

Talleres GRATIS para padres y cuidadores de niños



Seguro, Protegido & Amado Familias Resilientes

BENEFICIOS DEL TALLER

- 7 Semanas de talleres.
- Desarrolla estrategias para afrontar el estrés y la ansiedad.
- Aprende hábitos de resiliencia.
- Descubre herramientas para apoyar a tus hijos a ser más resilientes.
- Conoce más recursos.
- Construye conexiones conscientes y amorosas
- y mucho más!

Cuidado de niños **GRATIS**
Bocadillos **GRATIS**
Materiales **GRATIS**
Rifas **GRATIS** en cada clase



A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Padres, tutores, madres embarazadas, cuidadores o cualquier persona que tenga a su cargo niños de **0 a 3** años de edad.

CUÁNDO INICIA?

En persona: Los Martes

Del **22 de Abril al 3 de Junio, 2025** de **6pm-8pm** en **Español y Inglés** en el **Centro FACE**
80 W Central Ave, Morgan Hill, CA 95037.

En Zoom:

En Inglés: Miercoles del **23 de Abril al 4 de Junio, 2025** de **6pm- 8pm**,
En Español: Jueves del **24 de Abril al 5 de Junio, 2025** de **6 pm a 8 pm**.

Para más Información

Rosa Rojas 408-278-2197

mariarr@sacredheartcs.org

