



## Menú de la Escuela Primaria Hillsborough del Condado de Orange para abril de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Los menús están sujetos a cambios.</b>  <b>Precios de las comidas</b> Desayuno: Gratis Almuerzo: \$2.75 Adultos: Precios a la carta	<b>1 de abril</b>  No hay clases Intersesión	<b>2 de abril</b>  No hay clases Intersesión	<b>3 de abril</b>  No hay clases Intersesión	<b>4 de abril</b>  No hay clases Intersesión
<b>7 de abril</b> <b>Entrada a Elección del Manager</b>  <b>Cerdo a la BBQ con Panecillo</b> o <b>Nuggets de Pollo con un Panecillo</b> Papas al Horno Repollo Fruta a Elegir	<b>8 de abril</b> <b>Sándwich de Pollo en un Waffle</b>  <b>Taco Blando de Carne</b> o <b>Taco Blando de Pollo</b> Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	<b>9 de abril</b> <b>Donut</b>  <b>Corn Dog</b> o <b>Sándwich de Pollo</b> Papas Fritas de Camote Ejotes Fruta a Elegir	<b>10 de abril</b> <b>Huevos Revueltos con Pan Tostado</b>  <b>Pasta Con Salsa de Carne y un Panecillo</b> Brócoli Verduras Mixtas Fruta a Elegir	<b>11 de abril</b> <b>Entrada a Elección del Manager</b>  <b>Pizza Variada</b> Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir
<b>14 de abril</b> <b>Biscuit de Salchicha</b>  <b>Palitos de Pizza con Salsa Marinara</b> o <b>Nuggets de Pescado</b> Verduras Sazonadas Tater Tots Fruta a Elegir	<b>15 de abril</b> <b>Rebanada de Pan Dulce</b>  <b>Nachos de Carne</b> o <b>Nachos de Pollo</b> Frijoles Negros Salsa Fruta a Elegir	<b>16 de abril</b> <b>Entrada a Elección del Manager</b>  <b>Pizza Variada</b> Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir	<b>17 de abril</b>  No hay clases	<b>18 de abril</b>  No hay clases
<b>21 de abril</b>  No hay clases	<b>22 de abril</b> <b>Barra de Panecillo de Fresa</b>  <b>Quesadilla de Pollo</b> o <b>Nachos de Cerdo a la BBQ</b> Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	<b>23 de abril</b> <b>Pizza de Desayuno</b>  <b>Perrito Caliente</b> o <b>Hamburguesa con Queso</b> Ensalada de Repollo Frijoles al Horno Fruta a Elegir	<b>24 de abril</b> <b>Mini Waffles</b>  <b>Muslo de Pollo con Panecillo</b> o <b>Bistec con Salsa y un Panecillo</b> Puré de Papas Verduras Mixtas Fruta a Elegir	<b>25 de abril</b> <b>Entrada a Elección del Manager</b>  <b>Pizza Variada</b> Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir
<b>28 de abril</b> <b>Entrada a Elección del Manager</b>  <b>Cerdo a la BBQ con Panecillo</b> o <b>Nuggets de Pollo con un Panecillo</b> Papas al Horno Repollo Fruta a Elegir	<b>29 de abril</b> <b>Sándwich de Pollo en un Waffle</b>  <b>Taco Blando de Carne</b> o <b>Taco Blando de Pollo</b> Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	<b>30 de abril</b> <b>Donut</b>  <b>Corn Dog</b> o <b>Sándwich de Pollo</b> Papas Fritas de Camote Ejotes Fruta a Elegir	<b>Las opciones diarias de platos principales alternativos para el desayuno incluyen:</b>  Cereales con galletas Opciones variadas para llevar	El desayuno incluye jugo 100% de frutas y fruta a elección,  El desayuno y el almuerzo incluyen chocolate descremado o leche al 1% a elegir.

## Las Familias Conectan

### Todos los niños sanos

¿Sabía que del 21 al 25 de abril se celebra la Semana Every Kid Healthy? La Semana Every Kid Healthy™ es una celebración anual de la salud y el bienestar escolar. Toma lugar durante la última semana de abril y cada día pone de relieve las medidas que adoptan los centros escolares y las familias para mejorar la salud y el bienestar de sus niños y adolescentes.

La nutrición, la actividad física y la salud mental influyen en el aprendizaje. Es importante comer alimentos y bocadillos nutritivos, dormir lo suficiente, contar con un sistema de apoyos y estrategias saludables para controlar el estrés, y moverse más: caminando, montando en bicicleta, bailando, haciendo deporte u otras actividades. Los jóvenes sanos están mejor preparados para aprender y prosperar.

Todo el mundo puede actuar durante la Semana Every Kid Healthy™ y durante todo el año. Más información y recursos en [actionforhealthykids.org](https://www.actionforhealthykids.org).

- ☞ Prepare y elija alimentos y bebidas nutritivas.
- ☞ Muévase más para estar en forma.
- ☞ Sea amable consigo mismo y con los demás.
- ☞ Sirva de modelo de salud y bienestar.
- ☞ Infórmese sobre la política local de bienestar de su distrito escolar y encuentre formas de participar.
- ☞ Promueva y apoye el bienestar en su escuela, familia y comunidad.