

Seguridad en escaleras

W. Richard Oss

Gerente de Seguridad y Prevención

Gestión de riesgos y seguridad

Objetivos

- Identificar los diferentes tipos de escaleras y comprender los propósitos de cada uno.
- Comprender cómo inspeccionar correctamente una escalera.
- Distinguir cómo preparar adecuadamente una escalera para su uso.
- Reconocer lo que se debe y no se debe hacer al utilizar una escalera.
- Comprender cómo mantener, almacenar y transportar escaleras.

Tipos de escaleras

- Escalera de tijera
- Escalera recta
- Escalera extensible
- Fibra de vidrio
- Metal
- Madera



Preguntas para ti mismo

- Hacer (y responder) estas preguntas puede ayudar a determinar si está utilizando el tipo correcto de escalera:
 - ¿Hasta qué altura necesito llegar?
 - ¿Con qué tipo de peligros voy a tener que trabajar?
 - ¿La durabilidad y/o el peso de la escalera son una preocupación?
 - ¿Necesito herramientas y necesito un lugar donde apoyarlas cuando no las uso?
 - ¿Mi escalera tiene el límite de carga adecuado?

Ventajas/desventajas de los tipos de escaleras

- Fibra de vidrio
 - Fuerte
 - Ligero
 - No conductor de electricidad
 - Más caro que la madera o el metal.



Ventajas/desventajas de los tipos de escaleras

- Metal
 - Ligero.
 - NO debe utilizarse en ningún lugar cerca de fuentes eléctricas.



Ventajas/desventajas de los tipos de escaleras

- Madera
 - Más pesado que la madera o la fibra de vidrio.
 - Puede pudrirse
 - Más barato que la fibra de vidrio
 - No conductor de electricidad



Inspección de escaleras

- Siempre se debe inspeccionar una escalera antes de usarla para garantizar su seguridad.
- Cosas a comprobar:
 - La etiqueta es legible.
 - Debe tener bases antideslizantes y limpias.
 - La escalera está libre de bordes afilados, astillas, fallas de compresión o desgaste excesivo.
 - Los separadores deben sujetar de forma segura las secciones delantera y trasera de las escaleras de mano con forma de A en posición abierta, sin puntas afiladas en el separador.
 - Las uniones entre los escalones y los barandales laterales deben ser firmes.
 - Todos los herrajes y accesorios deben estar bien fijados.

Inspección de escaleras

- Cosas a comprobar:
 - Las partes móviles deben funcionar libremente, sin atascarse ni tener juego excesivo.
 - Los peldaños deben estar libres de elementos resbaladizos como grasa o aceite.
 - Los pies deben estar en buenas condiciones y contar con tacos de goma antideslizantes.
 - Las bases antideslizantes deben estar libres de residuos como suciedad o polvo.
 - La escalera no debe tener pernos sueltos ni soldaduras dañadas.
 - Los ganchos y cerraduras de la escalera extensible en la parte extensible deben funcionar correctamente.
 - Verifique que los escalones estén paralelos y nivelados cuando estén en posición de uso.

Inspección de escaleras

- Si encuentra algún defecto en la escalera durante la inspección

**¡NO LA
UTILICE!**



Configuración de la escalera

- Escaleras plegables tipo “A”:
 - La escalera debe estar completamente extendida y los brazos bloqueados en su lugar.
 - Tenga cuidado con los puntos de pinzamiento al asegurar la escalera.
 - **NUNCA** use una escalera de tijera como escalera extensible.



Configuración de la escalera

- Coloque siempre las escaleras sobre una superficie estable.
- Asegúrese de que no haya residuos en el área de uso.
- Asegure las patas de la escalera sobre una superficie nivelada.
- Asegure siempre las puertas donde se instalen escaleras.
- Extienda siempre las escaleras 3 pies y medio por encima del nivel de trabajo.



Configuración de escalera: regla 4 a 1

- La base de la escalera debe estar a 1 pie de distancia de la pared por cada 4 pies de altura de escalada.
- Por lo tanto, una escalera extensible con un desnivel de 20 pies debe tener las patas situadas a 5 pies de la pared.



Subir y bajar escaleras

- No suba ni baje mientras lleva objetos. Pídale a alguien que se los suba o use un cinturón de herramientas.
- Colóquese siempre de frente a la escalera.
- Nunca haya más de una persona en la escalera a la vez.
- Asegúrese de que los zapatos estén limpios (no cubiertos de barro, etc.).
- Mantenga siempre al menos 3 puntos de contacto (2 manos y 1 pie, o 2 pies y 1 mano).



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- Cuando trabaje al aire libre, no utilice ni acceda a escaleras cuando haya vientos fuertes o tormentas.
- Tenga cuidado con las condiciones climáticas frías en las escaleras exteriores, pueden tener escarcha y volverse resbaladizas.



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- **Siempre** suba completamente más allá del rellano antes de pasar por encima.
- **SIGA** la regla de la “hebilla del cinturón”: mantenga su cuerpo centrado entre los rieles de la escalera en todo momento.
- **NO** mueva la “hebilla del cinturón” fuera de los rieles de la escalera.



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- **NO** “camine” una escalera (balanceándose de un lado a otro para moverla).
- **NO** utilice una escalera de tijera como si fuera una escalera recta.



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- **NO** extenderse demasiado hacia los lados o inclinarse demasiado hacia adelante o hacia atrás.



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- NO utilice una escalera sin bloquear el separador u otro dispositivo en su lugar.



