



## Menú de la Escuela Primaria Hillsborough del Condado de Orange para mayo de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Los menús están sujetos a cambios.</p> <p><u>Precios de las comidas</u> Desayuno: Gratis Almuerzo: \$2.75 Adultos: Precios a la carta</p>	<p>Las opciones diarias de platos principales alternativos para el desayuno incluyen:</p> <p>Cereales con galletas Opciones variadas para llevar</p>	<p>El desayuno incluye jugo 100% de frutas y fruta a elección,</p> <p>El desayuno y el almuerzo incluyen chocolate descremado o leche al 1% a elegir.</p>	<p>1 de mayo</p> <p>Huevos Revueltos con Pan Tostado</p> <p>Pasta Con Salsa de Carne y un Panecillo Brócoli Verduras Mixtas Fruta a Elegir</p>	<p>2 de mayo</p> <p>Entrada a Elección del Manager</p> <p>Pizza Variada Maiz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir</p>
<p>5 de mayo</p> <p>Biscuit de Salchicha</p> <p>Palitos de Pizza con Salsa Marinara o Nuggets de Pescado Verduras Sazonadas Tater Tots Fruta a Elegir</p>	<p>6 de mayo</p> <p>Rebanada de Pan Dulce</p> <p>Nachos de Carne o Nachos de Pollo Frijoles Negros Salsa Fruta a Elegir</p>	<p>7 de mayo</p> <p>Parfait Yogur</p> <p>Sándwich de Queso Tostado o Sándwich de Queso Tostado con Tocino o Sub de Albondigas Ejotes Papas al Horno Fruta a Elegir</p>	<p>8 de mayo</p> <p>Mini Panqueques</p> <p>Pollo Alfredo con Palitos de Pan o Sándwich del Deli Ensalada Verde Zanahorias Fruta a Elegir</p>	<p>9 de mayo</p> <p>Entrada a Elección del Manager</p> <p>Pizza Variada Maiz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir</p>
<p>12 de mayo</p> <p>Panqueque en un Palito</p> <p>Pan Francés al Ajo o Wrap de Pavo Brócoli Caja de Jugo 100% Vegetal Fruta a Elegir</p>	<p>13 de mayo</p> <p>Barra de Panecillo de Fresa</p> <p>Quesadilla de Pollo o Nachos de Cerdo a la BBQ Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir</p>	<p>14 de mayo</p> <p>Pizza de Desayuno</p> <p>Perrito Caliente o Hamburguesa con Queso Ensalada de Repollo Frijoles al Horno Fruta a Elegir</p>	<p>15 de mayo</p> <p>Mini Waffles</p> <p>Muslo de Pollo con Pan o Bistec con Salsa y un Pan Puré de Papas Verduras Mixtas Fruta a Elegir</p>	<p>16 de mayo</p> <p>Entrada a Elección del Manager</p> <p>Pizza Variada Maiz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir</p>
<p>19 de mayo</p> <p>Entrada a Elección del Manager</p> <p>Cerdo a la BBQ con Pan o Nuggets de Pollo con un Pan Papas al Horno Repollo Fruta a Elegir</p>	<p>20 de mayo</p> <p>Sándwich de Pollo en un Waffle</p> <p>Taco Blando de Carne o Taco Blando de Pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir</p>	<p>21 de mayo</p> <p>Donut</p> <p>Corn Dog o Sándwich de Pollo Papas Fritas de Camote Ejotes Fruta a Elegir</p>	<p>22 de mayo</p> <p>Huevos Revueltos con Pan Tostado</p> <p>Pasta Con Salsa de Carne y un Palitos de Pan o Entrada a Elección del Manager Brócoli Verduras Mixtas Fruta a Elegir</p>	<p>23 de mayo</p> <p>Entrada a Elección del Manager</p> <p>Pizza Variada Maiz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir</p>
<p>26 de mayo</p> <p>No hay clases Feriado de Memorial Day</p>	<p>27 de mayo</p> <p>Rebanada de Pan Dulce</p> <p>Nachos de Carne o Nachos de Pollo Frijoles Negros Salsa Fruta a Elegir</p>	<p>28 de mayo</p> <p>Parfait Yogur</p> <p>Sándwich de Queso Tostado o Sándwich de Queso Tostado con Tocino o Sub de Albóndigas Ejotes Papas al Horno Fruta a Elegir</p>	<p>29 de mayo</p> <p>Mini Panqueques</p> <p>Pasta Alfredo con Pollo y pan o Sándwich del Deli Ensalada Verde Zanahorias Fruta a Elegir</p>	<p>30 de mayo</p> <p>Entrada a Elección del Manager</p> <p>Pizza Variada Maiz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir</p>

## Las Familias Conectan ¡Sin pantallas!

Del 5 al 9 de mayo se celebra la Semana sin Pantallas. Esta celebración internacional anual promueve la lectura, el juego, el pensamiento, la creación, la actividad física y pasar más tiempo con la familia y los amigos en lugar de ver la televisión, navegar por Internet o jugar con aplicaciones y videojuegos. Aún pueden utilizarse dispositivos para el trabajo o la escuela.

¿Por qué no usar pantallas?

- El tiempo de pantalla puede impedir la actividad física que todo el mundo necesita para estar sano. Los niños y adultos activos tienen más probabilidades de tener un peso saludable, enfermarse con menos frecuencia y dormir mejor. También son capaces de concentrarse, rinden mejor en la escuela o en el trabajo y tienen menos probabilidades de sentirse estresados o deprimidos.

- El exceso de tiempo frente a la pantalla puede alejarnos de la conexión con los demás.

Más información y recursos en <https://screenfree.org>.