

Diversity, Equity, and Inclusion

Advancing Equitable Opportunities



Office of Diversity, Equity, and Inclusion | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Mayo de 2025 Cultural Heritage Highlights



Mes de la Herencia Asiático-Americana, Nativa de Hawái y de las Islas del Pacífico

El mes de mayo fue elegido para conmemorar la inmigración de japoneses a los Estados Unidos el 7 de mayo de 1843 y para conmemorar el aniversario de la finalización del ferrocarril transcontinental el 10 de mayo de 1869. Los asiáticos americanos, nativos de Hawái y los isleños del Pacífico (AANHPI) enriquecen nuestra nación a través de la diversidad de culturas, idiomas, y religiones. El tema de este año es "Un legado de liderazgo y resiliencia".

Más información:

[Todo sobre el Mes de la Herencia Asiático-Americana, Nativa Hawaiana e Isleña del Pacífico](#)



Mes de la Herencia Haitiana

El Mes de la Herencia Haitiana es una excelente oportunidad para celebrar la vibrante cultura, el arte distintivo, la deliciosa cocina y para conocer a las personas de origen haitiano. El Mes de la Herencia Haitiana es una expansión del Día de la Bandera Haitiana, que se celebra cada 18 de mayo. Haití fue la primera república negra del mundo en liberarse del dominio colonial. Hoy en día, la comunidad haitiana expresa estos matices de su historia a través de su arte, literatura, trajes tradicionales, fe y vida.

Más información:

[Historia del Mes de la Herencia Haitiana](#)



Mes de la Herencia Judía Estadounidense

Este mes sirve como un tiempo para celebrar las contribuciones y experiencias de los judíos-americanos a lo largo de la historia del país. Fue reconocido por primera vez a nivel federal en 2006, gracias a los esfuerzos de defensa de los líderes judío-americanos.

Más información:

[¡Descubra la cultura de la herencia Judío-Americana!](#)



Mes de Concientización sobre el Lupus

El lupus es una enfermedad crónica (a largo plazo) que puede causar dolor e inflamación en cualquier parte del cuerpo. El lupus es una enfermedad autoinmune impredecible y mal entendida. Es difícil de diagnosticar, difícil de sobrellevar y es un desafío tratarla. El lupus tiene una variedad de síntomas, y aparece sin previo aviso.

Más información:

[¿Qué es el lupus?](#)



Mes de Concientización sobre el Melanoma y el Cáncer de Piel

El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Piel es un evento anual dedicado a aumentar el conocimiento público sobre el cáncer de piel. A lo largo del mes de mayo, organizaciones de salud de todo el mundo participan compartiendo información, ofreciendo exámenes gratuitos de la piel y promoviendo prácticas de seguridad solar para prevenir el cáncer de piel.

Más información:

[Datos clave que debe saber sobre el melanoma](#)



Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental

El tema de 2025 para el Mes de la Salud Mental es “Transformar la conciencia en acción”, según Mental Health America. Este tema reconoce los avances logrados en la concientización sobre la salud mental y anima a las personas a actuar.

Más información:

[Mayo es el mes de concientización sobre la salud mental](#)

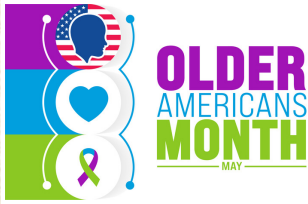


Mes Nacional del Habla, el Lenguaje y la Audición

La toma de conciencia del habla y la audición se celebra en mayo cada año. Es un mes dedicado a crear conciencia sobre los trastornos de la comunicación, ayudar a los pacientes a superar cualquier tipo de enfermedad auditiva y del habla, así como celebrar las contribuciones de los profesionales en la industria del habla, el lenguaje y la audición.