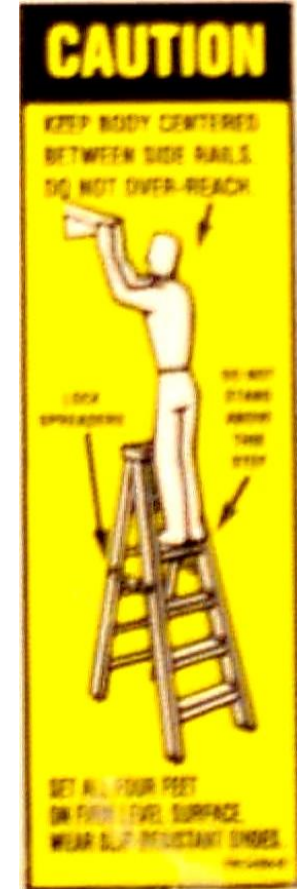
Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- **Utilice** los escalones correctos para subir y bajar.
- **NO** subir usando los soportes de las patas traseras de una escalera de mano.



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- **NO** se pare en los escalones superiores de una escalera de mano.



Qué hacer y qué no hacer con las escaleras

- **NO** deje la escalera desatendida. Si tiene que dejarla por cualquier motivo, bájela y vuelva a colocarla cuando esté listo para volver al trabajo.



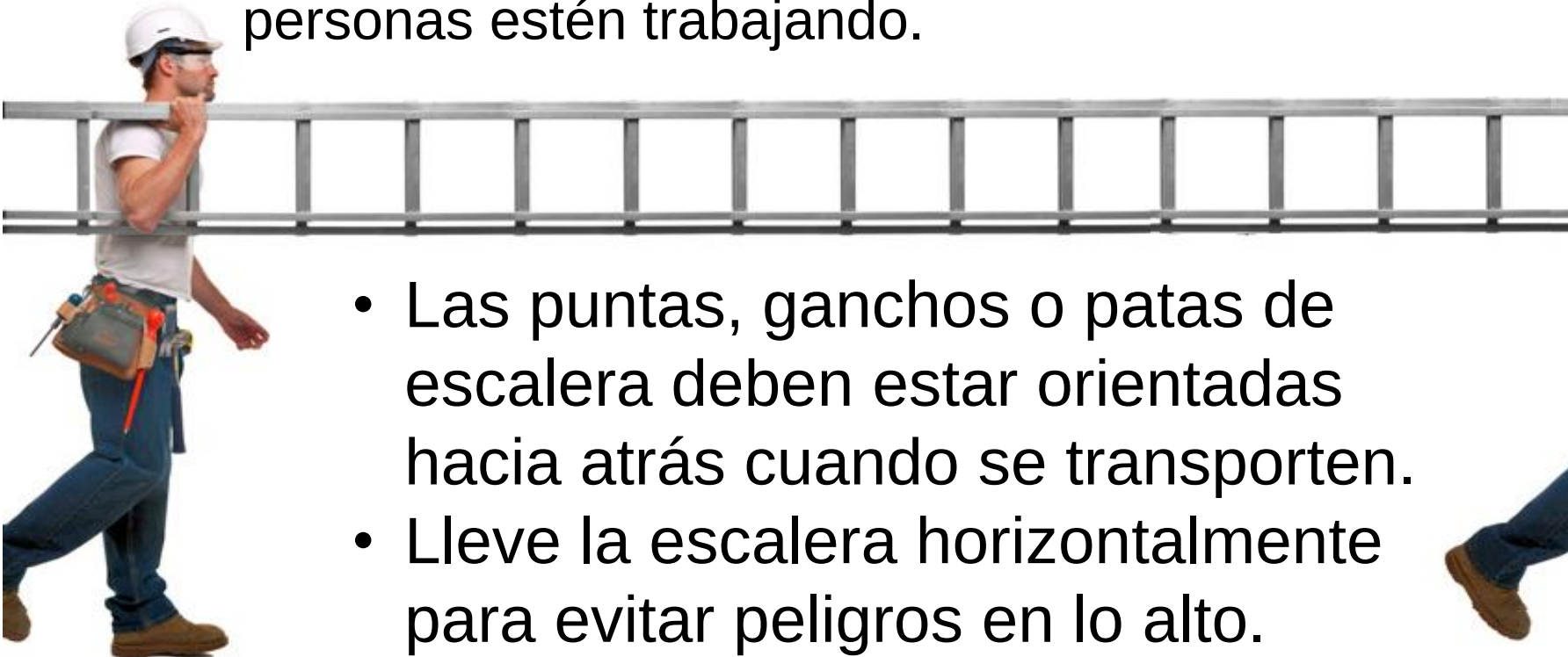
Transporte de escaleras

- Levante una escalera utilizando las piernas, no la espalda.
- Lleva la escalera cerca de tu cuerpo.



Transporte de escaleras

- Pareja
- Equilibra el centro en tu hombro
- Tenga cuidado en las esquinas, pasillos o donde otras personas estén trabajando.



- Las puntas, ganchos o patas de escalera deben estar orientadas hacia atrás cuando se transporten.
- Lleve la escalera horizontalmente para evitar peligros en lo alto.

Transporte de escaleras

- Al subir o bajar escaleras, sostenga la escalera con una mano y utilice la otra para sujetar la barandilla.



Almacenamiento de escaleras

- Guarde las escaleras de forma segura y fuera del camino.
- Nunca guarde nada encima de una escalera.
- Si es posible, guárdelo en posición vertical; si no, guárdelo en posición horizontal pero asegúrelo para evitar que se vuelque.
- Proteja la escalera del calor, el clima y los materiales corrosivos.



¡No seas como ese tipo!



¿Preguntas?