

Patógenos transmitidos por la sangre

W. Richard Oss

Gerente de Seguridad y Prevención de Pérdidas

Gestión de riesgos y seguridad

Introducción

Antes de que alguien responda a cualquier incidente, especialmente cuando hay fluidos corporales, los empleados deben tener en cuenta su propia seguridad.

Sin una formación adecuada, usted puede ponerse en riesgo.

Objetivos de la formación:

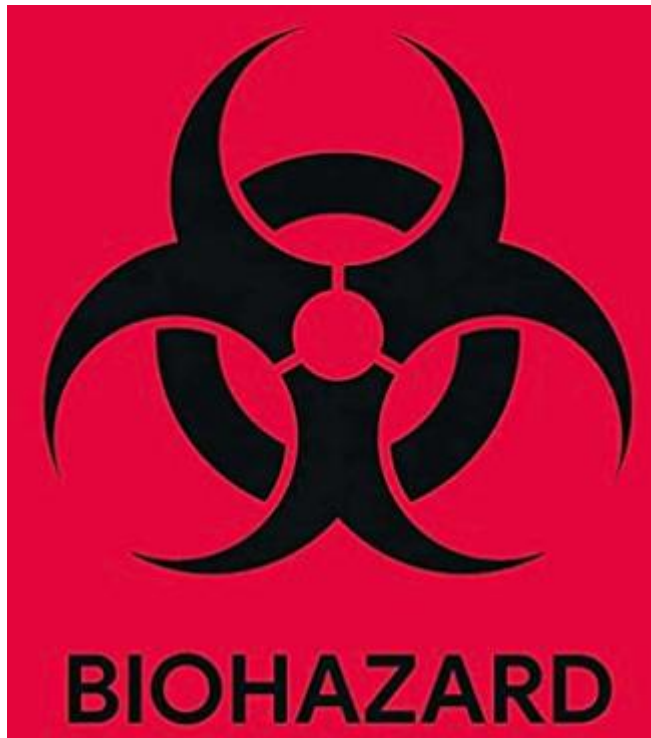
- Definir qué es un patógeno transmitido por la sangre (BBP).
- Describir cómo se propagan los BBP.
- Explicar qué medidas preventivas se deben tomar para evitar la transmisión.
- Analizar cómo responder ante emergencias en las que pueda haber BBP.
- Identificar qué hacer en caso de estar potencialmente expuesto a un BBP u otro material potencialmente infeccioso (OPIM).

Definición

Los patógenos son virus, bacterias u otros microorganismos que viven en la sangre y pueden causar enfermedades.

Riesgos biológicos

- Tenga en cuenta la etiqueta de riesgo biológico. Indica que los artículos que contiene pueden contener BBP u OPIM.



Riesgo

En cualquier momento que se encuentre en un lugar donde haya sangre de otra persona.

Ejemplos:

- El suelo;
- En un escritorio;
- En una herramienta;
- En cualquier lugar donde haya sangre.

Riesgo

- Una posible infección puede ocurrir:
 - Al ayudar a una persona que sangra;
 - Limpiando sangre;
 - Limpiando herramientas u otros equipos;
 - Manipulación de objetos potencialmente contaminados.

Transportistas

- Cualquier persona puede ser portadora de una BBP, sin que usted lo sepa. Puede que ni siquiera **ellos lo sepan.**
- No hay manera de saber si usted ha sido infectado a menos que se haga la prueba.

Protéjase

- Utilice el proceso de pensamiento de precaución universal:
- **¡Trate toda la sangre y OPIM como si fueran infecciosos!**

Rutas naturales de entrada

Todos tenemos vías de entrada naturales por donde las BBP pueden ingresar a nuestros cuerpos.

- Ojos
- Nariz
- Boca
- Cortes abiertos u otras aberturas en la piel

Métodos potenciales de transmisión

- Una salpicadura directa de sangre u otros fluidos corporales en los ojos, la boca o la nariz.
- Una abertura en la piel, como un corte, una costra o una erupción.
- Existe potencial de exposición:
 - Al limpiar un derrame de sangre, incluso sangre seca.
 - Al manipular objetos afilados contaminados, como vidrios rotos.
 - Proporcionar primeros auxilios a un paciente.

Medidas de control

- Siga las medidas de control para reducir su riesgo.



