Acoso

"Bullying"

Project VIDA

Life in Community • Vida en Comunidad



PRESENTACION DE HOY

TOPICOS PRINCIPALES

- ¿Que es bullying?
- Tipos de bullying
- Senales de advertencia
- ¿Qué podemos hacer como padres?

Project VIDA

Que es bullying?

El bullying es un comportamiento agresivo, repetitivo y constante, que se da en un entorno de poder desigual, donde una persona o un grupo intimida, acosa o maltrata a otra.

El bullying puede ocurrir en diferentes contextos, como en la escuela, el trabajo, en casa o en internet, y puede tener consecuencias graves para la salud emocional y psicologica de la persona que lo sufre.



Project VIDA



TIPOS DE BULLYING

- Bullying fisico
- Bullying verbal
- Bullying social o relacional
- Bullying cibernetico
- Bullying psicologico/emocional

Project VIDA

Acoso Fisico

El acoso físico se refiere a cualquier tipo de contacto fisico no deseado, violento o intimidatorio como;

- Empujones
- Golpes
- Patadas
- Manoseos
- Tirones de cabello
- agresiones graves
- cualquier tipo de violencia corporal

Project VIDA







Acoso Verbal

El acoso verbal es agresion que involucra el uso de palabras para humillar, intimidar o denigrar a otra personas como;

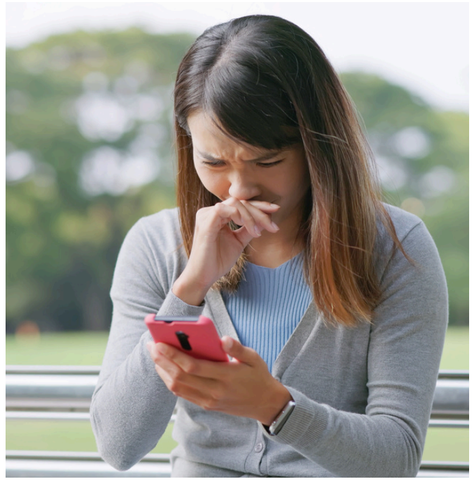
- Insultos
- Burlas
- Amenazas
- Comentarios despectivos
- Difamacion
- cualquier otra forma que cause dano emocional o psicologico

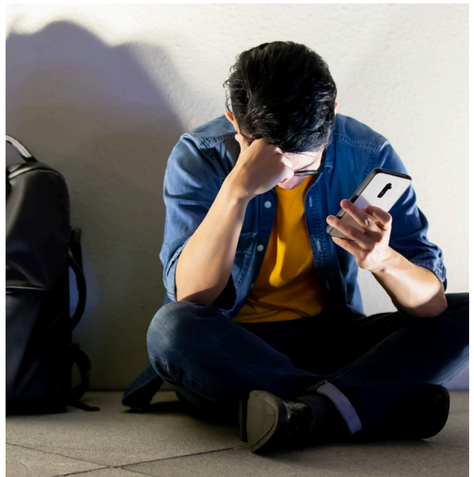
Acoso Social

El acoso social o relacional implica danar las relaciones sociales de alguien, perjudicando en un grupo o su bienestar emocional;

- Exclusion social
- Difusion de rumores/chismes
- Manipulacion emocional
- Ciberacoso
- Aislamiento social







Ciberacoso

El ciberacoso ocurre en cualquier plataforma digital que involucra el uso de la technologia para acosar, intimidar,humillar o amenazar de manera repetida y con intencion de causar dano emocional o psicologico;

- Difusion de informacion falsa
- Amenazas/intimidaciones
- Exclusion en redes sociales
- Suplantacion de identidad
- Publicar fotos/videos SIN consentimiento
- Acoso constante

Project VIDA

Acoso Psicologico/ Emocional

El acoso psicologico o emocional es una forma de abuso que tiene como objetivo manipular, controlar, o danar la salud mental de una persona mediante tacticas que afectan su bienestar emocional y psicologico como;

- Manipulacion emocional
- Gaslighting
- Descalificacion constante
- Aislamiento (familia, amigos, red de apoyo)
- Desprecio o humillacion
- Control excesivo
- Amenazas emocionales



Project VIDA

Señales de advertencia de acoso

Tenga en cuenta que no todos los niños que son intimidados muestran señales de advertencia y cada nino es diferente. Las senales pueden ser tanto fisicas como emocionales. Algunas de estas pueden ser:

- Lesiones inexplicables
- Bienes perdidos o destruidos
- Sintomas fisicos frecuentes
- Cambios en los hábitos alimenticios
- Cambios en la apariencia
- Dificultad para dormir
- Desempeno escolar/evitar ir a la escuela
- Aislamiento social
- Disminución de la autoestima
- Cambios en el comportamiento
- Ansiedad o depresion



Project VIDA



Señales de advertencia de quien esta acosando

Las senales de quien alguien esta cometiendo bullying pueden ser mas dificiles de detectar, ya que muchas veces intentan ocultar sus comportamientos. Sin embargo, hay algunos comportamientos y actitudes que pueden indicar que estan haciendo bullying hacia otros. Algunas pueden ser:

- Comportamiento agresivo/intimidante
- Falta de empatia
- Tendencia a humillar/ridiculizar a otros
- Busqueda de poder/control
- Mentir o distorsionar hechos
- Comportamiento hostil en momentos de frustracion
- Repeticion del comportamiento

Project VIDA

Cómo prevenir el acoso



Los padres, el personal escolar y otros adultos solidarios tienen un papel muy importante que desempeñar en la prevención del acoso escolar.

- Ayude a los niños a entender el acoso
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación
- Anime a los niños a hacer lo que aman.
- Modelar cómo tratar a los demás.

Project VIDA

Mantenga abiertas las líneas de comunicación

- Las investigaciones nos dicen que los niños realmente buscan a los padres y cuidadores en busca de consejo y ayuda para tomar decisiones difíciles.
- A veces, pasar 15 minutos al día hablando puede asegurarles a los niños que pueden hablar con sus padres si tienen un problema.
- Hablar directamente sobre el acoso escolar es un paso importante para comprender cómo el problema podría estar afectando a los niños.



Project VIDA

Modelar cómo tratar a los demás con amabilidad, empatia y respeto.



- Los niños aprenden de las acciones de los adultos
- Al tratar a los demás con amabilidad y respeto, los adultos saben que los niños en sus vidas no hay lugar para la intimidación.
- Incluso si parece que no están prestando atención, los niños observan cómo los adultos manejan el estrés y los conflictos, y cómo tratan a sus amigos, colegas y familiares.

Project VIDA

Free Resources

- Stop Bullying.gov
  - https://www.stopbullying.gov/
- End to Cyberbullying
  - https://endcyberbullying.org/cyberbullying-call-center-and-safe-house-to-be-established-in-el-paso-texas/
- Advocacy Center for the Children of El Paso
  - chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://advocacycenterep.org/resources/2014%20Spring%20Newsletter.pdf
- Center for Children
  - https://epccinc.org/victims-of-crime/

Project VIDA

NOS PUEDE CONTACTAR

Audrey Hernandez

au.hernandez@pvida.net

915.694.5697

Cristina Ramos

C.ramos@pvida.net

915.207.4523



Project VIDA