

Parents - Why Does Your Child Participate

Parents are encouraged to ask themselves the following questions:

1. Do you want them to play? If so, why?
2. What will be a successful season for you as a parent?
3. What are your goals for them?
4. What do you hope they gain from the experience?
5. What do you think their role will be on this team?

Once parents have answered these questions, they should ask their child the following questions, listening carefully to what they say:

1. Why are you playing?
2. How do you define a 'successful season'?
3. What goals do you have?
4. What do you think will be your role on the team?

Parents should then compare their own answers to those of their child's. If both sets of expectations are the same then half the battle is over. However, if the expectations are different, then parents need to change their attitudes and accept their child's. The next step is to 'release your child' to their sport.

Release Your Child

Parents are encouraged to 'release' their son or daughter to the game and to their coaches. Parents should always stay close to the situation and make the effort to get to know their child's coach. Once parents are no longer concerned with their child's safety, the best thing parents can do is to release them to the caretakers of their child's sport. The earlier in their child's career that they are able to do this, the better it is for their child's development and growth.

If a parent feels the need to talk to a coach about a problem, communicating scheduling conflicts, etc, parents are requested to **encourage their son or daughter to communicate with their coach directly** prior to the parent talking to the coach. This gives the student-athlete the opportunity to take responsibility for his/her own participation. If this does not address the issue, then parents are encouraged to contact the coach directly for any concerns that are appropriate. By releasing their son or daughter to the game and to their coaches, parents are allowing their child to take responsibility for a facet of their life. As all individuals do, they will experience both failures and successes, but there is not a better arena than athletics for student-athletes to learn how to handle both.

Padres - ¿Por qué participa su hijo?

Se anima a los padres a que se hagan las siguientes preguntas:

1. ¿Quiere que jueguen? Si es así, ¿por qué?
2. ¿Cuál será una temporada exitosa para usted como padre?
3. ¿Cuáles son sus objetivos para ellos?
4. ¿Qué espera que obtengan de la experiencia?
5. ¿Cuál cree que será su papel en este equipo?

Una vez que los padres hayan respondido a estas preguntas, deben hacerle a su hijo las siguientes preguntas, escuchando atentamente lo que dice:

1. ¿Por qué estás jugando?
2. ¿Cómo defines una “temporada exitosa”?
3. ¿Qué objetivos tienes?
4. ¿Cuál crees que será tu papel en el equipo?

Los padres deben comparar sus propias respuestas con las de su hijo. Si ambos conjuntos de expectativas son iguales, la mitad de la batalla está ganada. Sin embargo, si las expectativas son diferentes, los padres deben cambiar su actitud y aceptar las de su hijo. El siguiente paso es “liberar a su hijo” para que practique su deporte.

Liberar a Su Hijo

Se anima a los padres a que “Liberen” a sus hijos a jugar y a sus entrenadores. Los padres siempre deben estar cerca de la situación y hacer el esfuerzo de conocer al entrenador de su hijo. Una vez que los padres ya no se preocupan por la seguridad de sus hijos, lo mejor que pueden hacer es entregarlos a los encargados del deporte de su hijo. Cuanto antes puedan hacerlo en la carrera de su hijo, mejor será para su desarrollo y crecimiento.

Si un padre siente la necesidad de hablar con un entrenador sobre un problema, comunicar conflictos de programación, etc., se les pide a los padres que **alienten a su hijo o hija a comunicarse con su entrenador directamente** antes de que el padre hable con él. Esto le da al estudiante-atleta la oportunidad de asumir la responsabilidad de su propia participación. Si esto no soluciona el problema, se anima a los padres a que se pongan en contacto directamente con el entrenador para cualquier inquietud que sea pertinente. Al dejar que su hijo o hija participe en el juego y con sus entrenadores, los padres permiten que su hijo o hija se haga responsable de una faceta de su vida. Como todos los individuos, experimentarán tanto fracasos como éxitos, pero no hay mejor ámbito que el atletismo para que los estudiantes-atletas aprendan a manejar ambos.