



¿ES GROSERO, POCO AMABLE O ACOSO?

GROSERO

Cuando alguien dice o hace algo que lastima sin querer y lo hace solo una vez.

POCO AMABLE

Cuando alguien dice o hace algo que lastima intencionadamente y lo hace una vez.

CONFLICTO

Cuando las dos personas involucradas han hecho daño y ambas han salido lastimadas.

ACOSO ESCOLAR

Cuando alguien te hiere una y otra vez intencionadamente, incluso después de que le pides que pare o muestras que te sientes mal.

¿Te lastimaron?

NO, FUE UN ACCIDENTE Y SOLO PASÓ UNA VEZ

SÍ, ESTÁN TRATANDO DE LASTIMARME INTENCIONALMENTE

¿Cuántas veces han hecho esto?

1-2 VECES

3 O MÁS VECES

¿Te están enfocando específicamente a TI?

NO, SON ASÍ CON TODOS.

SÍ, ME ESTÁN SEÑALANDO A MÍ

¿Saben que te lastima?

ME RÍO CUANDO SUCEDE, ASÍ QUE PIENSAN QUE ESTÁ BIEN CONMIGO.

LES HE PEDIDO QUE PAREN O LES HE DICHO QUE ME LASTIMAN MIS SENTIMIENTOS.

¿Has hecho algo en respuesta a ellos?

NO

SÍ

Hablar con su hijo/a sobre el acoso escolar les ayuda a reconocerlo y enfrentarlo. Las conversaciones abiertas fortalecen su confianza y promueven la amabilidad, el respeto y la empatía. Al trabajar juntos, creamos un entorno seguro y de apoyo donde los niños se sientan valorados. Asegurémonos de que crezcan en una comunidad llena de cuidado y comprensión.

PREPARÁNDOSE PARA LA CONVERSACIÓN

MANTENLO SENCILLO.

Hablar de forma clara y simple hace que sea más fácil para los niños hacer preguntas y expresar sus sentimientos.

SÉ BREVE.

Una conversación breve evita que los niños se sientan abrumados o confundidos con demasiada información.

SÉ POSITIVO.

Un enfoque positivo resalta la importancia de resolver problemas, ayudando a los niños a entender cómo pueden contribuir a un entorno más seguro.

REPITE EL MENSAJE QUE ESCUCHASTE DE TU HIJO/A.

Asegúrate de escuchar y repetir lo que tu hijo/a te cuenta para que ambos entiendan claramente la situación y puedan resolver cualquier confusión o preocupación.

ASEGÚRATE DE QUE TU HIJO ENTIENDA QUE NADIE MERECE SER ACOSADO.

Esto ayuda a tu hijo/a a darse cuenta de su valor y refuerza que todos merecen respeto y amabilidad.

NUNCA ANIMES A TU HIJO/A A RESPONDER CON ACOSO.

Esto ayuda a tu hijo/a a aprender a resolver problemas de manera pacífica, estableciendo un ejemplo de comunicación respetuosa.