

Estimados Estudiantes y Familias,

Sabemos que este es un momento muy difícil y ansioso para todos. Hemos proporcionado una lista de recursos comunitarios y de salud mental que pueden serle útiles durante este período estresante. También puede contactar a nuestro especialista en comportamiento, Sr. Zach Milch 610.741.1200 ext. 5296.

Aquí hay una lista de recursos que pueden serle útiles:

Hablando con los niños sobre el Coronavirus: www.childmind.org

Cómo hablar con su hijo sobre el coronavirus: www.kidshealth.org

Hablando con niños sobre la enfermedad del coronavirus 2019: www.cdc.gov

Líneas directas de crisis de salud mental:

Acceso y gestión de servicios

(SAM) -610-236-0530 o texto 484-816-7865 (RUOK)

Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 1-800-273-8255 (TALK)

Texto de crisis Texto de línea INICIO al 741741

Teen line-Text Teen a 839863

Proyecto Trevor (LGBTQ) -1-866-488-7386, o envíe un mensaje de texto START al 678678

Recursos de asesoramiento en línea * La mayoría tiene un costo pero se reducen debido a la situación del coronavirus *

Talkspace - www.talkspace.com

Betterhelp - www.betterhelp.com

Terapia en línea: www.onlinetherapy.com

Otros recursos de la comunidad:

Greater Berks Food Bank-Puede proporcionar una lista de bancos de alimentos cerca de usted

610-926-5802

<https://helpingharvest.org>

Ejército de Salvación: puede proporcionar asistencia financiera, de vestimenta y alimentos

Oficinas en Reading y Boyertown

610-373-5208 o 610-367-4089

Programa de acción comunitaria de Berks: puede proporcionar recursos financieros, servicios de gestión de casos y referencias

645 Penn Street, 3rd Floor, Reading PA 19601

610-376-6571

Safe Berks - Can puede proporcionar asesoramiento, vivienda y servicios gratuitos a quienes sufren violencia doméstica

255 Chestnut Street, Reading PA 19601

610-373-1206

Oficina de asistencia del condado de Berks: puede solicitar cupones de alimentos, asistencia en efectivo y asistencia médica
625 Cherry Street, Reading PA 19602
866-215-3912

También hemos adjuntado una lista de agencias de asesoramiento del condado de Berks a las que puede acceder a través de su seguro y pago privado.

No dude en comunicarse con cualquiera de estos recursos para obtener asistencia adicional. Todos estamos experimentando una gran cantidad de emociones e incertidumbre durante este momento difícil y hay ayuda disponible.

Lista de consejeros del condado de Berks para niños, adolescentes y adultos

* La mayoría de las agencias enumeradas a continuación tienen consejeros que brindan servicios de salud mental y drogas / alcohol.

Consejería Fairview
610-396-9091
1255 Perkiomen Avenue
Reading PA 19601

* Agencia de asesoramiento para niños de 2 a 18 años. Trata temas que incluyen adopción, ansiedad, ira, TDAH, abuso, pérdida, problemas familiares, trauma, preocupaciones escolares y depresión.

Los terapeutas también tienen licencia en terapia de juego. No hay psiquiatra en el sitio.

Servicios psicológicos de Shoudt and Reilly
610-404-1726
6720 E. Perkiomen Avenue
Birdsboro PA 19508

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, trastorno de oposición desafiante, problemas familiares, TDAH y dolor. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Bethann Shoudt, Katie Nerney, Melissa Reilly y Janine York. También se ofrece terapia de juego.

Servicios psicológicos de Springfield
610-544-2110
2909 Windmill Road

Hundimiento Primavera PA 19608

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, trastorno de oposición desafiante, problemas familiares, TDAH y dolor. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Jill Braun, Olivia Lambert, Gina Manidis Brandon Sands y Renee Waring y Catherine Schultz.

* También hay un psiquiatra en el lugar.

Berkshire Psychiatric
610-375-0544
1200 Broadcasting Road, Suite 200
Wyomissing PA 19610

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, trastorno de oposición desafiante, problemas familiares, TDAH y dolor. Terapeutas allí que el trabajo con niños incluye a Christine Wasser / Good con necesidades especiales; Renee Aulenbach y Melissa Conti-bien con trastornos alimenticios.

* También hay un psiquiatra en el lugar.

Thriveworks
2208 Quarry Drive Suite 200
Reading PA 19609
610-563-2052

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, trauma, TDAH, problemas de comportamiento y dolor. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Julie Gabriel, Caitlin Herb y Tonia Knight.

