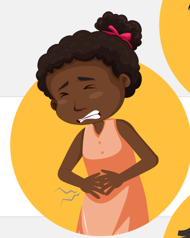
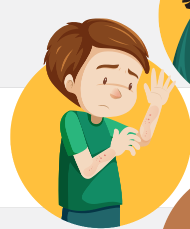
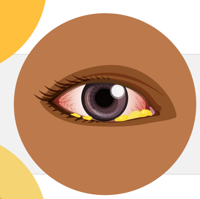
BEAVERTON SCHOOL DISTRICT

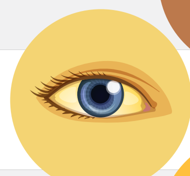
مهرباني وکړئ ناروغه زده کونکي له ښوونځي څخه بهر وساتئ

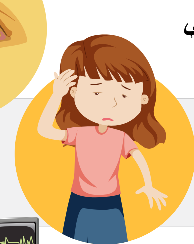
لاندی لیست د ښوونځي لارښووني ورکوي نه طبي مشورې، د خپلې روغتیا د اندیښنو په صورت کې د خپل ډاکټر سره په اړیکه کی شی.











د ناروغۍ نښې	زده کوونکی ممکن ښوونځي ته راستون شي وروسته له... (لاندی لیست په کور کې لنډ پاتې کیدل په نښه کوي . زده کوونکی ممکن د ځینو ناروغیو لپاره د ډیر وخت لپار په کور کې پاتې شي.)
تبه: د 100.4 درجې یا زیاته.	په 24 ساعتونو کې تبه نه راتلل بغیر د تبی کمولو درملو استفادی څخه.
نوی ټوخلی ناروغي یا د ساه بندی تکلیف.	نښې نښانې د 24 ساعتونو لپاره ښه کیږي (هیڅ ټوخی یا ټوخی په ښه توګه نه کنټرول کیږي او په آرامۍ سره تنفس کوي). عاجل طبي پاملرنې ته اړتیا لیدل کیدی شي.
سر درد د شخې غاړې یا تبې سره	د ناروغی نښو څخه پاک، یا د ډاکټر څخه د ښوونځي نرس ته امرونو سره. که تبه شتون ولري د تبې لارښوونې تعقیب کړئ. ممکن عاجل طبي پاملرنی ته اړتیا پیدا شي.
اسهال : په ورځ کې ۳ ځلی مایع یا اوبو ته ورته غایته مواد اخراجول / او یا تشناب ته تګ کنترول نشي کړای	د 24 ساعتونو لپاره د ناروغۍ نښو نښانو څخه پاکیدل، او یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی کول.
کانګي کول: دوه یا له دې زیاتې بې توجیهه پېښې چې علت یې نه وي معلوم.	د 24 ساعتونو لپاره د ناروغۍ نښو نښانو څخه پاکیدل، او یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی کول.
د پوستکي خارښت یا لوڅ زخمونه	له علایمو څخه پاک، دا پدې معنی ده چې خارش لرې شوې یا زخمونه وچ شوي یا په بشپړ ډول د بنداژ پواسطه پوښل کیدای شي یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی کول.
سری سترګې/ د سترګو څخه اوبه راتلل: د سترګو څخه زیړی یا نصواري اوبه راتلل.	له علایمو څخه پاک : دا پدی معنې ده چې د سترګو سوروالی او د اوبو راتلل له منځه تللې وي، یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی شوي وي.
زیړوالې: په سترګو او یا پوستکي کې نوې زیړ رنګ ښکاره کیدل.	وروسته له هغې چی ښوونځي له ډاکټر او یا د روغتیا اداری څخه د ښوونځي نرس ته رهنمایی وشي.
پرته له کوم دلیل څخه په مختلف ډول عمل کول: په غیر معمولي ډول خوب کول، خپګان یا مغشوش کیدل.	د تکلیف علایمو څخه پاک، پدی معنې چې خپل عادي عادتونو ته راګرځیدل او یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایي کول.
لویه روغتیایی پیښه، لکه یوه ناروغي چې تر 2 یا ډیرو اونیو دوام کوي یا په روغتون کې پاتې کیدل یا کوم روغتیایی حالت چې د ښوونځي کارمندانو څخه د توان پورته پاملرنې ته اړتیا لري.	وروسته له دې چې ښوونځی د ډاکټر څخه د ښوونځي نرس ته رهنمایی وکړي او وروسته له دې چې د زده کونکي خوندیتوب لپاره اقدامات ترسره کیږي. مهرباني وکړئ د ښوونځي د کارمندانو سره ګډ کار وکړئ ترڅو د روغتیا پاملرنې ځانګړي اړتیاوې حل کړي ترڅو زده کونکی په خوندي توګه درسونو کې ګډون وکړي.