



Organizado por el Distrito Escolar de Moonachie

Únete a nosotros por una hora virtual
para un taller de crianza de los hijos

Facilitado por CarePlus NJ, Child & Adolescent Clinician,

Abby Maitland LCSW.

Jueves, Nov 19th 7:00 PM - 8:00 PM

<https://www.gotomeet.me/AbbyMaitland/moonachie-parenting-workshop>

Por favor, Únase a la reunión desde su computadora o tableta.

También se puede marcar por teléfono. +1 (872) 240-3412

Nunca usado GoToMeeting? Obtenga la aplicación ahora y esté listo cuando comience su primera reunión: <https://global.gotomeeting.com/install/841398389>



Orientación para comprender y
ayudar a los jóvenes con
Bienestar emocional y
afrontamiento durante COVID-
19.

Temas incluidos:

*Los conceptos básicos para comprender cómo el afrontamiento durante una pandemia difiere de otros factores estresantes y puede provocar reacciones traumáticas en jóvenes y adultos.

* Cómo identificar signos de angustia en nosotros mismos como padres e hijos.

*Estrategias que los padres pueden implementar para ayudar a manejar el dolor, la pérdida y mantenerse socialmente conectados para desarrollar la resiliencia.