Servicios de asesoramiento de lectura
1-866-768-4372
122 W. Lancaster Avenue
Shillington PA

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Brinda servicios de asesoramiento individual y grupal para problemas que incluyen problemas de comportamiento, trauma, depresión, ansiedad, crianza de los hijos, problemas marciales, duelo y problemas escolares. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Colleen Calcagni, Rebecca Chellquist, Natasha Batdorf y Emilie Yeakel.

Centro de orientación familiar
610-374-4963
1235 Penn Avenue, Suite 205,206
Wyomissing PA 19610

* Acepta asistencia médica

* Terapeutas de habla hispana

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas como depresión, ansiedad, problemas escolares, TDAH, dolor, problemas familiares y trastorno de oposición desafiante. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Toni Gerhart, Deb Kemmerling, Jena Mable, Metaxia Papademetriou, Tanja Soto e Ingrid Valerio y David Parenti.

* Psiquiatra en el personal

Servicios de asesoramiento de Pensilvania
610-670-7270
1733 Penn Avenue
Wyomissing PA 19610

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de comportamiento, TDAH, dolor y problemas familiares. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Chris Hedregard o Rosemary Gardner. Hay un psiquiatra en el sitio.

* La oficina de Reading City de PA Counseling Services acepta Asistencia Médica. Su número de teléfono es 610-478-8088, y se encuentran en 938 Penn Street, Reading PA 19602.

* Psiquiatra en el personal

Centro de salud mental
610-988-8070
Hospital de lectura
Calles 6ta y Nogal

West Reading PA 19611

* Acepta asistencia médica

* Terapeutas de habla hispana

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de comportamiento, TDAH, dolor y problemas familiares.

* Hay un psiquiatra en el sitio.

Servicios de asesoramiento sobre inquietudes

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas como depresión, ansiedad, trauma, problemas escolares, problemas de comportamiento, TDAH, dolor, etc.

* Hay un psiquiatra en el sitio

Acepta asistencia médica
Berks Counseling Associates
610-373-7005
1150 Berkshire Boulevard
Wyomissing PA 19610

* Se especializa en abuso sexual

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de comportamiento, TDAH, dolor y problemas familiares. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Alison Hill / se especializa en abuso sexual; Nicole Jackson / se especializa en abuso sexual; Kristin Huntzinger / excelente en trauma;

* No hay psiquiatra en el sitio.

Joanna Groebel
610-463-6005
641 Penn Avenue
West Reading PA 19611

* Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Gran terapeuta no tradicional que incluye terapia de artes creativas, EMDR, Brainspotting y EFT. También hace terapia de conversación tradicional.

* No hay psiquiatra en el sitio.

Bienestar emocional
3933 Perkiomen Avenue,
Exeter PA 19606
610-779-7272

Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas como trauma, depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de comportamiento, TDAH, dolor y problemas familiares. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen Deb Fluck, Dahomi Duran Coronado y Jen Solvino-10 y mayores.

* No hay psiquiatra en el sitio.

Asesoramiento de Furnace Creek
509 W. Penn Avenue, Robeson PA
610-750-9135

Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas como trauma, depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de comportamiento, TDAH, dolor y problemas familiares. Los terapeutas que trabajan con niños incluyen a Amy Alvarez, Vanessa Hagen, Jamie Hogan y Amy Seifarth.

No hay psiquiatra en el personal

Terapia familiar de Callowhill
244 N. 5th Street
Reading PA 19601
610-372-8822

Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas como trauma, depresión, ansiedad, abuso sexual, problemas escolares, problemas de comportamiento, problemas maritales y problemas familiares.

Psiquiatra en el personal

Progresiones Servicios de salud conductual
144 N. 6th Street, Reading PA 19601
610-375-7454

* Acepta asistencia médica

Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas que incluyen depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de comportamiento, problemas familiares, TDAH, dolor y trauma.

Psiquiatra en el personal.

Servicios creativos de salud
11 Robinson Street
Pottstown PA 19464
484-941-0500

* Acepta asistencia médica

Agencia de asesoramiento para adultos y niños. Trata temas como trauma, depresión, ansiedad, problemas escolares, problemas de conducta, problemas familiares, TDAH, dolor y trauma.

Psiquiatra en el personal

Friend Inc
658 D Noble Street
Kutztown PA 19530

610-683-7790

Agencia que proporciona referencias a recursos de la comunidad para individuos y familias necesitadas. No proporciona servicios de asesoramiento directo, pero puede proporcionar referencias y servicios de gestión de casos.

Sinceramente,
Joseph E. Macharola, Ed.D.
Superintendente de Escuelas