Más información:

[Se anuncia un nuevo nombre para el Mes de la Mejora de la Audición y el Habla](#)



Mes de los Estadounidenses Mayores

Cada mes de mayo, la Administración para la Vida Comunitaria (Administration for Community Living, ACL) lidera la observancia nacional del Mes de los Estadounidenses Mayores (OAM), un momento para reconocer las contribuciones de los estadounidenses mayores, resaltar las tendencias del envejecimiento y reafirmar nuestro compromiso de servir a los adultos mayores. El tema de 2025 "Cambiar la narrativa sobre el envejecimiento" se centra en transformar cómo la sociedad percibe, habla y aborda el envejecimiento. Alienta a las personas y a las comunidades a desafiar los estereotipos y disipar conceptos erróneos.

Más información:

[¿Qué es el Mes de los Adultos Mayores en Estados Unidos?](#)



1 de mayo - Beltane

Beltane es el festival gaélico del Primero de Mayo que marca el comienzo del verano y la fertilidad de la tierra. También se le conoce como el Día de Mayo. Las celebraciones de Beltane incluyen bailar alrededor del palo de mayo (Maypole), usar coronas o guirnaldas de flores, la coronación de una Reina de Mayo y el encendido de hogueras.

Más información:

[Aprenda sobre la Historia de Beltane](#)



1 de mayo – Día Internacional de los Trabajadores (Día del Trabajo)

El Día Internacional de los Trabajadores, también conocido como Día del Trabajo en algunos países y a menudo referido como Primero de Mayo, es una celebración de los trabajadores y las clases trabajadoras promovida por el movimiento obrero internacional y se celebra cada año el 1 de mayo, o el primer lunes de mayo.

Más información:

[¡Día Internacional de los Trabajadores!](#)



5 de mayo – Cinco de Mayo

El Cinco de Mayo es una festividad que celebra la victoria del ejército mexicano sobre el francés en la Batalla de Puebla el 5 de mayo de 1862. También se le conoce como el Día de la Batalla de Puebla.

Más información:

[Cinco de Mayo: ¡fiesta y diversión!](#)



11 de mayo – Día de la Madre

El Día de la Madre es una festividad que honra la maternidad y que se celebra de diferentes maneras en todo el mundo. En Estados Unidos, el Día de la Madre de 2025 se celebra el domingo 11 de mayo. La versión estadounidense del Día de la Madre fue creada por Anna Jarvis en 1908 y se convirtió en un día festivo oficial de Estados Unidos en 1914. Más tarde Jarvis denunciaría la comercialización de la festividad y pasó la última parte de su vida tratando de eliminarla del calendario. Aunque las fechas y las celebraciones varían, tradicionalmente el Día de la Madre incluye obsequiar a las madres flores, tarjetas y otros regalos.

Más información:

Video de PBS: [¡Todo sobre el Día de la Madre!](#)



12 de mayo – Día Internacional de los Enfermeros

El Día Internacional de los Enfermeros se celebra en todo el mundo el 12 de mayo. También se conoce como el Día de los Enfermeros y fue creado por el Consejo Internacional de Enfermeros en 1974 para honrar el loable trabajo realizado por los enfermeros. El consejo eligió el 12 de mayo como el Día de los Enfermeros porque era el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale y también marcaba el final de la Semana Nacional de los Enfermeros, que comienza el 6 de mayo.

Más información:

[La Voz Global de la Enfermería](#)



12 de mayo – Vesak

El Vesak, también conocido como Buddha Jayanti, Buddha Purnima y Día de Buda, es una festividad conmemorada tradicionalmente por los budistas en el sur y el sudeste de Asia, así como en el Tíbet y Mongolia. Es uno de los festivales budistas más importantes. Conmemora el nacimiento, la iluminación, y la muerte de Buda.

Más información:

Video de PBS: [¿Qué es Vesak?](#)



15 de mayo – Día Mundial de Concientización sobre la Accesibilidad

El Día Mundial de Concientización sobre la Accesibilidad (Global Accessibility Awareness Day, GAAD) se celebra anualmente el tercer jueves de mayo y sensibiliza sobre la accesibilidad digital. Fundado en 2012, GAAD es un día dedicado a abogar por experiencias digitales inclusivas para personas con discapacidades. GAAD pide a los diseñadores web, desarrolladores web y creadores de contenido de todo el mundo a priorizar la accesibilidad en sus servicios digitales.

