025

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

Mission Statement:

Cunningham Middle School shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Promotion and Education

- Nutrition information given to parents and faculty during PTA meetings.
- Teachers will be encouraged to integrate nutrition education across the curriculum during Healthy Texas Week.
- Staff will encourage students to bring healthy snacks and to participate in physical activity and will not use food and physical activity as reward or punishment.
- Nutrition education will be encouraged in the cafeteria and in the classroom through a variety of activities (ex. Posters, videos, games, and adult encouragement). Healthy food choices in the cafeteria.
- Students will be encouraged to socialize while implementing proper conduct and voice levels in the cafeteria.
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food and drinks.
- Students will have alerts on lunch account if there are any allergies. Lunch staff and nurse will be aware.
- Nutritional tips and facts available on School Café menus.

Physical Activity/Education

- Physical activity will not be used as a punishment (e.g. running laps or pushups)
- All seventh graders will be screened for hearing, vision and acanthosis along with any new eighth graders.
- Many physical programs will be available for students to participate in, such as basketball, volleyball, football, track, dance and cheer.
- First aide, CPR, and locations of AEDs are reviewed with all athletes.
- Campus holds annual basketball, volleyball, and flag football game, students vs. staff to encourage healthy physical activity.
- CMS will provide healthy learning environments for all students.
- Support for healthy lifestyles will be developed through health screenings and health clinics.
- CMS will continue to work with Galena Park ISD in partnership with the Legacy clinics to provide community medical and behavioral health services.
- Teachers implement “movement” breaks during instructional periods.

- Afterschool ACE program available with various activities involving physical activity.
- Staff Wellness such as line dancing classes and relaxation room.

Other School Based Health Guidelines

- PTA will incorporate ideas of healthy families into their agenda
- At the campus level, the campus Wellness committee will consist of the Cafeteria Manager, Health Teacher, Physical Education teacher, Campus Administrator, classroom teacher, nurse and parent, to ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements and evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

Nutrition Guidelines

- The school will offer breakfast and lunch and when applicable participate in the after-school snack program. Students and staff are highly encouraged to promote and participate in these programs.
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink
- Review lunch menu with students daily and discuss health benefits.
- USDA meal requirements: students must take at least ½ full serving of fruits or vegetables

Plan de Bienestar del Campus
Escuela secundaria Cunningham
2024-2025

La Ley Pública Federal (PL 108.265, Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política local de bienestar que involucre a padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentación Escolar, la junta escolar, la administración escolar y el público en general. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política local de bienestar.

Declaración de misión: Cunningham Middle School preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar una alimentación saludable y la actividad física con el fin de preparar a los estudiantes para convertirse en ciudadanos saludables y productivos y estudiantes de por vida.

Promoción y educación nutricional

- Información nutricional proporcionada a los padres y al personal docente durante las reuniones de la PTA.
- Se alentará a los maestros a integrar la educación nutricional en todo el currículo durante la Semana de Texas Saludable.
- El personal alentará a los estudiantes a traer refrigerios saludables y a participar en actividad física y no utilizará la comida ni la actividad física como recompensa o castigo.
- Se fomentará la educación nutricional en la cafetería y en el aula mediante diversas actividades (p. ej., carteles, videos, juegos y apoyo de los adultos). Se ofrecerán opciones de alimentos saludables en la cafetería.
- Se alentará a los estudiantes a socializar mientras implementan una conducta y niveles de voz adecuados en la cafetería.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas alimentarias seguras, como no compartir alimentos ni bebidas.
- Los estudiantes recibirán alertas en su cuenta de almuerzo si presentan alguna alergia. El personal del comedor y la enfermera estarán al tanto.
- Consejos y datos nutricionales disponibles en los menús del Café Escolar.

Actividad física/Educación

- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o hacer flexiones).
- A todos los estudiantes de séptimo grado se les realizarán pruebas de audición, visión y acantosis, al igual que a todos los nuevos estudiantes de octavo grado.
- Habrá muchos programas físicos disponibles para que los estudiantes participen, como baloncesto, voleibol, fútbol, atletismo, danza y porristas.
- Se repasan con todos los atletas los primeros auxilios, la RCP y la ubicación de los DEA.
- El campus celebra el partido de baloncesto anual, en el que participan estudiantes contra personal para fomentar la actividad física saludable.
- CMS proporcionará entornos de aprendizaje saludables para todos los estudiantes.
- Se desarrollará el apoyo a estilos de vida saludables a través de exámenes de salud y clínicas de salud.
- CMS continuará trabajando con Galena Park ISD en asociación con las clínicas Legacy para brindar servicios médicos y de salud conductual comunitarios.

- Los profesores implementan descansos de “movimiento” durante los períodos de instrucción.
- Programa ACE después de clases disponible con diversas actividades que involucran actividad física.
- Bienestar del personal, como clases de baile en línea y sala de relajación.

Otras pautas de salud basadas en la escuela

- La PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda
- A nivel de campus, el comité de Bienestar del campus estará compuesto por el/la Gerente de Cafetería, el/la Profesor/a de Salud, el/la Profesor/a de Educación Física, el/la Administrador/a del Campus, el/la docente de aula, la enfermera/o y un/a padre/madre. Su función será garantizar que el campus implemente y cumpla con los requisitos de la Política de Bienestar del G.P.I.S.D., y evaluar y medir el Plan de Bienestar del Campus, para luego informar anualmente al consejo del SHAC para su revisión.

Pautas de nutrición

- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo, y cuando corresponda, participará en el programa de refrigerios extraescolares. Se anima a los estudiantes y al personal a promover y participar en estos programas.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras, como no compartir alimentos ni bebidas.
- Revise el menú del almuerzo con los estudiantes diariamente y analice los beneficios para la salud.
- Requisitos de comida del USDA: los estudiantes deben consumir al menos ½ porción completa de frutas o verduras