

DESAYUNO PRIMARIA/MEDIO

MAYO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de desayuno con Huevo o Salchicha	Yogur con fruta Muffin integral	Burrito de desayuno	Batido de frutas con Muffin integral	Cazuela de pan ala francés

Selección de cereales integrales, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.
¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!



¡Aquí puede ver menús en línea con ingredientes e información nutricional!



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

ALMUERZO PRIMARIA / MEDIA

MAYO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 Macarrones con Queso y Chícharos Verdes	29 Burrito de Frijoles y Queso y Ensalada de Elote	30 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	1 Desayuno-Almuerzo Waffles con Salchicha y Hashbrown	2 Hot dog y Tater Tots
5 Hamburguesa Sola o con Queso y Gajos de Papa	6 Tamales Pollo o Queso Arroz y Frijoles	7 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	8 Pollo Teriyaki con Fideos Umi Organics Yakisoba y Verduras al Vapor	9 Tiras de Pollo con Pan de Trigo Integral y Elote
12 Hamburguesa de Pollo con Papas Fritas	13 Quesadilla con Pollo o Queso y Frijoles Refritos	14 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	15 Muslo De Pollo con Pan de Trigo Integral y Puré de Papa	16 Sándwich Tostado de Queso Derretido y Sopa de Tomate
19 Sándwich de Albóndigas Italiano y Ejotes Verdes	20 Burrito de Carnitas y Frijoles Refritos	21 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	22 Pasta Rotini Al Horno y Ensalada de Garbanzos	23 Pasta Alfredo con Pollo y Pan Integral
26 NO HAY ESCUELA	27 Nachos y Frijoles Negros	28 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	29 Pollo A La Mandarina Con Arroz Integral y Chicharos Verdes	30 Palomitas de Pollo con Pan Integral y Puré de Papa

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de atún Tre-Fin, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers, y leche.

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo almuerzo completo \$3.00 Segundo plato principal sólo \$2.00 Leche \$0.50



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

