

HILTON HEAD ISLAND SCHOOL COUNSELING NEWSLETTER

APRIL 25, 2025

Seniors

- Please make sure to create your Parchment account. You will need to order your final transcript to be sent to the college that you are attending through Parchment.
 - When placing your order, make sure to choose: "hold for final grades"
- Please update your email address in PowerSchool by clicking on "Forms" on the left of your PS screen and add a personal email address. This will be part of Senior Checkout, it will speed up the process if you complete this now.
- Have you earned a scholarship? If so, please be sure to use this link to let us know! We report scholarship earnings to the state so this is very important.
- Do you owe school fees? All school related fees must be paid in order for you to graduate. Login to your BCSD OSP account to make sure all of your fees are paid and to avoid the long lines!
- Students who have completed the Senior Signing Day form, please be on the lookout for an email from Mrs. Bolchoz. We ask that you wear your college/military shirt to your appointment time.

Juniors

- Did you apply to TCL Dual Enrollment for the Fall? If you have not met with a TCL representative to select your courses, you will need to reach out to Ms. Welborn at TCL, twelborn@tcl.edu, to select your courses. Please submit all TCL documents to your portal by June 19th
- We are awaiting the USCB BCSD Pre-registration form and will let those who applied know as soon as we have it from the district office. Thank you for your patience.
- Students who are on track to graduate and have met the College and Career Ready (CCR) requirements may be eligible for an Early Release senior year. Look for the application in the School Counseling Office at the beginning of May if you are interested.

Freshman

- Remember to document all volunteer hours completed (with supervisor signature)- forms can be found in the Counseling Office.

Sophomores

- Have you taken Alg 1, Alg 2, and Geometry? If so, we encourage you to sign up for the SAT and/or the ACT. [Click here](#) for test date information and resources.
- Remember to document all volunteer hours completed (with supervisor signature)- forms can be found in the Counseling Office.

Test Taking Tips

As high school students gear up for final exams, implementing effective study strategies and test-taking techniques can significantly enhance performance and reduce stress. Here are some comprehensive tips to help students prepare:

- **Start Early with a Study Plan:** Begin studying at least two weeks before exams. Break down subjects into manageable sections and allocate specific times for each. This approach prevents last-minute cramming and promotes better retention.
- **Utilize Active Study Techniques:** Engage with the material through methods like teaching concepts to someone else, creating mind maps, or using mnemonic devices. These techniques enhance understanding and memory retention.
- **Prioritize Sleep and Nutrition:** Ensure you get a good night's sleep before the exam day. A well-rested mind functions better and aids memory recall. Eat a balanced breakfast to maintain energy levels during the test.

School Counselors are assigned to students based on their last names:

Mr. Keck : A-CL

Mrs. Mielcarek: CM – HER

Mrs. Markle: HES-ME

Ms. Langley: MF-ROD

Mrs. Dopson: ROE-Z

BOLETÍN INFORMATIVO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR DE HILTON HEAD ISLAND

25 DE ABRIL DE 2025

Personas mayores

- Asegúrate de crear tu cuenta de Parchment. Deberás solicitar el envío de tu expediente académico final a la universidad a la que asistes a través de Parchment.
 - Al realizar su pedido, asegúrese de seleccionar: "Retener para calificaciones finales"
- Actualice su correo electrónico en PowerSchool haciendo clic en "Formularios" a la izquierda de la pantalla de PS y agregue una dirección personal. Esto formará parte del proceso de Salida de Estudiantes de Último Año; completarlo ahora agilizará el proceso.
- ¿Has obtenido una beca? Si es así, ¡no olvides usar este enlace para informarnos! Informamos al estado sobre las becas, por lo que esto es muy importante.
- ¿Debes pagar cuotas escolares? Debes pagar todas las cuotas escolares para graduarte. Inicia sesión en tu cuenta OSP del BCSD para asegurarte de que todas tus cuotas estén pagadas y evitar largas filas.
- Estudiantes que hayan completado el formulario del Día de Firmas para Graduados, por favor, estén atentos a un correo electrónico de la Sra. Bolchoz. Les pedimos que lleven su camisa universitaria o militar a su cita.

Jóvenes

- ¿Solicitaste la Matrícula Doble de TCL para el otoño? Si aún no te has reunido con un representante de TCL para seleccionar tus cursos, deberás contactar a la Sra. Welborn de TCL, twelborn@tcl.edu, para seleccionarlos. Por favor, envía todos los documentos de TCL a tu portal antes del 19 de junio.
- Estamos esperando el formulario de preinscripción del USCB BCSD y les avisaremos a quienes lo solicitaron en cuanto lo recibamos de la oficina del distrito. Gracias por su paciencia.
- Los estudiantes que estén en vías de graduarse y cumplan con los requisitos de Preparación para la Universidad y la Carrera (CCR), podrían ser elegibles para un último año de preparatoria con salida anticipada. Si les interesa, busquen la solicitud en la Oficina de Consejería Escolar a principios de mayo.

Estudiante de primer año

- Recuerde documentar todas las horas de voluntariado completadas (con la firma del supervisor); los formularios se pueden encontrar en la Oficina de Consejería.

Estudiantes de segundo año

- ¿Has cursado Álgebra 1, Álgebra 2 y Geometría? Si es así, te animamos a inscribirte en el SAT o el ACT. Haz clic aquí para obtener información sobre las fechas de los exámenes y recursos.
- Recuerde documentar todas las horas de voluntariado completadas (con la firma del supervisor); los formularios se pueden encontrar en la Oficina de Consejería.

Consejos para realizar exámenes

A medida que los estudiantes de secundaria se preparan para los exámenes finales, implementar estrategias de estudio y técnicas de examen efectivas puede mejorar significativamente su rendimiento y reducir el estrés. Aquí hay algunos consejos completos para ayudar a los estudiantes a prepararse:

- Empieza con un plan de estudio: Comienza a estudiar al menos dos semanas antes de los exámenes. Divide las asignaturas en secciones manejables y asigna tiempo específico para cada una. Este enfoque evita que te mates a última hora y promueve una mejor retención.
- Utiliza técnicas de estudio activo: Interactúa con el material mediante métodos como enseñar conceptos a otra persona, crear mapas mentales o usar recursos mnemotécnicos. Estas técnicas mejoran la comprensión y la retención de la memoria.
- Prioriza el sueño y la nutrición: Asegúrate de dormir bien la noche anterior al día del examen. Una mente bien descansada funciona mejor y favorece la memoria. Come un desayuno equilibrado para mantener la energía durante el examen.

Los consejeros escolares se asignan a los estudiantes según sus apellidos:

**Sr. Keck: A-CL Sra. Mielcarek: CM – HER Sra. Markle: HES-ME Sra. Langley: MF-ROD
Sra. Dopson: ROE-Z**