Controles de ingeniería

Los controles de ingeniería están diseñados para reducir los riesgos eliminando o aislando el peligro o aislando a la persona del peligro.

Ejemplo: Contenedor para desechar objetos punzantes resistente a perforar



Controles de prácticas laborales

Procedimientos diseñados para proteger a las personas de la exposición.

Ejemplos:

- Lavarse bien las manos periódicamente;
- Desinfección rutinaria de superficies de trabajo.

Equipo de protección personal

- Se proporciona equipo de protección personal (EPP) a los empleados para protegerlos de ciertos peligros.
- El EPP es la última línea de defensa para protegerte. Cuando te lo den, ¡úsalo!

Guantes



- Los guantes desechables son su primera línea de defensa contra las BBP.
- Tus manos son la parte de tu cuerpo con más probabilidades de entrar en contacto con la sangre de otra persona.
- Cualquier herida en la piel, como un corte de papel, un rasguño o incluso un uñero, puede convertirse en una vía de entrada.

Manejo de Guantes

- Inspeccione los guantes antes de ponérselos. Asegúrese de que no tengan agujeros ni otros signos de daño.
- Tenga cuidado de no romper los guantes al ponérselos.
- Quítese los guantes en cuanto se contaminen. Deseche los guantes contaminados en una bolsa de protección biológica y lávese las manos inmediatamente.

Eliminación adecuada

- Deseche cualquier material biológicamente peligroso en bolsas o contenedores marcados.
- Al limpiar después de un incidente, nunca recoja vidrios rotos, virutas de metal ni ningún otro elemento afilado, incluso si usa EPP.
- Coloque los artículos punzantes en un contenedor para objetos punzantes debidamente marcado.
- Para que se eliminen materiales biológicamente peligrosos o para solicitar bolsas adicionales para materiales biológicamente peligrosos, comuníquese con la Oficina de Seguridad de Vida Ambiental en las Instalaciones.

Limpieza adecuada

- Si le han asignado la tarea de limpiar, no limpie el lugar donde hubo sangre, ya que solo puede esparcirla.
- Es más seguro utilizar un absorbente.
- Una vez absorbidos todos los líquidos, deseche todos los materiales de limpieza de forma adecuada en bolsas de material biológico peligroso.
- Descontamine completamente el área con un desinfectante adecuado.

Limpieza adecuada

- También deberá desechar o desinfectar por completo cualquier herramienta utilizada en el proceso de limpieza.
- **NO** Limpie o desinfecte cualquier elemento del baño, la sala de descanso o el fregadero de la cocina donde los empleados puedan lavarse las manos, maquillarse o lavar los platos. ¡Podría estar exponiendo a la siguiente persona que use ese fregadero!

Eliminación de ropa

- Cualquier ropa, zapatos u otros tejidos manchados de sangre deben quitarse mientras se siga usando el EPP.
- Cualquier prenda manchada de sangre debe desecharse en una bolsa de material biológico peligroso.
- **NO** Lave o enjuague la ropa contaminada y no la lleve a casa para lavarla. ¡Podría exponer a sus seres queridos!

Eliminación de EPP

- Una vez completado el proceso de descontaminación, quítese todo el EPP teniendo cuidado de no tocar ninguna parte que haya sido contaminada con sangre.
- Coloque todo el EPP en una bolsa de material biológico peligroso y lávese las manos.
- **NO** simplemente tire esa bolsa a la basura, comuníquese con la Oficina de Seguridad de Vida Ambiental en las Instalaciones para su eliminación adecuada.

Posible exposición

Tome medidas preventivas si cree que ha estado potencialmente expuesto a un BBP o un OPIM.

Lavarse las manos

En caso de exposición, lavarse inmediatamente las manos con abundante agua y jabón.



Enjuague con agua cualquier salpicadura que le haya entrado en la nariz y la boca, y enjuague también los ojos con abundante agua.



Reportar el incidente

- Es muy importante informar inmediatamente a su supervisor sobre la posible exposición lo antes posible.
- Asegúrese de que el “Formulario Verde” utilizado para informar una lesión relacionada con el trabajo esté completo.
- Comuníquese con la Oficina de Gestión de Riesgos al 719-520-2262 para informar el incidente.
- Siga las instrucciones de la Oficina de Gestión de Riesgos para garantizar que se realice un seguimiento médico adecuado.

¿Preguntas?