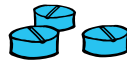


## CÓMO HABLAR CON TUS HIJOS SOBRE



# FENTANILO

### TENGA UNA CONVERSACIÓN CON SU HIJO

Comience con una conversación general sobre el dolor, el estrés, la salud mental y los medicamentos. La salud mental es un factor clave en el uso de sustancias: el 86 % de los jóvenes de 13 a 17 años sienten abrumados y el 79 % dice que la ansiedad y el estrés son una razón común para el uso indebido de medicamentos.

Explique que el dolor y el estrés son cosas normales que suceden en la vida y proporcione sugerencias sobre cómo manejarlos.



Una dosis potencialmente letal

### EXPLICA QUÉ ES EL FENTANILO Y POR QUÉ ES TAN PELIGROSO

- El fentanilo es un opiode poderoso que se agrega a las píldoras recetadas falsas y otras drogas que puede comprar "en la calle". Se agrega fentanilo para aumentar las ganancias porque es más barato y más fuerte.
- **Una pastilla puede matar. Una dosis potencialmente letal de fentanilo es del tamaño de 2 granos de sal.**
- Si no es del médico o de la farmacia de su hijo, no lo tome.
- **Cualquiera que haga un mal uso de las píldoras recetadas o use drogas, incluso la primera vez, corre el riesgo de sufrir una sobredosis de fentanilo.**
- Es posible que un "amigo" o traficante de drogas no sepa si el producto que vende contiene fentanilo, y no hay forma de que pueda garantizar que no contenga fentanilo.

### ENFOQUE LA CONVERSACIÓN EN LA SEGURIDAD

En lugar de centrar la conversación en el castigo por el consumo de drogas, comparte que te preocupas por ellos y que quieres que estén a salvo.

Como padres, ustedes son una influencia importante en la vida de sus hijos. Una de las mejores maneras de proteger a los niños del uso de sustancias es tener conversaciones regulares y abiertas para educarlos sobre los riesgos. Escúchalos sin juzgar. También controle su uso de las redes sociales. Las drogas a menudo las proporciona alguien que conocen o un extraño que conocen en las redes sociales.

Los errores son parte del crecimiento.  
No tengas miedo de venir a mí.

Tu futuro es importante. Quiero que estés presente para ello.

Te amaré pase lo que pase,  
siempre puedes hablar conmigo.