Email to families regarding earthquake preparedness

Dear Parents and Caregivers:

As you know, the San Diego area experienced a sizeable earthquake this morning. All of our students and staff are safe. [At this time, there are no reports of damage to our campus.]

[Share what you did e.g. Our school has an established safety plan that includes earthquake preparedness. We followed our earthquake protocols where all students and staff followed the drop, cover, and hold on drill; then we evacuated. Everyone did a great job following directions.]
We may continue to experience additional earthquakes over the next few days. The San Diego County Office of Emergency Services shares these reminders.

During an earthquake or during aftershocks, remember:

- Drop, Cover, and Hold On (for tips on Drop, Cover, and Hold with a cane, walker or wheelchair, watch this video).
- If you are driving, safely pull over and stop. Stay in your vehicle.
- If you are in bed, turn face down and cover your head and neck with a pillow.
- If you are outdoors, stay outdoors away from buildings and powerlines.
- If you are inside, stay indoors and do not run outside.
- If you smell gas, open all windows and doors, leave immediately, and report the gas smell to the authorities.

After an earthquake, remember:

- Expect aftershocks to follow the earthquake. Aftershocks may be larger than the initial earthquake.
- Wear sturdy shoes, and check for injuries and hazards. The U.S. Geological Survey (USGS) provides a good checklist.
- Download the free MyShake app, on your mobile device to receive earthquake early warning alerts.
- Follow @USGS_Quakes for updates.

Here are some additional resources to help you and your family be prepared.

- Download the county's free mobile app SD Emergency. This has features to help you prepare, and during an emergency, it will alert users and provide updates and maps.
- Visit sdcountyemergency.com, which the county regularly updates during emergencies.
- The American Red Cross has resources for preparing for earthquakes and staying safe during and after.

If you have any questions or concerns, please don't hesitate to reach out.

Sincerely,
Principal

SPANISH

Estimados padres y tutores,

Como ya saben, esta mañana sucedió un temblor de magnitud considerable en el área de San Diego. Todos nuestros estudiantes y personal están a salvo. [En este momento, no hay informes de daños en nuestro plantel escolar].

[**Share what you did, e.g.**: Nuestra escuela tiene un plan de seguridad establecido que incluye estar preparados para terremotos. Seguimos nuestro protocolo para terremotos y todos los estudiantes y el personal siguieron el protocolo de agacharse, cubrirse y sostenerse y luego evacuamos. Todos hicieron un estupendo trabajo obedeciendo las instrucciones].
Es posible que siga habiendo temblores adicionales en los próximos días. La Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de San Diego les comunica los siguientes recordatorios.

Durante un temblor o una réplica, recuerde:

- Agáchese, cúbrase y sosténgase (para saber cómo las personas que usan bastón, andador o silla de ruedas pueden agacharse, cubrirse y sostenerse, vea este video).
- Si está manejando, oríllese en un lugar seguro. Permanezca en su vehículo.
- Si está en la cama, gírese boca abajo y cúbrase la cabeza y el cuello con una almohada.
- Si está afuera, manténgase alejado de edificios y líneas eléctricas.
- Si está en el interior, permanezca adentro y no salga corriendo al exterior.
- Si huele a gas, abra todas las ventanas y puertas, salga inmediatamente e informe a las autoridades sobre el olor a gas

Después de un temblor, recuerde:

- Espere réplicas después de un temblor. Las réplicas pueden ser más fuertes que el temblor inicial.
- Use zapatos resistentes y revise si hay lesiones o situaciones de peligro. El Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS) tiene una buena lista de cosas que se deben hacer.
- Descargue la aplicación móvil gratuita MyShake para recibir alertas tempranas a temblores.
- Siga a @USGS_Quakes para ver las actualizaciones.

Estos son algunos recursos adicionales para ayudarle a usted y a su familia a estar preparados:

- Descargue la aplicación móvil gratuita del condado SD Emergency Tiene funciones para ayudarle a prepararse y durante la emergencia manda alertas a los usuarios y proporciona actualizaciones y mapas.
- Visite sdcountyemergency.com. El condado actualiza este sitio regularmente durante las situaciones de emergencia.
- La Cruz Roja Americana tiene recursos para prepararse para los terremotos y mantenerse a salvo durante y después del temblor.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactarme.

Atentamente,

Director Escolar