

Menú de desayuno y almuerzo de disfagia - Mayo 2025

1.º de mayo

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

2 de mayo

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

5 de mayo

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

6 de mayo

Desayuno: Panecillo con salchicha, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

7 de mayo

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de frutas

8 de mayo

Desayuno: Panecillo con pollo y salsa cremosa, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas, leche

9 de mayo

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas

12 de mayo

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

13 de mayo

Desayuno: Pollo y *waffles*, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

14 de mayo

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

15 de mayo

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

16 de mayo

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

19 de mayo

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

20 de mayo

Desayuno: Panecillo con salchicha, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

21 de mayo

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de frutas

22 de mayo

Desayuno: Panecillo con pollo y salsa cremosa, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas, leche

23 de mayo

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas

27 de mayo

Desayuno: Comida especial por el feriado, yogur, compota de manzana, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

28 de mayo

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

29 de mayo

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas