

**SCCPSS MAYO 2025: DESAYUNO DE SECUNDARIA (BACHILLERATO)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>^^ receta 5/1 creada por estudiantes de la Escuela Secundaria Costera: Louisa Warner, Gabrielle Ingram y Kamora Moore</p>				<p>** Receta 5/7 creada por estudiantes de la Escuela Secundaria Coastal: Jordán Flanagan, Gabrielle Ingram, &amp; Alejandría Deleon</p>
			<p>^^Parfait de desayuno inspirado en un estudiante de la Escuela Intermedia Coastal con piña, arándanos, duraznos, miel y menta</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Pizza de desayuno,</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>
<p>Bollo de miel,</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Gofre holandés,</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>** Quiche inspirado en un estudiante de la escuela secundaria costera con jamón y verduras,</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Galleta de Salchicha,</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Tostada crujiente de canela Barra blanda,</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>

**Todos los desayunos se ofrecen con una selección de jugo 100% de fruta, fruta fresca o en taza. Las leches que se ofrecen incluyen leche descremada o leche natural baja en grasa. Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.**

**SCCPSS MAYO 2025: DESAYUNO DE SECUNDARIA (BACHILLERATO)**

<b>12</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>13</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>14</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>15</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>16</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ
<b>19</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>20</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>21</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ  ÚLTIMO DÍA DE CLASES.	<b>22</b> LAS ESCUELAS ESTÁN FUERA PARA EL VERANO.  JORNADA DE PLANIFICACIÓN DEL PERSONAL.	<b>23</b> LAS ESCUELAS ESTÁN FUERA PARA EL VERANO.  JORNADA DE PLANIFICACIÓN DEL PERSONAL.

**Todos los desayunos se ofrecen con una selección de jugo 100% de fruta, fruta fresca o en taza. Las leches que se ofrecen incluyen leche descremada o leche natural baja en grasa. Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.**

**SCCPSS MAYO DE 2025 ALMUERZO DE SECUNDARIA (ESCUELA SECUNDARIA)**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>COSECHA DEL MES DE MAYO:  ARÁNDANOS</p>		
			<p><sup>1</sup> Hamburguesa con queso de ternera alimentada con pasto ○ Yogur, queso y plato de frutas,  Tater Tots, Lechuga, Tomate y Pepinillo, Zanahorias con Dip,  duraznos cortados en cubitos. Pasas agrias, manzanas frescas</p>	<p><sup>2</sup> Cazuela de jamón y macarrones ○ Perrito caliente en panecillo,  hojas de nabo, panecillo, pimientos baby asados,  Tarta de fresa, peras en rodajas, plátanos frescos</p>
<p><sup>5</sup> Filetes de pollo ○ Ensalada ranchera con pollo,  nudo de ajo, puré de papas, maíz en grano entero,  Granizado de frutas Cool Tropics, cóctel de frutas, manzanas frescas</p>	<p><sup>6</sup> Filete de pollo picante en panecillo ○ Perrito caliente en panecillo,  Frijoles horneados, zanahorias con salsa,  Piña con Arándanos, Peras en Rodajas, Naranjas Frescas</p>	<p><sup>7</sup> Personal Pizza ○ Croissant tibio de jamón y queso,  judías verdes con ajo, pimientos baby asados,  duraznos cortados en cubitos, puré de manzana, ciruela fresca</p>	<p><sup>8</sup> Pollo a la naranja de Hunan ○ queso a la parrilla,  arroz frito, brócoli asado con miel, zanahorias glaseadas con soja,  Cóctel de frutas, pasas ácidas, pomelo fresco</p>	<p><sup>9</sup> Cerdo a la barbacoa en panecillo ○ Submarino de pavo y queso,  hojas de nabo, papas fritas al horno,  Crujiente de arándanos, piña, plátanos frescos</p>

**Todos los almuerzos se ofrecen con una opción de leche descremada o baja en grasa. Los menús están sujetos a cambios en función de la disponibilidad.**

**SCCPSS MAYO 2025: ALMUERZO DE SECUNDARIA (BACHILLERATO)**

**Todos los almuerzos se ofrecen con una opción de leche descremada o baja en grasa. Los menús están sujetos a cambios en función de la**

<b>12</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>13</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>14</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>15</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>16</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ
<b>19</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>20</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ	<b>21</b> ELECCIÓN DEL GERENTE MENÚ.  ÚLTIMO DÍA DE CLASES.	<b>22</b> LAS ESCUELAS ESTÁN FUERA PARA EL VERANO.  JORNADA DE PLANIFICACIÓN DEL PERSONAL.	<b>23</b> LAS ESCUELAS ESTÁN FUERA PARA EL VERANO.  JORNADA DE PLANIFICACIÓN DEL PERSONAL.

**disponibilidad.**

