

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Secundarias - Mayo 2025

1.º de mayo

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Pasta con albóndigas, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco

2 de mayo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Tacos de pollo crujiente, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, papas rojas al horno, ensalada del huerto, cubitos de sandía

5 de mayo

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Pollo con hueso y panecillo, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de *Meat Lovers*, habichuelas verdes sazonadas, ensalada de col, rodajas de pera

6 de mayo

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, piña fresca, bollo

7 de mayo

Desayuno: Panqueque en palito

Almuerzo: Empanadillas al vapor, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito primavera

8 de mayo

Desayuno: *Muffin* churro

Almuerzo: Nachos con carne, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

9 de mayo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, frijoles cocidos, postre caliente de manzana

12 de mayo

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de pera, bollo

13 de mayo

Desayuno: Panqueque en palito

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca

14 de mayo

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pollo *Thai* y *LoMein*, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito primavera de vegetales

15 de mayo

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, melón fresco, bollo

16 de mayo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Hot dog* con chili y queso, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, maíz en grano, cubitos de sandía

19 de mayo

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

20 de mayo

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Alitas de pollo *Buffalo*, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas y apio, piña fresca

21 de mayo

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Empanadillas al vapor, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito primavera

22 de mayo

Desayuno: *Muffin* churro

Almuerzo: Nachos con carne, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

23 de mayo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Pollo con hueso, sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, frijoles cocidos, taza de duraznos congelados, bollo

27 de mayo

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso y tocino, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, papitas *tater tots*, naranjas mandarinas

28 de mayo

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Sándwich de pollo picante, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, camote frito, raspado de jugo de fruta

29 de mayo

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: *Hot dog* de chili con queso, hamburguesa con o sin queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza taco, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, taza de duraznos congelados