

Suffern High School

*Bienvenido a
Nuestro Almuerzo*

5/1/2025 - 5/2/2025



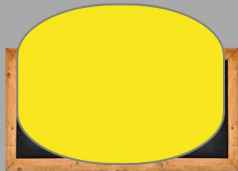
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Carnitas de cerdo
Carne de cerdo inspirada latina  
Papas fritas al horno
Palitos de Apio
Taza de Pera y Piña

Pizza de Queso
masa de pizza crujiente con salsa de tomate y queso derretido  
Pizza de Pepperoni  
Papas fritas al horno
Naranja Fresca

Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos 

Pizza de Pollo a la Fajita
pizza con queso con pollo a la fajita, cebollas y pimientos 

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho 

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho 

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate  

Sándwich De Combo Italiano
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate  

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
*	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers* 

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
*	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers* 

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

 Vegetariano

 Hecho Con Ingredientes Naturales

 Cerdo

 Elección Inteligente

 Hecho Con Ingredientes Organicos



Suffern High School

5/5/2025 - 5/9/2025

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Yard Bird Classic Chicken Sandwich
un delicioso filete de pollo en un abundante bollo, servido con una salsa especial y un pepinillo
Rodajas de Papas Horneadas
Ensalada de Cuatro

Pan con Sloppy Joe
salsa de carne molida con cebollas y salsa de tomate servida en un pan de hamburguesa
Maiz
Fresas Fresca

Classic Tex Mex Burrito
Frijoles Refritos
Brócoli Cocido Al Vapor
Fresh NY Local Apple

Pasta con Albóndigas Hecho en Casa
pasta con una salsa picante de tomate y albóndigas
Frijoles Verdes
Ensalada Fresca De Jardín
Sandía

Bolitas de Papas rondas de patatas crujientes al hornadas a la perfección
Zanahorias Pequeñas
Banana Fresca



Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccolli

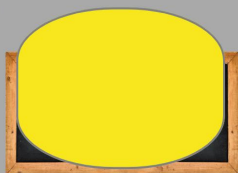
Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccolli

Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccolli

Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccolli

Pizza con Brócoli
pan de pizza de trigo integral con queso mozzarella y broccolli

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Club Griller
con pan, queso swiss, tomate, tocino, salsa de pavo y queso americano

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Sándwich de Pollo al Búfalo
pollo a la plancha con salsa picante, lechuga y tomate, en pan

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Yogur de Parfait con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

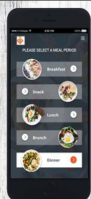
NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola



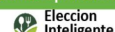
Disponible Diariamente: Ensalada De Jardín, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Suffern High School

5/12/2025 - 5/16/2025

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Ensalada Fresca De
Jardin
*ensalada fresca de
lechuga y tomate*
Brócoli Cocido Al
Vapor
Naranja Fresca

Pollo al Horno
Puré De Papas
Pan
Tarta de Arándanos
Zanahorias
Caramelizadas con
Mantequilla y Azúcar

Pollo Parmesano
Con Pasta
*pasta acompañada con
pollo al horno cubierta
con una deliciosa salsa y
queso fundido*
salteado de
calabacín
Ensalada De Frijoles
Verdes
Fresh NY Local

Fajita de Pollo
pollo sazonado
Rodajas de Pepinos
Vegetales Mixtos
Arroz Sazonado

Pizza de Queso
*masa de pizza crujiente
con salsa de tomate y
queso derretido*
Pizza de Pepperoni
P
Papas fritas al horno
Palitos de Apio
Sandía
Fresh NY Local
Apple



Pizza de Pollo al
Búfalo
*pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo*

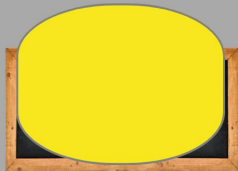
Pizza de Pollo al
Búfalo
*pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo*

Pizza de Pollo al
Búfalo
*pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo*

Pizza de Pollo al
Búfalo
*pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo*

Pizza de Pollo al
Búfalo
*pizza de queso
acompañada con trozos
de pollo con salsa
Buffalo*

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap del Sur de la
Frontera
*pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla*

Wrap del Sur de la
Frontera
*pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla*

Wrap del Sur de la
Frontera
*pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla*

Wrap del Sur de la
Frontera
*pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla*

Wrap del Sur de la
Frontera
*pedazos de pollo
crocante, queso cheddar
y arroz a la mexicana en
una tortilla*

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Sánduche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
*sánduche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate*

Sánduche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
*sánduche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate*

Sánduche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
*sánduche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate*

Sánduche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
*sánduche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate*

Sánduche Tostado al
Ajo con Mozzarella y
Tomate
*sánduche de pan al ajo
tostado relleno con
queso mozzarella y
tomate*

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



NY Fruity Yogurt
Parfait with Granola
*local NY low fat vanilla
yogurt topped with
strawberries, blueberries,
and crunchy granola*

NY Fruity Yogurt
Parfait with Granola
*local NY low fat vanilla
yogurt topped with
strawberries, blueberries,
and crunchy granola*

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
*Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola*

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
*Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola*

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
*Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y granola*

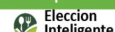


Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Suffern High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

5/19/2025 - 5/23/2025



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pasta casera con Queso al Horno
pasta cubierta con queso derretido, horneada a la perfección 🌱 🍴
Coliflor con ajo asado
Ensalada Cesar
Durazno Picados

Tacos
tacos con queso rollado de cheddar
Classic Tex Mex
Burrito 🍴
Frijoles Asados De Canela Y Miel
Apio

Lo Mein de Pollo
tiras de carne tiernas salteadas con verduras y pasta en una salsa de estilo asiático 🍴
Rodajas de Pepinos
Cobbler de melocotón hecho en casa

Sándwich de Pollo
Parmesano
pan con pollo empanizado cubierto con queso derretido y salsa de tomate
Frijoles Verdes
Tiras De Pimiento Rojo
Taza de Pera y Piña



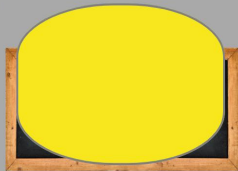
Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas 🌱 🍴

Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas 🌱 🍴

Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas 🌱 🍴

Pizza de cebolla
pizza de queso recién preparada cubierta con cebolla en rodajas 🌱 🍴

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido 🌱
Marinara Sauce

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido 🌱

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido 🌱
Marinara Sauce

Palitos de pan Rellenos de Queso
palitos de pan al horno rellenos con queso derretido 🌱
Marinara Sauce

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Pan Tostado con Queso y Tocino
sánduche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánduche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánduche de queso derretido con capas de tocino en pan

Pan Tostado con Queso y Tocino
sánduche de queso derretido con capas de tocino en pan

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



NY Fruity Yogurt Parfait with Granola
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola 🍴

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers 🍴

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers 🍴

NY Fruity Yogurt Parfait with Graham Crackers
	local NY low fat vanilla yogurt layered with fruit and graham crackers 🍴

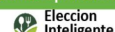


Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Suffern High School

5/26/2025 - 5/30/2025

*Bienvenido a
Nuestro Almuerzo*



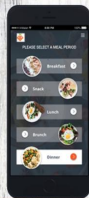
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

