High School Breakfast & Lunch Menu

This Institute is an Equal Opportunity Provider

All Grains Served are Whole Grains

A Choice of Milk is Offered at Meal Times

There are Multiple Lunch Entrees Offered Daily Check the Menu Board in the Kitchen for Options

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			Breakfast- Breakfast Burrito or Cereal & Graham Crackers w/ Fresh Fruit **Lunch**- Cheeseburger w/ Curly Fries & Tropical Fruit 1	**Breakfast**- Apple Frudel or Cereal Bar w/ Fresh Fruit **Lunch**- Chicken Wings w/ a Dinner Roll, Corn & Fresh Fruit 2
5	**Breakfast**- Banana Bread or Cereal & Graham Cracker w/ Fresh Fruit **Lunch**- Chicken Potstickers w/ Asian Blend Vegetables & Pineapple Tidbits 6	**Breakfast**- Waffle or Cereal Bar w/ Scrambled Eggs & Fresh Fruit **Lunch**- Grilled Cheese Sandwich w/ Baked Beans & Fresh Fruit 7	**Breakfast**- Donut or Cereal & Graham Crackers w/ Turkey Sausage Links & Fresh Fruit **Lunch**- Spaghetti w/ Meat Sauce, a Garlic Knot, Broccoli & Fresh Fruit 8	**Breakfast**- Mini Cinnamon Roll or Cereal Bar w/ a Fruit Cup & Juice **Lunch**- Bean Burrito w/ Mexican Street Corn & Peaches 9
12	**Breakfast**- Pancakes or Cereal & Graham Crackers w/ a Fruit Cup & Juice **Lunch**- Mandarin Orange Chicken over Rice w/ Asian Vegetables, Pineapple Tibits & Fortune Cookie 13	**Breakfast**- Mini Bagel w/ Cream Cheese or Cereal Bar w/ Scrambled Eggs & Fresh Fruit **Lunch**-Chicken Patty Sandwich w/ Baby Carrots & Fresh Fruit 14	**Breakfast**-Banana Muffin or Cereal & Graham Crackers w/ Turkey Sausage Links & Fresh Fruit **Lunch**-Frito Chili Pie w/ a Cinnamon Roll & Pears 15	**Breakfast**-Breakfast Burrito or Cereal Bar w/ Fresh Fruit **Lunch**-Greek Turkey Pita w/ Mandarin Oranges & Broccoli 16
19	**Breakfast**-Egg & Cheese Sandwich or Cereal & Graham Crackers w/ a Fruit Cup & Juice **Lunch**-California Club Wrap w/ Carrots & Pineapple Tidbits 20	**Breakfast**- Mini Loaf Bread or Cereal Bar w/ Turkey Sausage Link & Fresh Fruit **Lunch**-Beef Nachos w/ Mixed Vegetables, Fresh Fruit & Apple Churro 21	**Breakfast**-Waffle or Cereal & Graham Crackers w/ Craisins & Hash Brown Patty **Lunch**-Chicken Drumstick w/ a Dinner Roll, Broccoli & Apricot 22	**Breakfast**-Pancake Wrap or Cereal Bar w/ Scrambled Eggs & Fresh Fruit **Lunch**-Cheese Pizza Stick w/ a Marinara Cup, Mandarin Oranges, Broccoli & Chocolate Chip Cookie 23
26	**Breakfast**-Cinnamon Cereal Bar or Cereal & Graham Cracker w/ a Fruit Cup & Juice **Lunch**-Chicken Tenders w/ a Dinner Roll, Fresh Fruit & Corn 27	**Breakfast**-French Toast Sticks or Cereal Bar w/ Turkey Sausage Patty & Fresh Fruit **Lunch**-Cheeseburger w/ Curly Fries & a Fruit Cup 28	**Breakfast**-Donut or Cereal & Graham Crackers w/ Applesauce & Hash Brown Patty **Lunch**-Uncrustable PBJ w/ Sun Chips, Baby Carrots & Fruit Cup 29	30

MAY 2025

Menú de desayuno y almuerzo de la escuela secundaria

Este instituto es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los granos servidos son granos integrales

Se ofrece una selección de leche en las comidas.

Se ofrecen varios platos principales para el almuerzo todos los días. Consulte el tablero del menú en la cocina para ver las opciones.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Desayuno: Burrito de desayuno o cereal y galletas Graham con fruta fresca. Almuerzo: Hamburguesa con queso. con papas fritas rizadas y frutas tropicales 1	Desayuno: Frudel de manzana o barra de cereal con fruta fresca. Almuerzo: Alitas de pollo con panecillo, maíz y fruta fresca. 2
5	Desayuno: Pan de plátano o cereal y galleta Graham con fruta fresca. Almuerzo: Potstickers de pollo con verduras asiáticas y trocitos de piña. 6	Desayuno: Waffle o barra de cereales con huevos revueltos y fruta fresca. Almuerzo: Sándwich de queso a la plancha con frijoles horneados y fruta fresca. 7	Desayuno: Dona o cereal y galletas Graham con salchichas de pavo y fruta fresca. Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, un nudo de ajo, brócoli y fruta fresca. 8	Desayuno- Mini Canela Panecillo o barra de cereal con vaso de fruta y jugo Almuerzo: Burrito de frijoles con maíz mexicano y duraznos 9
12	Desayuno: Panqueques o cereales y galletas Graham con una taza de fruta y jugo. Almuerzo: Pollo con mandarina sobre arroz con vegetales asiáticos y trocitos de piña. y galleta de la fortuna 13	Desayuno: Mini bagel con queso crema o barra de cereal con huevos revueltos y fruta fresca. Almuerzo: Sándwich de hamburguesa de pollo con zanahorias baby y fruta fresca 14	Desayuno: Muffin de plátano o cereal y galletas Graham con salchichas de pavo y Almuerzo de fruta fresca: pastel de chile frito con rollo de canela y peras 15	Desayuno-Burrito de desayuno o barra de cereal con Almuerzo de fruta fresca: pita de pavo griego con mandarinas y brócoli 16
19	Desayuno: Sándwich de huevo y queso o cereal y galletas Graham con una taza de fruta Almuerzo con jugo: Wrap California Club con zanahorias y trocitos de piña 20	Desayuno: Mini pan o barra de cereales con salchicha de pavo y fruta fresca. Almuerzo: Nachos de carne con verduras mixtas, fruta fresca y churro de manzana. 21	Desayuno: Waffle o cereal y galletas Graham con arándanos rojos secos y hamburguesa de papas hash brown. Almuerzo: Muslo de pollo con Un panecillo con brócoli y albaricoque 22	Desayuno: Wrap de panqueques o barra de cereales con huevos revueltos y fruta fresca Almuerzo: Palitos de pizza con queso, salsa marinara, mandarinas, brócoli y galleta con chispas de chocolate 23
26	Desayuno: Barra de cereal con canela o cereal y galleta Graham con una taza de fruta y jugo Almuerzo: Tiras de pollo con panecillo, fruta fresca y maíz 27	Desayuno: palitos de tostada francesa o barra de cereales con hamburguesa de salchicha de pavo y fruta fresca Almuerzo: Hamburguesa con queso, papas fritas rizadas y una taza de fruta 28	Desayuno: Dona o cereal y galletas Graham con Almuerzo de hamburguesa de puré de manzana y papas hash brown: sándwich de mantequilla de maní y mermelada sin corteza con Papas fritas Sun, zanahorias baby y taza de fruta 29	30

PUEDE 2025