Más información:

[Datos sobre el Día Mundial de Concientización sobre la Accesibilidad, ¡y las formas en que puede ayudar!](#)



15 de mayo – Día Internacional de las Familias

El tema para 2025 del Día Internacional de las Familias es: "*Familias y Nuevas Tecnologías*". Para garantizar que no quede ningún aspecto sin abordar, cada año se elige un tema diferente centrado en las familias, relacionado con la educación, la pobreza y el equilibrio entre el trabajo y la familia.

Más información:

[Cómo celebrar el Día Internacional de las Familias](#)

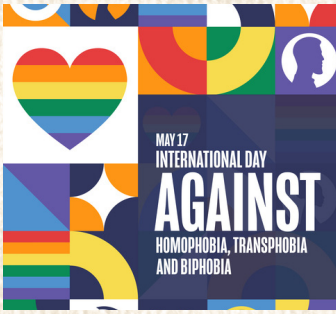


17 de mayo – Día de las Fuerzas Armadas

El Día de las Fuerzas Armadas se celebra el tercer sábado de mayo de cada año para honrar y reconocer a los hombres y mujeres que sirven en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. Este día se estableció en 1949 para reemplazar los días separados del Ejército, la Armada, el Cuerpo de Marines y la Fuerza Aérea, y para promover la unidad entre las ramas militares. El Día de las Fuerzas Armadas brinda una oportunidad para que los estadounidenses muestren aprecio y apoyo por los sacrificios realizados por el personal militar y sus familias.

Más información:

[La historia y formas de celebrar el Día de las Fuerzas Armadas](#)



17 de mayo – Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia

El Día Internacional contra la Homofobia, la Bifobia y la Transfobia (International Day Against Homophobia, Biphobia and Transphobia, IDAHOBIT) se celebra el 17 de mayo y tiene como objetivo coordinar eventos internacionales que generen conciencia sobre las violaciones de los derechos LGBT y estimulen el interés en el trabajo por los derechos LGBT en todo el mundo. La fecha del 17 de mayo fue elegida específicamente para conmemorar la decisión de la Organización Mundial de la Salud en 1990 de desclasificar la homosexualidad como un trastorno mental.

Más información:

[Historia del Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia](#)



18 de mayo – Día Internacional de los Museos

El tema para 2025 es “El futuro de los museos en comunidades en constante cambio”. El Día Internacional de los Museos se celebra el 18 de mayo para animar a las personas a visitar y disfrutar de los museos, y para crear conciencia sobre los desafíos a los que se enfrentan los museos. El día es organizado por el Consejo Internacional de Museos (International Council of Museums, ICOM) que invita a museos de todo el mundo a participar en las conmemoraciones del día. El ICOM anima a los museos a interactuar con el público y a enseñarle sobre las contribuciones de los museos a nuestra educación, y al desarrollo de la sociedad.

Más información:

[Conciencia sobre el Día Internacional de los Museos](#)



26 de mayo – Día de los Caídos

En los Estados Unidos, el Día de los Caídos se conmemora siempre el último lunes de mayo. Originalmente llamado Día de la Decoración, es un día de recuerdo para aquellos que han muerto al servicio de los Estados Unidos de América.

Más información:

[Datos y tradiciones sobre el Día de los Caídos](#)



30 de mayo – Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple es un día internacional de concienciación para todas las personas afectadas por la esclerosis múltiple (EM). Reúne a la comunidad mundial de EM para compartir historias, crear conciencia y hacer campaña por el cambio. El Día Mundial de la EM se celebra oficialmente el 30 de mayo; pero, las actividades se llevan a cabo durante todo el mes de mayo y principios de junio.

Más información:

[¡Tome acción y comparta su historia!](#)

