

## Menú de desayuno y almuerzo sin alérgenos – Mayo 2025

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales *Rice Chex* servidos con fruta o jugo y leche cuando sea apropiado

1.º de mayo

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

2 de mayo

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

5 de mayo

Almuerzo: Nachos con carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

6 de mayo

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

7 de mayo

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

8 de mayo

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

9 de mayo

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

12 de mayo

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

13 de mayo

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ , habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

14 de mayo

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

15 de mayo

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

16 de mayo

Almuerzo: *Tenders* de pollos, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

19 de mayo

Almuerzo: Nachos con carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

20 de mayo

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

21 de mayo

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

22 de mayo

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

23 de mayo

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

27 de mayo

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

28 de mayo

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

29 de mayo

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya