

## Al Estudiante-Deportista

1. Participa en el deporte por diversión.
2. Agradece cuando ganes y agradecido cuando pierdas..
3. Respeta y acata las reglas del juego.
4. Pon al equipo por delante de ti en cada situación.
5. Acepta las decisiones que tomen las personas con autoridad.
6. Demuestra respeto por el juego y por tus oponentes, entrenadores y compañeros de equipo.
7. Sé responsable de tus propias acciones.
8. Desarrolla un espíritu de enseñanza que te permita tomar la corrección como un cumplido.
9. Acepta y valora la disciplina que implica el atletismo, porque beneficia al equipo.
10. Desarrolla un sentimiento de orgullo basado en la “alegría compartida” del equipo, y no tengas un orgullo que emane de la arrogancia o de un sentido de derecho.
11. Sé un atleta de carácter.
12. En relación con tu actitud, comportamiento y toma de decisiones en todas las facetas de tu vida, pregúntate continuamente: "¿Estoy siendo un gran compañero de equipo?"

## To the Student-Athlete

1. Be involved in the sport for fun.
2. Be gracious when you win and graceful when you lose.
3. Respect and abide by the rules of the game.
4. Put the team ahead of yourself in every situation.
5. Accept decisions made by those in authority.
6. Demonstrate respect for the game, and your opponents, coaches, and teammates.
7. Be accountable for your own actions.
8. Develop a teachable spirit that allows you to take correction as a compliment.
9. Accept and embrace the discipline involved in athletics, because it benefits the team.
10. Develop a feeling of pride based upon “shared joy” of the team, and do not have pride that emanates from arrogance or a sense of entitlement.
11. Be an athlete of character.
12. In regard to your attitude, behavior and decision-making in all facets of your life, continually ask yourself, “am I being a great teammate?”