

Newsletter



We gave 3rd graders applications for 2025-26 Citizen's Patrol. Applications must be returned by May 9th to be considered. A committee will review applications and notify nominated students by May 16th.

CIS Message-Mrs. Brown

I want to take a moment to announce my retirement. I have been with Cockrell since the 2nd year it opened as a parent, volunteer, substitute teacher and Communities In Schools Site Coordinator. Cockrell exemplifies the word community, and I want to thank you for letting me be a part of it.

Mental Health Week
12-16

Virtual Parent Workshop
5/14 9-9:45am
Topic: Summer Activities

Contact Details:

Counselor-Ms. Flores
floresd@pearlandisd.org
832-736-6600

CIS-Mrs. Brown
brownlo@pearlandisd.org
832-736-6624

- April's Character: Creativity
- Flores' lessons: 3rd and 4th (EOY Reflection activity).
- Classroom morning meetings: Defining and practicing creativity
 - Ask your child what was discussed during their morning meeting?

Hoja informativa



Hemos dado las solicitudes a los alumnos de 3.er grado para la Patrulla Ciudadana 2025-26. Deben entregar la forma antes del 9 de mayo para ser consideradas. Un comité revisará las solicitudes y notificará a los estudiantes nominados antes del 16 de mayo.



Mensaje del CIS - Sra. Brown

Quiero tomarme un momento para anunciar mi jubilación. He trabajado en Cockrell desde su segundo año como parent, voluntario, maestro sustituto y coordinador de Comunidades en las Escuelas. Cockrell es un ejemplo de comunidad, y quiero agradecerles por permitirme de hacer parte de su comunidad/familia.



- El carácter de abril: la creatividad
- Lecciones de Flores: 3º y 4º (Actividad de reflexión de fin de año).
- Reuniones matinales en el aula: Definiendo y practicando la creatividad
- Pregúntele a su hijo qué se discutió durante la reunión de la mañana.

<https://cockrell.pearlandisd.org/our-school/counselor/ms-flores-home-page>

Reflejos

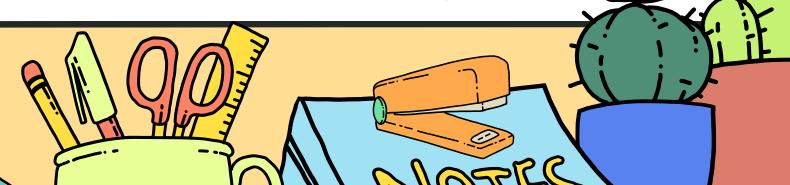
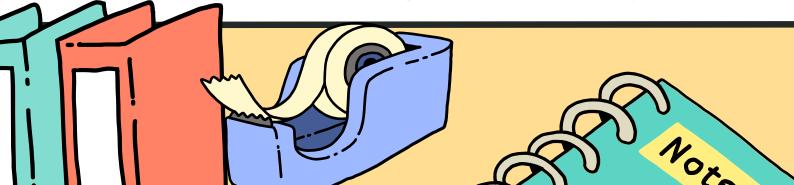
Este año pasó volando. Las tutorías matutinas terminaron el 25 de abril. Habrá una Academia de Libros más para alumnos de 4.º grado la semana del 5 al 9 de mayo. Esa semana también es la última para los grupos de almuerzo.



Datos de contacto:

Consejera-Sra. Flores
floresd@pearlandisd.org
832-736-6600

CIS-Sra. Brown brownlo@pearlandisd.org
832-736-6624



MAY 12 - 16, 2025

Students

Taking Care of Your Mental Health

M

Practice Mindfulness

Put on your PJS and practice Mindfulness. Blowing Bubbles or watching the clouds.

T

Stay Active

Wear your gym clothes. Do regular exercise, as it can boost your mood and reduce stress. Take a walk, ride a bike, etc.

W

Release

Wear White to white out negative thoughts and feelings. Where is your favorite place to go?

TH

Seek Support When Needed

Be Seen in Green
Represents the green light to reach out for help.

F

Practice Gratitude

Wear something bright. Gardening has proven benefits for our mental and physical health. Today, help your parents pull weeds from your garden.



MentalHealthMatters



12 AL 16 DE MAYO DE 2025

Estudiantes

Cuidando su salud mental

12

Practica la atención plena

Ponte tus pijama y practica la atención plena. Soplando burbujas o mirando las nubes.

13

Mantente activo

Ponte tu ropa deportiva. Haz ejercicio con regularidad, ya que puede mejorar tu estado de ánimo y reducir el estrés. Sal a caminar, monta en bicicleta, etc.

14

Liberar

Usa blanco para acallar los pensamientos y sentimientos negativos. ¿Cuál es tu lugar favorito para ir?

15

Busque apoyo cuando lo necesite

Ser visto en verde representa la luz verde para pedir ayuda.

16

Practica la gratitud

Ponte algo brilloso. La jardinería tiene beneficios comprobados para la salud mental y física. Hoy, ayuda a tus padres a quitar las malas hierbas de tu jardín.



La salud mental importa



BARBARA
COCKRELL

5/14

Virtual! Parent Workshop

Share and discuss
Summer activities



Wednesday, May 14

Microsoft TEAMS
from 9:00am - 09:45am

Join us

Receive a
copy of
Summer
calendar



For more information:
floresd@pearlandisd.org
832736-6600
Ms. Flores or Mrs. Brown

BARBARA
COCKRELL

5/14

Virtual **Padre Taller**

Compartiendo sobre
actividades de verano.



Miércoles 14 de mayo
Microsoft TEAMS de 9:00 a
9:45

Únase a nosotros

Recibe una
copia del
calendario de
verano



Para más información:
floresd@pearlandisd.org
832736-6600 Sra. Flores
o Sra. Brown

Creativity

Family Newsletter

PurposeFull
People

Creativity Overview

Get ready for some fun as we focus on Creativity this month!

One way to think about Creativity is "using your imagination to create something new or solve a problem." Opportunities to be Creative are all around us! How can you find ways to be Creative as a family this month?

Creativity is 1 of 3 traits we will focus on throughout the year that helps students **Be Well**. Across grade levels, students will be developing skills like emotion regulation, positive self-talk, and stress-management.

Conversation Starters

- Can you share or show what Creativity is?
- How can being Creative help you solve problems?

PurposeFull Pursuits

Have some fun connecting as a family this month while practicing Creativity. Here are 2 "PurposeFull Pursuits" you can complete together!

#1

Get Creative with expressing your emotions through a game of emotion charades! Gather as a family and brainstorm some emotion words. Write them on slips of paper and turn them facedown. Then, take turns choosing a slip of paper and acting out the emotion (assist with reading as needed). Other family members will guess the emotion that is being acted out. After each person's turn, take a moment to talk about what we may need when experiencing these emotions.



#2

Review Creativity as a family! Creativity is using your imagination to create something new or solve a problem. This challenge is about creating something new – together! Find a large cardboard box and unleash your Creativity as you work together to create something totally new. What can the box become? Perhaps it will be a spaceship, an ice cream shop, a fairy castle, or a race car. Use any craft supplies or scraps on hand and your imagination to turn an ordinary box into a new creation!

Creatividad

Conexión familiar

PurposeFULL
People

Visión general

Esté preparado para divertirse mientras nos centramos en la creatividad este mes. Una forma de pensar en la Creatividad es "usar tu imaginación para crear algo nuevo o resolver un problema." Las oportunidades para ser creativos están a nuestro alrededor. ¿Cómo puedes ser creativo en familia este mes?

La Creatividad es uno de los 3 rasgos en los que nos centraremos a lo largo del año para ayudar a los alumnos a **Estar Bien**. En todos los grados, los alumnos desarrollarán habilidades como la regulación de las emociones, la autoconversación positiva y el manejo del estrés.

Iniciadores de conversación

- ¿Puedes compartir o mostrar qué es la Creatividad?
- ¿Cómo puede ayudarte la Creatividad a resolver problemas?

Actividades intencionales

Diviértete conectando en familia este mes mientras practicas la Creatividad. ¡Aquí hay 2 "Actividades intencionales" que pueden completar juntos!

#1

Sé Creativo a la hora de expresar tus emociones jugando a las charadas de las emociones. Reúnanse en familia y hagan una lluvia de ideas sobre algunas palabras relacionadas con las emociones. Escribelas en papelitos y ponlos boca abajo. Entonces, tomen turnos para elegir un trozo de papel y actúen la emoción. Los demás miembros de la familia adivinaran la emoción que se está representando. Después de tomar turnos, dedique un momento a hablar de lo que podemos necesitar cuando experimentamos estas emociones.



#2

¡Revisa la Creatividad en familia! La Creatividad consiste en utilizar la imaginación para crear algo nuevo o resolver un problema. Este reto consiste en crear algo nuevo, juntos. Busca una caja de cartón grande y suelta tu Creatividad trabajando juntos para crear algo totalmente nuevo. ¿En qué puede convertirse la caja? Tal vez sea una nave espacial, una heladería, un castillo de hadas o un coche de carreras. Utiliza cualquier material de manualidades o retales que tengas a mano y tu imaginación para convertir una caja normal en una nueva creación.